

こんにちは!



社

協

です

No.111

平成 28 年 1 月 1 日発行

社協広報紙

編集・発行

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

<https://sites.google.com/site/ushikushakyo/>



『笑顔のまち牛久をつくる』

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会
会長 根本 洋治

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、健やかに平成28年の初春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

旧年中は、当会事業運営に多大なるご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

10月より、牛久市社会福祉協議会会長に就任し、牛久市の福祉充実のため、微力ながら、皆様方のご指導ご協力をいただき、職責を務めてまいり所存です。

さて、少子超高齢社会に直面し、福祉を取り巻く環境が日々大きく変化する中、私たちが抱える生活課題や福祉課題も複雑かつ多様化しており、地域での支え合い、助け合いが大変重要になってきております。

本市では、地域での支え合い活動として、8つの小学校区に「地区社会福祉協議会(略称：地区社協)」が設立され、一人の不幸も見逃さない地域づくりのため、見守り活動やふれあい交流活動など、多岐にわたり進められております。

当会といたしましても、地区社協の活動を積極的に支援し、地域コミュニティの活性化と合わせ、住民同士が共に支え合い助け合える、安全安心のまちづくりに取り組みます。

また、子育てから介護まで、福祉サービスの充実にも、より一層力を入れてまいります。

子育て支援としては、住民相互の援助活動として、保育や家事援助を行うファミリーサポート事業、地域や小学校等と連携した保育園（牛久ふれあい保育園【向台小学校内】・奥野さくらふれあい保育園【奥野小学校内】・上町ふれあい保育園【牛久小学校内】）の運営を推進いたします。

高齢者支援としては、高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターの拡充を図り、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士が連携して、皆様の生活を支援いたします。

これからも、皆様の幸せづくりをお手伝いできるよう、職員一同、市民の皆様の信頼に応えてまいりますので、今後ともより一層のご支援とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様のご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

目次

P 1 会長挨拶

P 2～3 介護保険事業
地域包括支援センター

P 4～5 地区社協の紹介

P 6 赤い羽根共同募金報告

茨城県台風 18 号等災害義援金報告

P 7 災害ボランティアセンター支援
托鉢行脚報告／金婚式

P 8 寄付／法人会費

どおゆうの？ 社協の介護保険グループってdo you know？

介護が必要になっても、住み慣れた地域や、ご自宅でその人らしく生活が送れるよう支援します！

ケアマネジャー、ホームヘルパー、デイサービス、地域包括支援センターなど社協内や行政等と連携し、より皆様の生活にあった支援を行います。



さまざまなお要望でも柔軟に対応させていただきますので、まずはご相談ください！

☆ホームヘルパー☆

ご家庭を訪問し、入浴、食事等の介助や調理、掃除等に関する相談・助言等の日常生活のお世話を行います。

社協のホームヘルパーは、丁寧で細やかな対応で何よりも暖かい雰囲気です。また、その方の身体状況や生活状況の観察、その方の能力が低下しないよう家事と一緒にするなど、家庭での生活をお手伝いします。



☆デイサービス☆

ご自宅までお迎えに伺い、入浴や食事、体操や創作活動、レクリエーションなどを日帰りで提供し身体機能の維持、向上と家族負担の軽減を図ります。

社協のデイサービスは、福祉センター敷地内にあり、たくさんの方々との交流や、売店での買い物などを楽しむことができます。また、来ていただいた利用者様一人ひとりが笑顔になれるように好きなこと、得意なことなどその方に合わせた活動を行っており、「楽しみが増えた」と、好評をいただいております。

☆ケアマネジャー☆

自宅で適切にサービスが受けられるよう、心身の状況や生活環境、ご本人・家族の希望等にそってケアプランを作成しサービス機関との連絡・調整を行います。

社協のケアマネジャーは、経験豊富なケアマネジャーが揃っており主任ケアマネを中心に、その方の生活がよりよいものになるよう常に考えております。また、介護保険のサービスだけでなく住民主体のサービスや、民生委員等との連携を図りながら支援しています。



