

こんにちは!



社協

です

No.123

平成31年1月1日発行

社協広報紙

編集・発行

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

# 牛久市社会福祉大会

2/23(土)開催

入場無料

記念講演

どくまむしさんだゆう

毒蝮三太夫さん



(平成28年度牛久市社会福祉大会のようす)

まちづくりは、  
人と人とのふれあいから

\*詳しくは3ページをご覧ください。

## 目次

- |     |                 |     |                      |
|-----|-----------------|-----|----------------------|
| P 1 | 平成30年度牛久市社会福祉大会 | P 5 | 寄附・災害義援金の御礼 法人会員のご報告 |
| P 2 | 新年のごあいさつ        | P 6 | 地域包括支援センター紹介         |
| P 3 | 社会福祉大会詳細・托鉢行脚   | P 7 | 介護保険事業紹介             |
| P 4 | 赤い羽根共同募金のご報告    | P 8 | ホームページリニューアルほか       |

新 年 の ご あ い さ つ

# 地域福祉を進める 4つの視点



社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会  
会長 **根本 洋治**

新年おめでとうございます。皆様には、健やかに初春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。旧年中は、当会事業運営に多大なるご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

牛久市では、平成28年3月に、自治体の地域福祉計画と市民の行動計画である地域福祉活動計画を一体化した「みんなの幸せづくり計画 牛久市地域福祉計画・地域福祉活動計画」を策定し、より良い福祉のまちづくりを進めています。

策定から3年目を迎え、国の制度改革や地域の現状を踏まえ、計画の見直しを行っています。この計画は、「自助・近助（互助）・共助・公助」の4つの視点に立った地域福祉を進めており、市民一人ひとりが地域福祉の主役として、地域の活動に積極的に参加いただきたいと考えております。

牛久市社会福祉協議会は、これらを踏まえ、支え合い・助け合いの地域づくりをさらに進めるため、「地区社会福祉協議会（略称：地区社協）」との連携を強化し、多くの方の地域参加を促すと同時に、地域におけるさまざまな活動を積極的に支援いたします。

また、地域包括支援センターや成年後見サポートセンターの拡充を図るとともに、地域や小学校と連携した保育園事業、福祉サービスの充実に努めてまいりますので、ご支援とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様のご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。



# 2019 牛久市社会福祉大会

当協議会は、一人の不幸も見逃さない地域づくりを目指し、今後より一層市民の皆様の理解を深め、協働による支え合いのまちづくりを進めていく契機として、牛久市社会福祉大会を開催いたします。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

## まちづくりは、 人と人とのふれあいから

日時 **2月23日(土) 13:00~16:00**  
会場 **中央生涯学習センター 文化ホール**  
(牛久市柏田町1606-1)

開会 **13:00 (開場 11:30)**  
第1部 **式典・顕彰行事**  
第2部 **記念講演**

入場  
無料

講師 **毒蝮三太夫さん** (タレント・俳優)

1936年東京都品川生まれの浅草育ち。12歳のとき、「鐘の鳴る丘」で舞台デビュー。以降、高校卒業までに「東宝」「大映」の青春映画に出演。「ウルトラマン」「ウルトラセブン」の隊員役で人気を博す。1969年からTBSラジオ「ミュージックプレゼント」のパーソナリティーとして活躍され、現在NHK Eテレ「ハートネックTV」に出演中。



\* 市内福祉施設の「福祉の店」(11:30-13:00) も出展します !!

