

こんにちは!



社協

です

No.108

平成 27 年 3 月 1 日発行

社協広報紙

編集・発行

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

<https://sites.google.com/site/ushikushakyo/>

“楽しく、気軽に”



人と人をつなぐ交流の場

ふれあいサロン

<上柏田ふれあいサロン>

目次

- | | | | |
|-------|-------------------|-------|---------------|
| P 1 | ふれあいサロン活動の様子 | P 6~7 | 権利擁護について |
| P 2~3 | ふれあいサロン紹介・市内分布図 | P 8 | 共同募金・寄付報告／訂正文 |
| P 4~5 | 地区社協活動紹介・福祉体験教室紹介 | | |

地域のあたたかい交流・憩いの場

ふれあいサロン

ふれあいサロンに参加したい方、興味のある方など、いつでも気軽に、社協へお問い合わせください。

当会では、高齢の方、障がいのある方、子育て中の方など、誰もが住みなれたところで、安心して、楽しく暮らしていける「まちづくり」を目指して、ふれあいサロン活動を応援しています。

ふれあいサロンは、地域の皆さんが主体となり、自分たちの身近なところで、趣味活動、体操、茶話会などを通して、楽しく仲間づくり、生きがいづくりをする「交流の場」です。

現在市内には、67カ所（区民交流サロン43カ所、高齢者サロン14カ所、子育てサロン10カ所）のふれあいサロンがあり、まちづくりや仲間づくりのために様々な活動をしています。

高齢者サロン

お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しめます。サロンによっては、ゲームやカラオケをして、交流を楽しんでいます。

毎回スタッフお手製の一品がふるまわれます。おしゃべりしながらいただきます♪



お茶菓子囲んで、順番に素敵な歌声を披露します。

区民交流サロン

かっぱつ体操、シルバーリハビリ体操など、健康を意識した活動や、レクリエーションを取り入れ、楽しく体を動かしながら交流をします。



難しい動きも、みんなで楽しみながら体操をします。



体操の前におしゃべりをします。話が途切れず、体操がはじまりません！



子育てサロン

子育て中の方や、子育てに関心のある方が集まり、楽しく子育てできる仲間づくり、交流の場です。子育ての悩みなどを話し合ったり、お母さん同士で情報交換をしたりして過ごしています。