地域包括支援センターってどんなところ？！

地域での高齢者の生活を支援します！

牛久市役所分庁舎の2階に事務所があります。ご要望があれば訪問いたします！



高齢者の皆様が安心して暮らせるよう、様々なご相談に応じています。どうぞ気軽に相談してください！

＊介護予防 ケアマネジメント＊

介護が必要な状態にならないように、健康の維持・改善ができるよう、お手伝いします。

＊総合相談支援＊

生活の中で困っていること、心配なことについて、一緒に考え、問題解決に向けたお手伝いをします。必要時には、専門の関係機関におつなぎします。

＊包括的・継続的 ケアマネジメント＊

高齢者の皆様が暮らしやすい地域にするため、医療機関を含め、様々な関係機関とのネットワークをつくります。また、心身の状態や生活環境の変化に応じて適切な支援やサービスが提供できるようにお手伝いします。

＊権利擁護＊

お金の管理や契約、虐待など、様々な問題から皆様の権利を守り、安心・安全な生活を送れるようお手伝いします。



保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士が連携して、皆様の生活を支えるお手伝いをします。

くらしの“困りごと”を解決に向けて、いっしょに考え支援します！

～生活困窮者自立相談支援事業～

生活にお困りの方が抱えるさまざまな課題に対して相談に応じ、必要な情報提供や助言を行うとともに、関係機関と連携しながら、自立の促進を図ります。ひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください。

牛久ロータリークラブ様より 「救急ボトル」を新たに500本寄贈

昨年の11月16日、牛久ロータリークラブ様（大津幸子会長）より昨年に引き続いて「救急ボトル」を500本寄贈いただきました。「救急ボトル」とは、一人暮らし高齢者の方などがご本人様の緊急連絡先や医療情報などを記載した情報シートを専用のボトルに入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、体調を崩されて救急車を呼んだ時に、駆け付けた救急隊員が迅速に対応できるようにするものです。この「救急ボトル」は、ご高齢の方などの安心・安全のために有効に活用させていただきます。ありがとうございました。※この救急ボトルを高齢者世帯の方などに無料でお配りしています。



各相談のお申込み・お問合せは、牛久市地域包括支援センターへ！
電話：878-5050 FAX：871-0540

安心できます！！社協の介護保険グループ
介護保険事業 電話：871-0547 FAX：874-3969

地区社協の紹介

地区社会福祉協議会（略称：地区社協）は、一人の不幸も見逃さない地域づくりを目指して、小学校区を単位に、住民同士が助け合い、力を合わせて地域福祉活動を進める新たな支え合いの活動基盤です。皆様も、地区社協活動にご支援ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

牛久小学区地区社協



会長 石野 雅昭

明けましておめでとうございます。

今年度より、市高齢福祉課・市社協の指導を受け、新たにサロン委員会を立ち上げ、各種委員会も5つになりました。

今後の目標としては、広く人材を求め、リーダー「後継者」を育て、この素晴らしい組織を次世代に引き継いでいくことです。

私達にはその責任があります。そのためにも「明るく・楽しく・爽やか」な、誰でも気軽に参加して良かったといわれる楽しい地区社協に育つよう、執行部として努力いたしますので、各区長さん、すまいるサポーター皆様のご協力をいただきますよう、心より節にお願い申し上げます。

主な活動

見守り支援体制の確立及び充実、広報体制づくり
防犯防災組織の支援、小中学校との連携
要支援を含めたサロン「とまり木」の運営 他

二小学区地区社協



会長 岩野 忠男

明けましておめでとうございます。

平素は、二小学区地区社協活動に温かいご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

二小学区(6行政区)は、誰もが安全で安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを、地域住民自らが自主的実践するために結成された組織です。平成22年6月20日設立され、約5年半が経過し、子育てサロンや買物支援など、多くの事業を計画・実行に結び付けることができました。

これからも、皆様のための各種事業展開を計画・実施してまいりますので、地域ボランティア「すまいるサポーター」に、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

主な活動

生きがいサポート協働事業の運営(外出サポートなど)
まちづくり協議会活動の仕組みづくり、子育てサロン
合同防災訓練の実施、小中学校と連携 他

奥野小地区社協



会長 越澤 太郎

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、奥野小地区社協の事業に格別のご尽力を賜り、ありがとうございました。

お陰様で、平成23年2月27日設立以来、満5年を迎えようとしています。

「ふるさと奥野に笑顔あふれる人のふれあい・助け

合い」をモットーに掲げて、12行政区の交流が図られ、昨年も耕作放棄地の活用による農業教育ファーム「ゆめ」で栽培した作物で、「秋そば収穫祭」を盛大に開催することができました。

