

こんにちは！



社

協

です

No.120

平成 30 年 3 月 1 日発行

社 協 広 報 紙

編集・発行

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

<https://sites.google.com/site/ushikushakyo/>

笑顔が いっぱい 楽しい地域



上) サロンとまり木

下) サロンむつわ

このサロンは、介護予防・日常生活支援総合事業のうち、地域住民の方々が主体となり、自主的・自発的に地域の介護予防活動として実施しています。

目次

表紙 サロンとまり木・サロンむつわ

P 2 生活支援体制整備事業
地域生活支援協議会の紹介

P 3 地域福祉活動の紹介
「ゆめまちネット」・「シニアクラブ」

P 4 牛久市認知症初期集中支援事業の紹介

P 5 牛久市成年後見サポートセンターの紹介

P 6 牛久市ボランティア・市民活動センターの紹介

P 7 ふれあいサービス協力会員募集

平成 30 年度福祉タクシー利用券の交付

P 8 寄付のご報告・共同募金のご報告

“お互いさま” のまちづくり ～ 生活支援体制整備事業 地域生活支援協議会 ～

平成 27 年 4 月の介護保険制度改正により、新しい「介護予防・日常生活支援総合事業」が開始され、高齢者の多様な生活ニーズに対応するとともに、住民主体の生活支援サービスを拡充し、身近な地域の支え合いの体制づくりを進めることになりました。

その背景として、今後さらに進展する少子高齢化、単身世帯の増加と社会的孤立の拡大に対応するには、専門職によるサービスだけではなく、住民自身による助け合いの力が必要とされている状況があります。

地域の関係団体等で構成する当協議会は、情報共有を通して、当市の現状を把握するとともに、今後、連携・協働による“お互いさま”のまちづくりを進めていきます。



熱心に話し合いが進められました

第 3 回地域生活支援協議会では、メンバーから挙げられたさまざまな課題を 4 つのテーマにしぼり、グループに分かれて、さらに状況把握や情報交換を行いました。

4 つのテーマは、次のとおりです。

- ① 見守り支援
- ② 居場所・健康づくり
- ③ 近所の助け合い
- ④ 移動・買物支援

どのテーマも、生活に密着した身近な課題であり、お互いさまの活動につながるよう、今後も話し合いを進めていきます。

地域生活支援協議会 スキルアップ研修を開催 !!

去る 1 月 23 日に、当協議会を構成する団体の皆様を対象に、スキルアップ研修を開催し、多くの方々にご出席いただきました。

基調講演では、茨城県社会福祉協議会福祉のまちづくり推進部の篠原部長を講師にお招きし、地域共生社会の実現に向けた制度改革をテーマに、これからの福祉の方向性を伺いました。

地域で共に幸せに生きる「福祉社会」を実現するためには、一人ひとりが「我がこと」の意識をもって、自分のことから「参加」してつながる、住民主体のまちづくりがとても重要であると改めて共通理解しました。

この学びを糧に、当市における助け合い活動を、皆様と一緒に検討してまいります。



上) 研修のようす

右) 講師の篠原氏



＊ ＊ 大きく広がれ 地域福祉活動の輪！！ ＊ ＊

ゆめまちネット ～牛久市ボランティア・市民活動ネットワーク～

牛久市ボランティア・市民活動ネットワーク「ゆめまちネット」は、牛久市を拠点に活動するボランティア及び市民活動団体などが、ゆるやかなネットワークをつくり、お互いの資質を高め、協働活動を行うことを目的に、平成 17 年 10 月に設立されました。

「楽しくなるまち・ふるさと牛久」を目指して、中心市街地の賑わいづくりを定着させるためエスカードシネマクラブの運営や、研修及び情報交換など、さまざまな活動を展開しています。皆様も、ぜひ一緒にネットワークの輪を広げましょう！！



エスカードシネマクラブ 上映を待つ会員の皆さん



Wai ワイまつり PR 活動で無料カフェ出店

シニアクラブ ～身近な地域での仲間づくり・生きがいづくり～

シニアクラブは、「健康」・「友愛」・「奉仕」を柱に、長い人生で得た知識と経験を活かし、地域での暮らしを豊かなものにすることを目的に、さまざまな社会活動に取り組んでいる高齢者の自主的な集まりです。

現在、牛久市には 46 行政区にシニアクラブがあり、スポーツや趣味活動、研修旅行とさまざまな活動を通し、仲間づくり・生きがいづくりを行っています。

住み慣れた地域で人生をより充実したものにしませんか。

活動に参加したい方、お住まいの地域のシニアクラブが分からない場合など、事務局までお気軽に問い合わせください。

【問合せ】

牛久市シニアクラブ連合会 事務局

(牛久市社会福祉協議会内)

