

# 介護サロン めくもり

介護している方、また介護を受けている方も一緒におしゃべりをしながら、楽しいひと時を過ごしませんか。介護の悩みや不安を抱えている方の相談も受け付けます。介護についての情報を知りたい方も、ぜひお立ち寄りください。

## ■2019年4月から2020年3月までの開催日(毎月10日)

※休日の場合は翌日となります。

4/10(水)	5/10(金)	6/10(月)	7/10(水)
8/13(火)	9/10(火)	10/10(木)	11/11(月)
12/10(火)	1/10(金)	2/10(月)	3/10(火)

■時間 10:00~12:00 出入り自由です。

■場所 ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

■費用 無料 \*事前のお申し込みはいりません。

■協力 介護者の集い 和の輪の会

■主催 牛久市社会福祉協議会

※この事業は、赤い羽根共同募金配分金により開催しています。



### 【問い合わせ】

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

TEL 871-1295 FAX 871-1296