新年は1月に独居の高齢の方々をお招きして「食事会」を企画スタートします。

新しい年もさらに皆様が健康で、より一層の交流が深まりますよう祈念して、ご挨拶いたします。

主な活動

耕作放棄地の活用、秋そば収穫祭の開催
結婚サポートセンターの運営、たまり場の充実
行政区での要援護者支援システムの体制づくり 他

神谷小学校区地区社協



会長 杉村 了

地区社協の主たる構成員である自治会が、急速に進む高齢化、若手世代の自治会への加入敬遠等により、かつての組織の力に陰りがははじめ警鐘がなり始めてきています。経験豊富な高齢者の力と若い世代の力をどうつなぎ、組織にどう取入れ調和を図っていくか、

自治会組織の底上げを考えていきたいです。

地域のつながりを結ぶ基本は「あいさつ」にあり、あいさつすることを心掛け、まずは向こう三軒両隣の連帯を進め、その輪を班にそして地域への連帯の輪へ進めていきたいです。あいさつを通じ、高齢者の日頃の災害時の見守り活動に、そしてなかなか「助けて！」と声を上げる勇気のない子育てに悩む若い世代の支援につなげられたらと思います。

主な活動

近効力アップへの取組み推進、要援護者支援体制の充実
地域ふれあい交流の場の推進、神谷小学校との協働
地区一斉合同防犯パトロールの実施 他

向台小学校区地区社協



会長 小野寺 治子

平成24年3月に設立した向台小地区社協も4年目を迎えることとなりました。小学校区単位なので、生活圏域も同じくする方々との支え合いの力が大きく作用することを期待しましたが、スタートは予想以上に厳しいものでした。しかし、多くの方の温かいご協

力のもと、一步一步確実に進んでまいりました。小中学校の奉仕作業への協力や「ふれあいフェスティバル」に小中学校の児童生徒にもご参加いただくなど、少しずつではありますが、距離も縮まりまとまってきたように感じております。

「地域のつながり、明るい笑顔」を目指し、今後も地域の皆様とともに活動を進めてまいりたいと思います。

主な活動

ふれあいフェスティバルの開催、ふれあいカフェの開催
防犯防災シールの各戸配布、挨拶声かけ運動の実施
保育園、小学校等との交流 他

岡田小学校区地区社協



会長 鈴木 朗

岡田小地区社協は、この3月で設立満3年になります。

これまでの経験から得た一番重要な知見は「小学校区で地区社協(すまいるサポーター)、行政区(区民)、民生委員会が連携すれば、非常に実効的な地域福祉ができる」ということです。

具体的には昨年、校区内全行政区で1対1見守り体制を確立しました。今年、牛久市健康づくり推進課と協働で「健康長寿祭り」(仮称)の実施を目指しています。当面最大の課題は、なるべく多くのすまいるサポーターにやる気になってもらえる地区社協にすること。そのためにはどうすればいいか。じっくり取り組みたいと考えています。

主な活動

見守り体制の充実、健康長寿プロジェクトの推進、子育て支援データベースの充実、交通移動支援体制づくり、小中学校との連携、行政区を超えた住民交流、ホームページ&広報紙の発行、活動実態に合わせた規約改正 他

中根小学校区地区社協



会長 根本 勝

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

誰もが幸せに暮らすことができるまちづくりを目指して、中根小地区内の住民の主體的な参加と相互協力により、地域福祉の向上を図ることを目的に、平成25年3月に設立いたしました。一人の不幸を見逃さ

ない様々な福祉課題を解決するため、11行政区の枠を超えた住民同士の交流事業、支援を必要とする人を支える事業、小中学校と連携した児童・生徒の支援、支え合いのまちづくりを啓発する調査、広報事業等を行っております。地区社協事業の推進にご理解ご協力を賜り、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