主催/牛久市社会福祉協議会 後援/牛久市、牛久市教育委員会

## 牛久市佛教会による「歳末たすけあい托鉢行脚」

去る12月6日、牛久市佛教会の皆様による托鉢(たくはつ)行脚が行われ、歳末たすけあい募金としてご寄付いただきました。

冷たい雨のなか牛久町の観成院を出発、「歳末たすけあい」ののぼり旗を先頭に、うちわ太鼓の音を響かせながら、牛久市役所までの道程で行われ、皆様から心のこもった浄財が寄せられました。

皆様から頂戴した貴重な浄財は、要援護者世帯への歳末たすけあい見舞金として、大切に使用させていただきました。ご協力ありがとうございました。





# 赤い羽根共同募金ご報告

本年度も10月1日から12月31日までの3ヶ月にわたり、「しめの町を良くするしくみ」をスローガンに赤い羽根共同募金運動を実施しました。

街頭募金では、ボランティアやボーイスカウト、ガールスカウト、また、行政区における戸別募金では、区長をはじめ、地域の福祉委員、班長の皆様にもご協力いただき、大きな成果をあげることができました。

また、歳末たすけあい募金でも、市内にお住まいで生活にお困りの世帯に「歳末見舞金」としてお届けさせていただきました。

皆様の善意に感謝いたします。ありがとうございました。

**赤い羽根共同募金  
総額 8,618,677 円**

**歳末たすけあい募金  
総額 5,486,184 円**

*世帯を対象とした「戸別募金」	16,651世帯
	8,098,700円
*駅前での「街頭募金」	109,861円
*店舗のご協力による「店頭募金」	10,188円
*福祉教育を目的とした「学校募金」	230,879円
*Waiワイまつり	27,790円
*そのほか	
職域募金、募金箱	133,259円
匿名	3,000円
匿名	5,000円

*世帯を対象とした「戸別募金」	16,682世帯
	5,150,951円
*そのほか	
牛久市佛教会様	238,233円
グループ麦わら帽子様	10,000円
山崎武治様	70,000円
匿名	2,000円
匿名	5,000円
匿名	10,000円

(平成30年12月17日現在)



ボランティアの皆さんによる街頭募金



地区社協の皆さんによる店頭募金

## 心のこもった善意ありがとうございました (平成 30 年 8 月～ 10 月末)

皆様から心のこもったご寄付をいただき、心より感謝申し上げます。  
この善意は、地域福祉充実のため、有効に使わせていただきます。(敬称略)

8月	
匿名	100,000 円
親和会 (女化西シニアクラブ) 青少年育成女化西支部	雑巾 100 枚
やどかり介護・歩む	1,000 円

9月	
菅谷照子	大人用おむつ
日本鳴く虫保存会茨城支部	3,000 円
岡田地区スポーツ交流会	17,927 円
やどかり介護・歩む	1,000 円
西川祐子	エンシュアリキッド (栄養剤) 10 本
牛久市民生委員児童委員奥野小学校区部会一同	フェイスタオル 100 枚

10月	
神谷スポーツダンス同好会	10,000 円
匿名	男性用肌着 11 枚
匿名	10,000 円
ダンスサークル萌	20,000 円
古河ヤクルト販売株式会社	87,000 円
(有) 美都和	17,500 円
(株) 美都住建ゴルフ部	16,000 円
牛久市レクリエーション協会	20,000 円

## 平成 30 年 7 月豪雨災害義援金

(敬称略)

匿名	1,000 円
渡辺義美	7,085 円
牛久大仏・牛久浄苑	250,000 円
中柏田シニアクラブ	5,000 円

## 平成 30 年北海道胆振東部地震災害義援金

(敬称略)

匿名	1,000 円
匿名	3,000 円
匿名	1,000 円

義援金は、災害で被災された方々を支援するために送らせていただきます。

皆様からのあたたかいご支援に、心から感謝申し上げます。

(平成 30 年 8 月～ 10 月末)



ただいま下記の義援金を募集しています。

ご協力をお願いいたします。

- ・平成 28 年熊本地震義援金
- ・平成 30 年 7 月豪雨災害義援金
- ・平成 30 年北海道胆振東部地震災害義援金

## 平成 30 年度法人会員のご報告 (平成 30 年 8 月～ 11 月末)

平成 30 年度法人会員のご協力、ありがとうございました。(敬称略)