電話 871-1295



輪投げ大会～ 56 チーム白熱の試合

～認知症の方を支援する体制がスタート～ 牛久市認知症初期集中支援事業

・・・物忘れが多くなった？認知症かな？など認知症で困った時には・・・

「認知症初期集中支援チーム」がサポートします

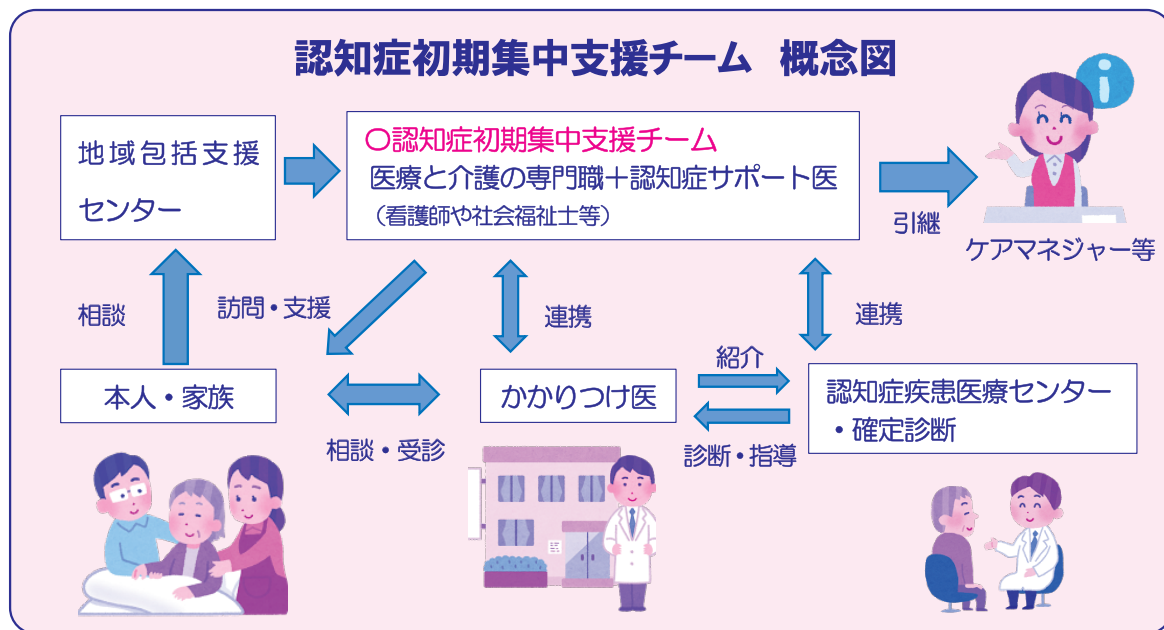
認知症専門のサポート医と医療・介護の専門職から構成されたチーム員が、認知症になっても住み慣れた地域で長く生活を送ることができるように相談を受け、医療・介護サービスにつなぐまでのサポートを行います。

【対象となる方は？】

- 在宅で生活をしている 40 歳以上の認知症の方、また認知症の疑いのある方で、医療や介護サービスを受けていない人、または中断している人

【どのようなことをするの？】

- 早めの病院受診や、必要に応じた介護サービスの利用への支援
 - 家族に対して生活や介護に対する助言や情報提供などを行う
- ※早期診断・早期対応に向けた支援を包括的・集中的（概ね最長で 6 ヶ月）に行い、自立生活に向けたサポートを行う



・・・認知症が気になり始めたらチェックしてみましょう・・・

- ☐ 物を置いた場所が分らなくなることがある
- ☐ 5 分前に聞いた話を思い出せない
- ☐ 今日が何月何日か分らなくなることがある
- ☐ ほうきや掃除機を使っでの掃除の仕方がわからない
- ☐ 言おうとしている言葉がすぐに出てこないことがある
- ☐ 電話番号を調べて電話をかけることができない

※複数チェックがつく場合は、認知機能に支障が出てきている場合があります。

かかりつけ医や認知症専門医へ受診をしましょう。

認知症かどうか心配だ。
介護サービスを利用したい。など、
まずは、
地域包括支援センターに
ご相談ください。

【問合せ】

牛久市地域包括支援センター
電話 878-5050

知っていますか？ 成年後見制度 !!