主な活動

11行政区を横断した住民交流、小中学校との交流、
支えを必要としている人への支援事業
ホームページの運営、会報の発行 他

ひたち野うしく小学校区地区社協



会長 鈴木 良宗

謹賀新年 皆様には、日頃よりのご協力を心より感謝申し上げます。

当地区の特徴は、市内でも特に人口の増加・発展している地域であり、子育て世代が多く、若い世代を中心に構成されています。「人・人の笑顔あふれる街ひたち野うしく」を理念とし、住民同士の交流を深め、支え合い・助け合い活動への理解・参加を推進するため、毎年8月にひたち野うしく小学校校庭において「ふれあいまつり(盆踊り等)を実施しています。また、災害に強いまちづくりを心掛けるため「防災・避難訓練」を実施しています。今後とも、地域住民の出会い・ふれあいの場づくりを進めてまいります。

主な活動

ひたち野ふれあいまつりの開催
防災・避難訓練の実施 他



赤い羽根募金 共同募金

ご報告

本年度も10月1日から12月31日までの3ヶ月にわたり、「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに赤い羽根共同募金運動を実施しました。

街頭募金では、ボランティアやボーイスカウト、ガールスカウトの皆様、また行政区における戸別募金では、地域の福祉委員、班長の皆様にもご協力いただき、大きな成果をあげることができました。

集められた赤い羽根共同募金多くは、市内の様々な地域福祉活動のために活用されます。また歳末たすけあい募金は、市内にお住まいで生活にお困りの世帯に、見舞金としてお届けいたしました。

皆様の善意に感謝いたします。ありがとうございました。

赤い羽根共同募金 総額 8,920,355 円 (平成 27 年 12 月 15 日現在)

世帯を対象とした「戸別募金」



8,421,050 円 (17,210 世帯)

駅前での「街頭募金」



148,254 円

店舗のご協力による「店頭募金」



23,768 円

**「イベント募金」
Wa i ワイまつり・幸せ見本市**

47,636 円



福祉教育を目的とした「学校募金」

166,238 円

その他

- 家庭倫理の会牛久・竜ヶ崎様 5,650 円
- 職域募金、募金箱 107,759 円

歳末たすけあい募金 総額 5,638,429 円 (平成 27 年 12 月 15 日現在)

世帯を対象とした「戸別募金」



5,365,280 円 (17,291 世帯)

その他

- グループ麦わら帽子様 10,000 円
- 牛久市佛教会様 262,754 円
- 匿名 395 円



茨城県台風 18 号等災害 義援金のご報告

(平成 27 年 9 月～ 11 月)

～温かいお気持ちが集まりました～



この義援金は中央共同募金会を通じ被災地に配分されます。

《ご協力いただいた方》(敬称略)

ボーイスカウト牛久第1団	114,570 円
匿名	5,000 円
匿名	20,000 円
匿名	20,000 円
東洋大附属牛久高等学校 P T A	150,000 円
牛久市シニアクラブ向台銀友会	30,000 円
ゆめまちネット (牛久市ボランティア・市民活動ワーク)	30,000 円
同志社校友会茨城県支部	44,500 円

関東・東北豪雨災害による常総市 災害ボランティアセンター活動支援

当会では、常総市が9月10日(木)に記録的な豪雨災害に見舞われた翌日から11月30日(月)まで、継続的に『常総市災害ボランティアセンター』へ職員派遣を行ってきました。

延56名の職員が、被災者のニーズを実際のボランティア活動に繋げる役割や、戸別訪問による生活支援相談などを担ってきました。

また、約30名の職員が、使用出来なくなった家財の搬出や、床下の泥出し、汚れた衣類の整理など、多岐にわたりボランティア活動を行いました。

常総市の一刻も早い復興を願っています。



牛久市佛教会による「歳末たすけあい托鉢行脚」

去る12月4日、牛久市仏教会の皆様により托鉢(たくはつ)行脚が行われ、歳末たすけあい募金としてご寄付いただきました。

黒衣をまとい網代笠をかぶった一行は、肌寒いなか下町の観成院を出発、「歳末たすけあい」ののぼりを先頭に、錫杖の音を響かせながら、国道6号線から牛久駅東西口、牛久市役所までの道程で行われ、沿道の皆様から心のこもった浄財が寄せられました。

皆様から頂戴した貴重な浄財は、要援護者世帯への歳末たすけあい見舞金として、大切に使用させていただきました。ご協力ありがとうございました。



苦楽を共に、二人で歩んだ50年 ～牛久市合同金婚式～

去る12月13日(日)、牛久市総合福祉センターにて結婚50周年を迎えられたご夫婦をご招待し、合同金婚式を開催いたしました。

当日は、今年度該当された272組のご夫婦のうち、72組の皆様がご出席されました。

お二人での記念撮影の際には、仲睦まじく手をつないで寄り添われるご夫婦や、恥ずかしそうに照れ笑いを浮かべるご夫婦もいらっしゃり、とても穏やかな時間が流れていました。