- ・東京ガス(株) 常総支社
- ・大和薬品(株) つくば工場
- ・荒川沖ハイヤー(株) 牛久営業所
- ・えのもと皮ふ科
- ・桂不動産(株)牛久支店



# 地域包括支援センターは、 高齢者の在宅生活を支援します！

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、介護保険制度や福祉サービスなどを利用することで在宅生活を続けられるよう相談をお受けする窓口です。

## ❖ さまざまな相談ごと ❖

高齢者の方の生活で困っていることや心配なこと、介護保険や福祉サービスの利用などに関する相談をお受けし、安心して地域での暮らしが続けられるよう、お手伝いします。また、必要に応じて関係する専門機関等におつなぎします。

- \*近所の高齢者のことが心配。
- \*物忘れが出てきた。どうしたらいい？
- \*介護保険の申請をしたい。…など



## ❖ 権利を守る ❖

高齢者の方が安心して生活できるよう、消費者被害の防止や悪質な訪問販売の相談、高齢者の虐待に関する相談、また、成年後見制度に関する相談などをお受けします。

- \*高額な健康食品の訪問販売の被害にあった。どうしよう？
- \*今後の財産管理が不安 …など

## ❖ 介護予防や健康づくり ❖

介護が必要な状態にならないよう健康の維持・改善のためお手伝いします。介護予防ケアマネジメントを行い、体力アップ教室などの利用について調整をします。

- \*足腰に不安がでてきた。運動などできる所に通いたい。
- \*今の健康を維持したい …など

上記の他、高齢者にとってより暮らしやすい地域にするため、ケアマネジャーへの助言や関係機関とのネットワークづくりを行っています。

体操



いつまでも元気でいきいきと暮らすために  
**運動習慣をつけよう！**

ウォーキング



加齢とともに筋肉量や筋力は減少しますが、“齢だから”とあきらめないでください！最近の研究では、たとえ高齢であっても習慣的に運動を行うことで運動機能が向上することがわかっています。

**自分に合った運動を継続的に！**



地域の仲間と一緒にこばつ体操やシルバーリハビリ体操もおススメ！  
実施場所等は下記にお問い合わせください！

ご相談・お問い合わせは、牛久市地域包括支援センター  
電話：878-5050 FAX：871-0540

# 社会福祉協議会で行っている 介護保険事業

社協の介護保険事業では、住み慣れた地域や、ご自宅でその人らしく生活が送れるよう高齢者の方を支援しています。



## ケアマネジャー

支援が必要な人やご家族（介護者）などからの相談に応じて、心身の状況や希望等にそって、適切なサービスが受けられるように、介護サービス事業所等と連携しながら総合的なコーディネートを行います。

- ケアプランを作成してサービスの利用支援や生活のケアを継続的にを行います。
- サービス機関等との連絡・調整を行います。
- 介護に関する各種手続きの代行を行います。



## ホームヘルプ

日常生活に支援が必要な高齢者や障がいのある方のご自宅を訪問し、身体介護や家事援助、買い物の代行などのお手伝いをします。

- 入浴やお食事、トイレの介助などの身体介護を行います。
- 調理、掃除などの家事援助をその方と一緒にを行います。
- 買い物と一緒にいたり、買い物の代行を行います。

## デイサービス

デイサービスで食事や入浴の介助、運動や趣味の活動を行い、認知症や身体機能の衰えを防ぎます。ご自宅への送迎までを含めた日帰りのサービスです。

- 認知症を防ぐため、頭や体を使ったレクリエーションを行います。
- 機能訓練を行うことにより、心身機能の維持・向上を図ります。ご本人のできる事を増やし、いきいきとした生活を送れるよう支援します。
- 介護福祉士、理学療法士、看護師といった専門のスタッフが常駐しているので安心です。



ご相談・お問い合わせは、牛久市社会福祉協議会 介護保険事業  
電話：871-0547 FAX：874-3969

## ふれあいサービス協力会員養成研修

牛久市社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方の掃除や買い物など日常の家事援助を中心とした活動を協力してくださる方を募集しています。養成研修を開催しますので、ぜひご参加ください。