牛久市成年後見サポートセンター

成年後見制度は、認知症や知的、精神の障がいがあるために、判断能力が不十分な方について、契約行為や財産の管理などをする際に不利益が生じることのないよう、家庭裁判所が本人の権利をまもる援助者「成年後見人」等を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度です。

近年、全国的に成年後見制度の利用者数は増加傾向にあり、超高齢社会をむかえ、今後ますます成年後見制度の必要性が見込まれます。

当センターは、牛久市における成年後見制度の正しい理解を広め、適切な利用を促進するため、さまざまなサポートを行っていますので、ぜひお気軽にご相談ください。



「成年後見関係事件の概況」より

あんしんした
生活をおくるためにも
成年後見サポートセンターへ
まず相談にいきましょう。



当センターには、専門の相談員が常駐しており、市民の皆様や福祉関係者の方々からのご相談の対応や、年間を通して、勉強会や講演会等も幅広く行っています。

このようなことでお困りでしたら、いつでも当センターまでご相談ください。

相談は無料、秘密は必ず守ります。

- ★成年後見制度の内容を詳しく教えてほしい。
- ★親が認知症で、自身で財産の管理が出来ていなく困っています。
- ★障がいのある子どもの将来がとても不安です。
- ★制度の申立てを行いたいので、サポートしてほしい。など…



講演会のような

【問合せ】

牛久市成年後見サポートセンター
電話 871-1295

はじめませんか ボランティア

— 牛久市ボランティア・市民活動センター —

牛久市社会福祉協議会は、地域におけるボランティア・市民活動を幅広く支援し、協働活動を展開しながら、市民参画のまちづくりの推進を図るため、「牛久市ボランティア・市民活動センター」を運営しています。

当センターには、コーディネーターが常駐しており、皆様に合った活動をご紹介します、いつでも相談に応じています。ぜひ、ボランティア活動にご参加ください。

269 団体、6,416 名が登録

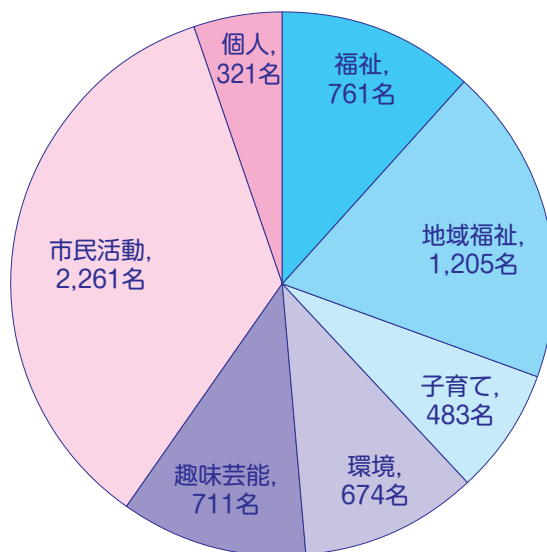
センターには、さまざまなボランティア・市民活動を進める団体が登録しており、各活動を紹介しています。

【主な活動分野】

- 福祉関係** 福祉施設での活動や障がい者支援など
- 地域福祉** 住民交流や防犯活動など
- 子育て等** 読み聞かせや親子交流など
- 環境関係** 公園等の環境保全やゴミ対策など
- 趣味芸能** 趣味を生かした施設訪問など
- 市民活動** 継続的・自発的な社会貢献活動など

個人でできるボランティア活動もたくさんあります。
コーディネーターに、どうぞご相談ください。

登録状況（平成 30 年 1 月末現在）



牛久市ボランティア・市民活動センター

■場 所

市役所分庁舎 1 階（本庁舎側入口すぐ）

■開館日

月曜～土曜日

* 日曜日、祝日及び年末年始 12 月 30 日～
1 月 3 日は休館です。

* 施設の保守点検等のために、臨時休館に
なる場合があります。

■開館時間

月～土曜日 9:00～20:00

* 17:30～20:00 は予約制です。

利用日の 3 ヶ月～1 週間前まで受付

【問合せ】

牛久市ボランティア・市民活動センター

電話 870-1001





～あなたの力を必要としている人がいます～ ふれあいサービス協力会員募集



牛久市社会福祉協議会では、在宅で生活する高齢者や障がいのある方、またその家族の日常生活上の負担を少しでも軽くするため、有償ボランティアさんにご協力をいただき、家事援助等を行なっています。

おおむね 65 歳までの方で、地域での支えあい活動にご興味のある方、無理のない範囲で、協力会員として活動にご参加ください。ご協力をお願いします。

- **活動内容** 住居等の掃除、掃除・整理整頓、衣類の洗濯、食事の支度、話し相手など
- **活動費** 30分あたり300円
- **活動時間** 午前7時～午後8時のうち、ご都合のつく時間
※年末年始（12 / 29 ～ 1 / 3）はお休みです。

【問合せ】 牛久市社会福祉協議会
電話 870-1001（ボランティア・市民活動センター）



在宅福祉サービスとして、障害者や高齢者の移動支援を行う移送サービス事業、子育てをサポートするファミリーサポート事業があり、協力会員を募集しています。ご協力をお願いします。