式典では、出席者を代表して、河村利夫様・とく様ご夫妻が褒状と記念品を授受され、唯根徹様・浩子様ご夫妻が「今後は健康に留意しながら、地域社会の発展のために微力を捧げたいです。」と、謝辞を述べられました。

金婚を迎えられた皆様には、ご多幸とご健康を心よりご祈念申し上げます。

おめでとうございます。



心のこもった善意ありがとうございました

(平成 27 年 8 月～平成 27 年 12 月末)

皆様から心のこもったご寄付をいただき、心より感謝申し上げます。
この善意は、地域福祉充実のため、有効に使わせていただきます

8 月	10 月
(株)国分建設 34,300 円	匿名 木綿シーツ
(株)やどかり介護・歩む 1,000 円	アリスカラオケスタジオ 13,162 円
親和会 青少年育成女化西支部 雑巾 100 枚	(株)美都住建ゴルフ部 40,000 円
9 月	匿名
レインボーグループ バスタオル 69 枚	ベビーカー・ベビーラック
岡野光宏 電子ピアノ	(有)美都和協力会「美住会」 23,200 円
匿名 電子ピアノ	大沢富夫 紙マスク 43 箱 (77,400 枚)
匿名 ベビーベッド・ベビーカー	やどかり介護・歩む 1,000 円
牛久市レクリエーション協会 20,000 円	11 月
茨城 Y M C A 20,000 円	牛久ロータリークラブ 救急ボトル 500 本
匿名 車いす	岡田地域女性団体 タオル 20 枚
高場宣子 布マスク 200 枚	宮本玲峰 5,000 円
やどかり介護・歩む 1,000 円	みどり野区文化祭実行員会 50,000 円
10 月	やどかり介護・歩む 1,000 円
岡田地区スポーツ交流会 17,206 円	12 月
岡田地域女性団体女化支部 クリスマスリース 25 個	西野玲子 15,000 円
ダンスサークル萌 20,000 円	匿名 2,000 円
	神谷スポーツダンス同好会 20,000 円

(敬称略)

平成 27 年度 社協会員会費のご協力 ありがとうございます

(平成 27 年 8 月～12 月末)

法人会員 ・(株)土屋建築研究所 様 ・榎原牛乳店 様
行政 区 ・びゅうパークひたち野 500 円



社会福祉法人

牛久市社会福祉協議会

「社協」は
社会福祉協議会の略称です。

〒300-1292 茨城県牛久市中央 3 丁目 15 番地 1
牛久市役所分庁舎内

総務 地域福祉
ボランティア・市民活動センター
電話 (029) 871-1295
FAX (029) 871-1296
地域包括支援センター
電話 (029) 878-5050
FAX (029) 871-0540

〒300-1214 茨城県牛久市女化町 859 番地 3
牛久市総合福祉センター内

介護 保険 電話 (029) 871-0547
FAX (029) 874-3969
障害者通所 電話 (029) 871-4384
FAX (029) 871-4360
障害者相談 電話 (029) 871-1841
FAX (029) 871-1841

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町 1606 番地
牛久市立向台小学校内

牛久ふれあい保育園
電話 (029) 873-9560
FAX (029) 873-9561

〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野東 1 丁目 33 番地 6
ひたち野リフレ 1F

牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園
電話 (029) 873-2013
FAX (029) 873-2032

〒300-1211 茨城県牛久市柏田町 3047 番地 19
牛久市こども発達支援センターのぞみ園

電話 (029) 870-4320
FAX (029) 870-4350

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町 2619 番地
牛久市立牛久小学校内

上町ふれあい保育園
電話 (029) 872-0358
FAX (029) 871-1713

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町 280 番地
エスカード牛久 1F

上町ふれあい保育園牛久駅前分園
電話 (029) 871-6115
FAX (029) 871-6118

〒300-1288 茨城県牛久市久野町 725 番地
牛久市立奥野小学校内

奥野さくらふれあい保育園
電話 (029) 875-0056
FAX (029) 875-0630