- ・日時 1月16日(水) 10:00～11:30
- ・対象者 地域での支え合い活動に意欲のある方 概ね70歳までの方
- ・内容 事業説明  
講義「利用者への理解と援助」  
入会登録
- ・会場 牛久市ボランティア・市民活動センター (市役所分庁舎1階)
- ・申込み 牛久市社会福祉協議会へ電話申込み  
電話:870-1001

## ホームページをリニューアル!

牛久市社会福祉協議会は、より多くの皆様にもホームページをご覧いただけるよう、「見やすく・わかりやすい」ホームページにリニューアルしました。

福祉をもっと身近に感じていただくよう、常時社協活動や地域福祉活動の情報を配信します。

また、社協の保育園もホームページを新たに開設しました。

子どもたちの元気な姿を、ぜひご覧ください。

牛久市社協でクリック!!

牛久市社協

検索

## ご家庭に眠っている食品はありませんか ～きずなBOXを設置しています～

### ～生活困窮世帯支援のための食品提供にご協力ください～

皆様のご家庭で、いただき物や、つい買いすぎてしまった缶詰やレトルト食品など、開封しないまま保管されている食品がございましたら、提供にご協力をお願いします。

皆様からの食品提供は、下記に設置した「きずなBOX(収集箱)」でお預かりし、NPO法人フードバンク茨城が取りまとめしたうえで、市社会福祉協議会が連携して、生活にお困りの世帯にお渡しさせていただきます。よろしく願いいたします。

#### ●提供いただきたい食品

缶詰、お米、インスタント麺、うどん・そば・パスタ等の乾麺、レトルト食品など

\*常温保存可能で、賞味期限が2ヶ月以上ある未開封のもの

\*生鮮食品は受付できませんので、ご了承ください。

#### ●きずなBOX(収集箱)設置場所

\*牛久市役所 本庁舎ロビー

\*牛久市総合福祉センター(女化町)

\*すくすく広場(上柏田)

\*中央生涯学習センター

\*奥野生涯学習センター

\*牛久運動公園体育館

\*牛久市ボランティア・市民活動センター

\*牛久市立中央図書館

\*にこにこ広場(さくら台)

\*三日月橋生涯学習センター

\*かつぱの里生涯学習センター

#### ●問合せ 牛久市社会福祉協議会(地域包括支援センター) 電話 878-5050



社会福祉法人

牛久市社会福祉協議会

「社協」は  
社会福祉協議会の略称です。

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

牛久市役所分庁舎内  
総務 地域福祉  
ボランティア・市民活動センター

電話 (029) 871-1295

FAX (029) 871-1296

地域包括支援センター

電話 (029) 878-5050

FAX (029) 871-0540

〒300-1214 茨城県牛久市女化町859番地3

牛久市総合福祉センター内

介護保険 (029) 871-0547

FAX (029) 874-3969

障害者通所 電話 (029) 871-4384

FAX (029) 871-4360

障害者相談 電話 (029) 871-1841

FAX (029) 871-1841

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町1606番地

牛久市立向台小学校内

牛久ふれあい保育園

電話 (029) 873-9560

FAX (029) 873-9561

〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野東1丁目33番地6

ひたち野リフレ1F

牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園

電話 (029) 873-2013

FAX (029) 873-2032

〒300-1211 茨城県牛久市柏田町3047番地19

牛久市こども発達支援センターのぞみ園

電話 (029) 870-4320

FAX (029) 870-4350

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町2619番地

牛久市立牛久小学校内

上町ふれあい保育園

電話 (029) 872-0358

FAX (029) 871-1713

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町280番地

エスカード牛久1F

上町ふれあい保育園牛久駅前分園

電話 (029) 871-6115

FAX (029) 871-6118

〒300-1288 茨城県牛久市久野町725番地

牛久市立奥野小学校内

奥野さくらふれあい保育園

電話 (029) 875-0056

FAX (029) 875-0630