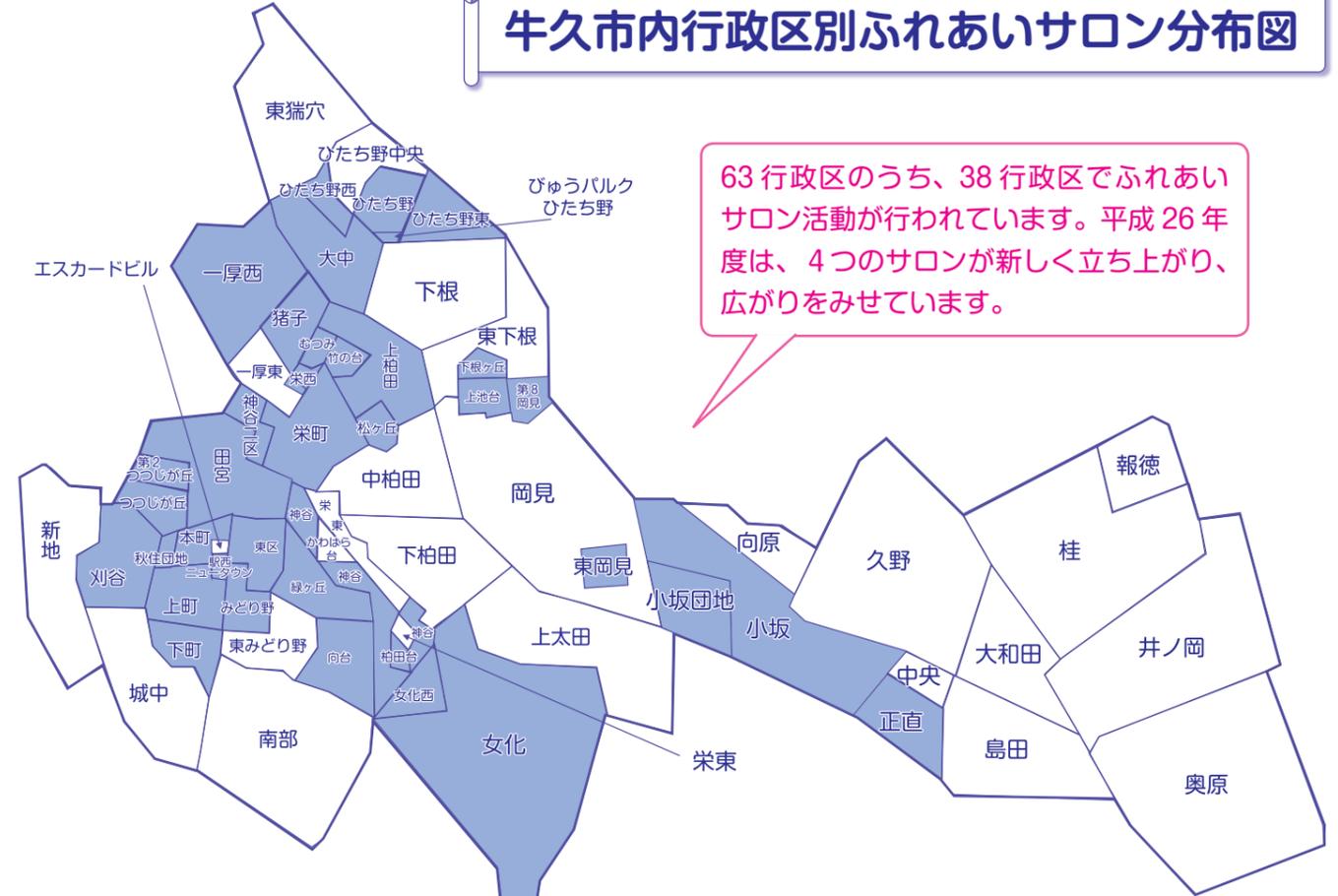


お母さんもお子さんも、お友達の輪が広がります。

サロンスタッフをじーじ、ばーばと呼んでいます♪



牛久市内行政区別ふれあいサロン分布図



※青色はふれあいサロンのある行政区です。

地区社協の活動紹介

地区社会福祉協議会（略称：地区社協）は、一人の不幸も見逃さない地域づくりを目指して、概ね小学校区を単位に、住民同士が助け合い、力を合わせて地域福祉活動を進める新たな支え合いの活動基盤です。皆様も、地区社協活動にご支援ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

牛久小学区地区社協

主な活動 見守り支援体制の確立及び充実、広報体制づくり
防犯防災組織の支援、小中学校との連携
住民交流として楽しい仲間作りの場を提供 他



災害図上訓練「DIG」

二小学区地区社協

主な活動 生きがいサポート協働事業の運営（外出サポートなど）
まちづくり協議会活動の仕組みづくり、子育てサロン
合同防災訓練の実施、小中学校と連携 他



合同防災訓練

奥野小地区社協

主な活動 耕作放棄地の活用、秋そば収穫祭の開催
結婚サポートセンターの運営、たまり場の充実
行政区での要援護者支援システムの体制づくり 他



農業体験ファームゆめ（さつま芋苗植え）

神谷小学校区地区社協

主な活動 要援護者支援体制の充実、ふれあい交流会の開催
近所力アップへの取り組み推進、神谷小学校との協働
シニアクラブ・子ども会育成会等との意見交換会 他



ふれあい交流会（グラウンドゴルフ）

向台小学校区地区社協

主な活動 ふれあいフェスティバルの開催、ふれあいカフェの開催
防犯防災シールの各戸配布、挨拶声かけ運動の実施
保育園・小学校等との交流 他



ふれあいカフェ

岡田小学校区地区社協

主な活動 1対1見守り体制の確立、移動支援体制の研究
小中学校との連携、子育て支援データベースの構築
サロン・研修会活動による健康長寿戦略の展開 他



岡田小との交流（校長先生のお話・給食）

中根小学校区地区社協

主な活動 11行政区を横断した住民交流、中根小学校との交流事業、支援を必要とする方の各種サポート活動
ホームページの運営、会報の発行 他



中根小との交流（餅つき）

ひたち野うしく小学校区地区社協

主な活動 ひたち野ふれあいまつりの開催
防災館視察研修の実施 他



ひたち野ふれあいまつり

福祉の心を育みます～福祉体験教室～

社会福祉協議会では、子どもの頃から福祉を身近に感じていただけるよう、福祉体験教室を実施しています。

今年度も市内の小・中学校から依頼を受け、福祉体験教室に行ってきました。

福祉体験教室では、車イス体験・アイマスク体験・高齢者疑似体験を行い、高齢者や障がいのある方の気持ちになって考え、たすけあうことの大切さを学んでいます。

生徒のみなさんは、真剣なまなざしでボランティアの方の話に耳を傾け、体験後のふりかえりでは、こちらが驚くような質問もたくさん飛び出し、いつも新たな発見とたくさんの笑顔につつまれています。



階段を利用したアイマスク体験



体育館で行った車イス体験

車イス体験のボランティア大募集★

現在、車イスの福祉体験教室において、お手伝いしていただける方を募集しています。

子どもたちに車イスの操作方法や介助方法など、一緒に教えてみませんか？

指導方法等については、当会の専門職員がご説明いたします。

興味のある方は、ぜひ当会（地域福祉担当）までお問い合わせください。

～地域で安心して生活するために～

広げよう 権利擁護の理解



そもそも権利擁護
ってなにかしら？

どんなことしてく
れるの？

分からないから教えて欲しいんだけど !!



まず、ここでいう権利とは・・・

- 自分のことを自分で決める（自己決定）権利
- 人生を主体的に生きる（自己実現）権利 のこと

認知症や障がいにより判断能力が低下している場合、この権利が無視され、侵害されることが少なくありません。そうした方々の自己決定や自己実現を守るのが権利擁護なのです。

はい、お答えします !!

