社協のホームヘルパー

ホームヘルパーは、高齢や障がいで普段の生活でお困りのことをお手伝いして、皆さんが住みなれたご自宅で末永く暮らしていけるよう支援をいたします。

ご家庭での掃除や、料理などの家事。
病院に行く時など困ったことはありませんか？

（主なサービス内容）

家事のお手伝い（生活援助）

○ お掃除　　○ご飯づくり
○ 洗濯　　○お買物　　など

お体の不自由な方への身体介護

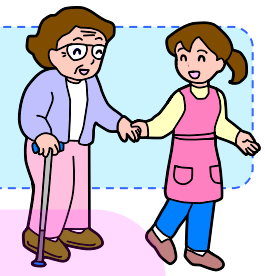
○お食事介助　　○お風呂の介助
○おトイレの介助　○通院時の付添い　など

ご利用できる方	・ 介護保険を利用している方　　・障がいがある方

ご利用料金

身体介護		生活援助	
20分以上 30分未満	298円	20分以上 45分未満	217円
３０分以上 １時間未満	472円	45分以上	268円
１時間以上 １時間30分未満	663円		

牛久市社会福祉協議会　指定訪問介護事業所
〒300－1214　牛久市女化町859－3総合福祉センター内



身体に障がいがある方が外出する際に、車を使い外出のお手伝い

⇒移動支援

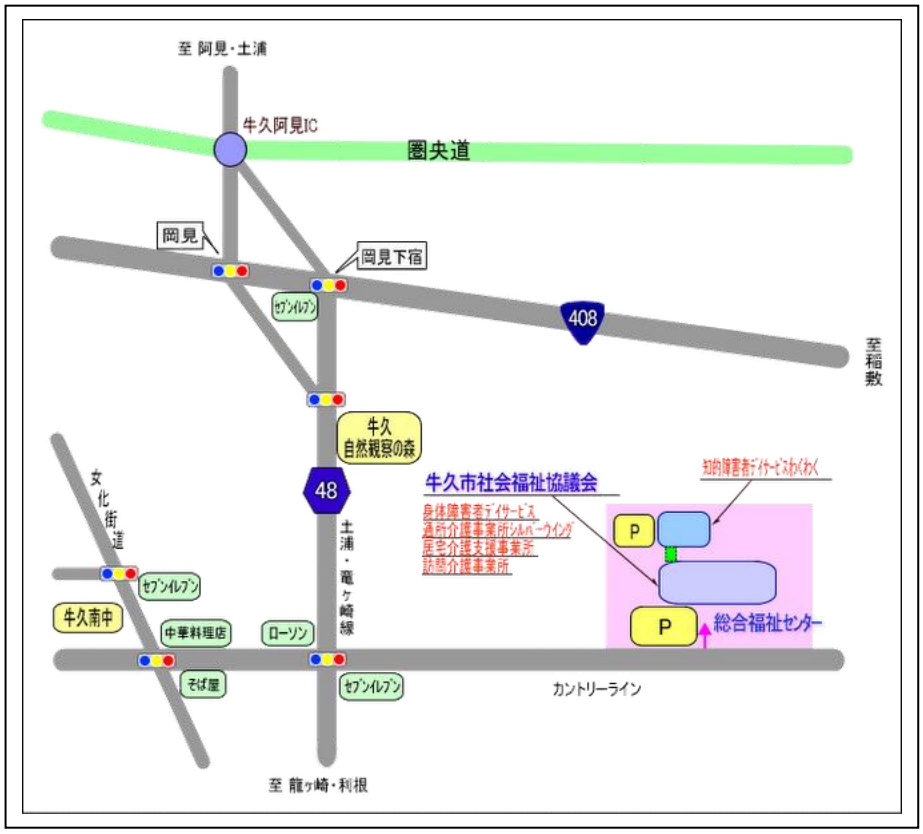
視覚に障がいがある方の外出の支援
代筆、代読

⇒同行援護

も行っています。

※利用料は、原則１割の定率負担と所得に応じた負担上限額が設定されています。

電話番号
029－871－0547
FAX
029－874－3969



社協は、すべての人が安心して暮らせるまちにするため、住民や公私福祉関係者など、みなさんと一緒に考えながら、地域のコミュニティづくりをすすめていきます。

社会福祉法人牛久市社会福祉協議会

〒300−1292　牛久市中央 3 丁目 15 番地1
牛久市役所分庁舎内
総務　地域福祉　地域包括支援センター
ボランティア・市民活動センター
電話(029)871−1295
FAX(029)871−1296

〒300−1214　牛久市女化町 859 番地3
牛久市総合福祉センター内
介護保険　電話(029)871−0547
FAX(029)874−3969
障害通所　電話(029)871−4384
FAX(029)871−4360
障害者相談支援事業所　エール
電話(029)871−1841
FAX(029)871−5588

牛久市こども発達支援センターのぞみ園
〒300−1211　牛久市柏田町 3047 番地19
電話・FAX(029)870−4320

牛久ふれあい保育園
電話(029)873−9560
FAX(029)873−9561
牛久ふれあい保育園ひたちの牛久駅前分園
電話(029)873−2013
FAX(029)873−2032
上町ふれあい保育園
電話(029)872−0358
FAX(029)871−1713
上町ふれあい保育園　牛久駅前分園
電話(029)871−6115
FAX(029)871−6118

「社協」は社会福祉協議会の略称です。