

# 杜協の



ホームヘルパーは、高齢や障がいで普段の生活でお困りのことをお手伝いして、皆さんが住みなれたご自宅で末永く暮らしていけるよう支援をいたします。

ご家庭での掃除や、料理などの家事。  
病院に行く時など困ったことはありませんか？

## (主なサービス内容)

### 家事のお手伝い(生活援助)

- お掃除
- 洗濯
- ご飯づくり
- お買物 など

### お体の不自由な方への身体介護

- お食事介助
- おトイレの介助
- お風呂の介助
- 通院時の付添い など

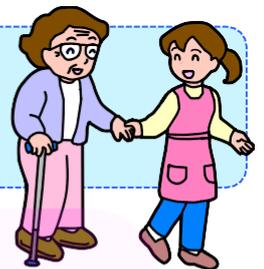


ご利用できる方

- ・ 介護保険を利用している方
- ・ 障がいがある方

ご利用料金	身体介護		生活援助	
	20分以上 30分未満	298円	20分以上 45分未満	217円
	30分以上 1時間未満	472円	45分以上	268円
	1時間以上 1時間30分未満	663円		

牛久市社会福祉協議会 指定訪問介護事業所  
〒300-1214 牛久市女化町859-3総合福祉センター内



身体に障がいがある方が外出する際に、車を使い外出のお手伝い

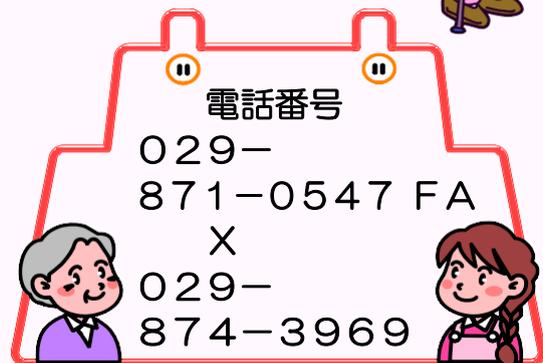
⇒ **移動支援**

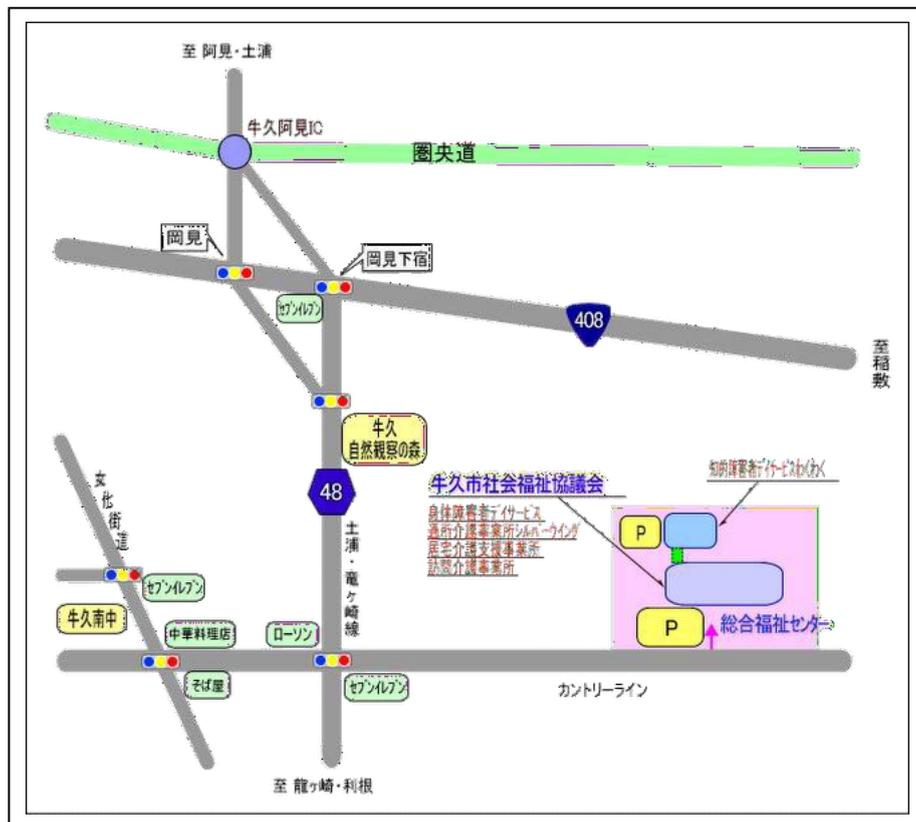
視覚に障がいがある方の外出の支援  
代筆、代読

⇒ **同行援護**

も行っていきます。

※利用料は、原則 1割の定率負担と所得に応じた負担上限額が設定されています。





社協は、すべての人が安心して暮らせるまちにするため、住民や公私福祉関係者など、みなさんと一緒に考えながら、地域のコミュニティづくりをすすめています。

# 社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

〒300-1292 牛久市中央3丁目15番地1  
牛久市役所分庁舎内  
総務 地域福祉 地域包括支援センター  
ボランティア・市民活動センター  
電話(029)871-1295  
FAX(029)871-1296

〒300-1214 牛久市女化町859番地3  
牛久市総合福祉センター内  
介護保険 電話(029)871-0547  
FAX(029)874-3969  
障害通所 電話(029)871-4384  
FAX(029)871-4360  
障害者相談支援事業所 エール  
電話・FAX(029)871-284

牛久市子ども発達支援センターのぞみ園  
〒300-1211 牛久市柏田町3047番地19  
電話・FAX(029)870-4320

牛久ふれあい保育園  
電話(029)873-9560  
FAX(029)873-9561  
牛久ふれあい保育園ひたちの牛久駅前分園  
電話(029)873-2013  
FAX(029)873-2032

奥野さくらふれあい保育園  
電話(029)875-0056  
FAX(029)875-0630  
上町ふれあい保育園  
電話(029)872-0358  
FAX(029)871-1713  
上町ふれあい保育園 牛久駅前分園  
電話(029)871-6115  
FAX(029)871-6118

「社協」は社会福祉協議会の略称です。