牛久市社会福祉協議会では権利擁護のため、様々な支援を行っています。
こんなことで困っていませんか？ お気軽にご相談ください !!

- 認知症の対応に悩んでいる
- 親の介護について不安を感じている
- 介護サービスの使い方が分からない など

地域包括支援センター

- 住所 牛久市中央3-15-1
市役所分庁舎2F
- 電話 029-878-5050



高齢者に関する困りごとや、権利擁護全般に関する相談は、私たちにお任せください !!

- お金の管理や契約などに不安を感じている
- 成年後見制度を知りたい
- 成年後見制度を利用したい など

成年後見サポートセンター

- 住所 牛久市中央3-15-1
市役所分庁舎1F
- 電話 029-871-1295



日常生活自立支援事業や成年後見制度に関する相談は、私たちにお任せください !!

- 子供の成長で不安を抱えている
- 仲間作りがしたいけど、どうすればいいのか
- 福祉サービスの使い方が分からない など

障害者相談支援事業所エール

- 住所 牛久市女化町859-3
市総合福祉センター内
- 電話 029-871-1841



障がいをお持ちの方の日常的な生活の困りごとや福祉サービスの相談は、私たちにお任せください !!

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金のご報告

地域の皆様の善意に感謝いたします。ご協力ありがとうございました。

■赤い羽根共同募金（12月12日～1月31日）

- ・ 学校募金 30,748 円
 - ・ 募金箱 12,021 円
 - ・ ウェルシア様 15,540 円
- 12月11日までの戸別募金（17,378世帯）などの募金 8,911,976 円に上記金額を加えた総額は、8,970,285 円となりました。

■歳末たすけあい募金（12月12日～1月31日）

- ・ 山崎武治様 70,000 円
 - ・ ガールスカウト日本連盟茨城県第 27 団様 10,000 円
- 12月11日までの戸別募金（17,509世帯）などの募金 5,692,991 円に上記金額を加えた総額は、5,772,991 円となりました。

心のこもった善意ありがとうございました

（平成 26 年 12 月～平成 27 年 1 月）

皆様から心のこもったご寄付をいただき、心より感謝申し上げます。
この善意は、地域福祉充実のため、有効に使わせていただきます。

12月	沼尻ゆりか	子ども用衣類
明治大学校友会龍ヶ崎地域支部 20,000 円	(有)美都和	15,250 円
匿名 ロデオボーイ 1 台、足もみマッサージ機 1 台	西野玲子	15,000 円
牛久スポーツダンスクラブ 20,000 円	川瀬賀奈子	ベビー布団一式
神谷スポーツダンス同好会 20,000 円	1月	
匿名 10,000 円	匿名	100,000 円
宮本玲峰 5,000 円	第 2 つつじが丘自治会	2,000 円
匿名 福祉車両	(株)やどかり介護・歩む	1,000 円
みどり野区文化祭実行委員会 50,000 円	牛久市レクリエーション協会	20,000 円
匿名 2,000 円	古池みすよ	衣類
(株)やどかり介護・歩む 1,000 円	飯塚文子	軍手 192 双
(株)ヒュリカ 20,000 円	バック&人形なるしま	ランドセル 5 ケ

(敬称略)

《お詫び》

1月1日発行の広報紙 No.107 号表紙の発行日の表記に誤りがありました。「平成 26 年 1 月 1 日」は、正しくは「平成 27 年 1 月 1 日」です。以上のように訂正し、ここに謹んでお詫び申し上げます。



社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

「社協」は
社会福祉協議会の略称です。

〒300-1292 茨城県牛久市中央 3 丁目 15 番地 1
牛久市役所分庁舎内

総務 地域福祉
ボランティア・市民活動センター
電話 (029) 871-1295
FAX (029) 871-1296
地域包括支援センター
電話 (029) 878-5050
FAX (029) 871-0540

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町 1606 番地
牛久市立向台小学校内

牛久ふれあい保育園
電話 (029) 873-9560
FAX (029) 873-9561

〒300-1214 茨城県牛久市女化町 859 番地 3
牛久市総合福祉センター内

介護保険 電話 (029) 871-0547
FAX (029) 874-3969
障害者通所 電話 (029) 871-4384
FAX (029) 871-4360
障害者相談 電話 (029) 871-1841
FAX (029) 871-1841

〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野東 1 丁目 33 番地 6
ひたち野リフレ 1F

牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園
電話 (029) 873-2013
FAX (029) 873-2032

〒300-1211 茨城県牛久市柏田町 3047 番地 19
牛久市こども発達支援センターのぞみ園

電話 (029) 870-4320
FAX (029) 870-4350

〒300-1288 茨城県牛久市久野町 725 番地
牛久市立奥野小学校内

奥野さくらふれあい保育園
電話 (029) 875-0056
FAX (029) 875-0630

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町 280 番地
エスカード牛久 1F

牛久ふれあい保育園牛久駅前分園
電話 (029) 871-6115
FAX (029) 871-6118