平成 30 年度 福祉タクシー利用券の交付が始まります

重度の身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者が通院等で利用するタクシーの「初乗り運賃」を助成する「福祉タクシー利用券」を交付します。

■対象者

市内に住所があり、次の①～③のいずれかの手帳をお持ちの方

- ①身体障害者手帳 1・2 級の方
- ②療育手帳 A、A の方
- ③精神障害者保健福祉手帳 1 級の方

※ただし、本人若しくは家族が、自動車税の減免を受けている方は対象外となります。

■申請に必要なもの

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかと印鑑（シャチハタ可）
※現在発行されている券の残部がある方は、ご持参ください。

■交付開始日

平成 30 年 3 月 19 日（月）から交付開始
※現在交付されている方には、事前に通知いたします。

■交付時間

午前 9 時～午後 5 時
月曜日～土曜日（祝日除く）

■交付場所 * 問合せも同じです。

牛久市社会福祉協議会
電話 871-1295



心のこもった善意ありがとうございました

(平成 29 年 12 月 1 日～平成 30 年 1 月 31 日)

皆様から心のこもったご寄付をいただき、心より感謝申し上げます。
この善意は、地域福祉充実のため、有効に使わせていただきます。

(敬称略)

12 月		牛久市主任児童委員連絡会 クリスマスプレゼント(おもちゃ・お菓子類)50 個	
牛久大仏・牛久浄苑	100,000 円	やどかり介護・歩む	1,000 円
香月 美代子	クリスマス飾り	匿名	CD ラジカセ 2 台
西野 玲子	29,476 円	匿名	2,000 円
NPO フードバンク茨城	カセットボンベ 40 本	小柳 正夫	10,000 円
奥野小地区社会福祉協議会手芸教室一同	10,000 円	1 月	
雲國寺	白米 150kg	牛久市レクリエーション協会	20,000 円
牛久市商工会 工業・建設業部会 工業クラブ	8,180 円	サロン「和」	手作り手芸品
牛久市商工会 女性部	30,000 円	匿名	タオル 70 枚
沼尻 ゆりか	児童向け書籍等	匿名	100,000 円
宮本 玲峰	5,000 円	匿名	オムツ 2 袋
(株)ヒュリカ	20,000 円	やどかり介護・歩む	1,000 円
みどり野行政区	30,000 円	(株)筑波クリーン	10,000 円

赤い羽根共同募金のご報告 (平成 29 年 12 月 18 日～平成 30 年 1 月 31 日)

赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金へご協力いただき、ありがとうございます。(敬称略)

赤い羽根共同募金

- * 店舗設置募金箱 18,923 円
- * 市内公共機関設置募金箱 11,503 円

地域の支え合い活動に
活用させていただきます

歳末たすけあい募金

- * (株)泰平(希望の峰) 23,995 円
- * 牛久市シニアクラブ連合会役員有志一同 7,841 円
- * ガールスカウト茨城県連盟第 27 団 20,000 円



社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

「社協」は
社会福祉協議会の略称です。

〒300-1292 茨城県牛久市中央 3 丁目 15 番地 1
牛久市役所分庁舎内

総務 地域福祉
ボランティア・市民活動センター
電話 (029) 871-1295
FAX (029) 871-1296

地域包括支援センター
電話 (029) 878-5050
FAX (029) 871-0540

〒300-1214 茨城県牛久市女化町 859 番地 3
牛久市総合福祉センター内

介護保険 電話 (029) 871-0547
FAX (029) 874-3969
障害者通所 電話 (029) 871-4384
FAX (029) 871-4360
障害者相談 電話 (029) 871-1841
FAX (029) 871-1841

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町 1606 番地
牛久市立向台小学校内

牛久ふれあい保育園
電話 (029) 873-9560
FAX (029) 873-9561

〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野東 1 丁目 33 番地 6
ひたち野リフレ 1F

牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園
電話 (029) 873-2013
FAX (029) 873-2032

〒300-1211 茨城県牛久市柏田町 3047 番地 19
牛久市こども発達支援センターのぞみ園

電話 (029) 870-4320
FAX (029) 870-4350

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町 2619 番地
牛久市立牛久小学校内

上町ふれあい保育園
電話 (029) 872-0358
FAX (029) 871-1713

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町 280 番地
エスカード牛久 1F

上町ふれあい保育園牛久駅前分園
電話 (029) 871-6115
FAX (029) 871-6118

〒300-1288 茨城県牛久市久野町 725 番地
牛久市立奥野小学校内

奥野さくらふれあい保育園
電話 (029) 875-0056
FAX (029) 875-0630