

です

地域で広がる 支え合いの輪

地区社協ボランティア 移送サービス



地区社協による、住民主体の移送サービスが進められています。

- (上) 岡田小学校区地区社協
昨年11月から新たに活動がスタートしました。
- (下) 二小学区地区社協
買い物後のおしゃべりも楽しみの一つです。

目次

- 表紙 地区社協ボランティア移送サービス「岡田小学校区地区社協」「二小学区地区社協」
- 2p 住民主体の助け合い活動の紹介
- 3p 生活支援体制整備事業 地域生活支援協議会の紹介
- 4p 地域福祉活動の紹介「シニアクラブ」「ゆめまちネット」
- 5p 牛久市ボランティア・市民活動センターの紹介
- 6p 牛久市成年後見サポートセンターの紹介
- 7p 平成31年度福祉タクシー利用券の交付、ファミリーサポートセンター子育て講演会
- 8p 寄付・義援金の御礼、社協法人会員のご報告

住民主体の助け合い活動の広がり

住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりのため、全国の各地域で、住民主体による助け合い活動が進められています。

牛久市でも、行政区や地区社協等において、楽しい仲間づくりの場や生活支援など、地域の実情に応じたさまざまな助け合い活動が取り組まれており、市社会福祉協議会はこれらの活動が活発に進むよう支援しています。

今回は、地区社協で行っている「地区社協ボランティア移送サービス」と「介護予防・生活支援サービス事業通所型サービスB」の活動を紹介します。

地区社協ボランティア移送サービス

この活動は、地区社協と市社会福祉協議会と協働で、高齢者等を対象に少人数の外出サポートを行い、高齢者の外出意欲を高め、健康増進につなげます。

[活動状況]

- ・二小学区地区社協
(平成24年6月スタート)
毎週火・金曜日の午前・午後
- ・岡田小学校区地区社協
(平成30年11月スタート)



岡田小学校区地区社協車両納車式の様子

介護予防・生活支援サービス事業通所型サービスB

この活動は、介護予防・日常生活支援総合事業の一環として、地域住民の方々が主体となり、地域の介護予防のために、定期的に簡単な体操やレクリエーション、おしゃべりなど皆さんで楽しい時間を過ごす居場所づくりです。

[活動状況]

- ・牛久小学区地区社協「サロンとまり木」
(平成27年12月スタート)
毎週金曜日 10:00~12:00
- ・二小学区地区社協「サロンむつわ」
(平成28年10月スタート)
毎週金曜日 10:00~12:00



サロンとまり木シルバーリハビリ体操の様子

共に支え合うまちづくりを目指して

～ 生活支援体制整備事業 地域生活支援協議会 ～

地域生活支援協議会は、地域の関係団体等で構成され、情報共有を通して、当市の現状を把握するとともに、今後、連携・協働による“お互いさま”のまちづくりを目指して、平成29年度から活動を進めています。

2年目を迎え、1年目にみえてきた「見守り支援、居場所づくり、移動・買い物支援」などの課題について、どのような取り組みが行えるか、引き続き地域の状況を把握するとともに、日常生活圏域（小学校区域）を範囲とし、情報の共有・連携強化の場となる第2層協議体の設置に向け、検討してきました。



第2層協議体は、地域の実状に合わせた生活支援の体制整備に向け、住民主体の助け合い活動を進める場であり、身近な地域の皆様の参加と協力があってこそ成り立つ活動です。

誰もが安心して住み慣れた場所でいきいきと生活することができる地域づくりのため、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

地域生活支援協議会

当協議会を構成する団体の皆様を対象に、スキルアップ研修を10月19日に開催し、多くの方々にご出席いただきました。

今回は、茨城県保健福祉部地域ケア推進課江橋係長を講師に迎え、第2層協議体の設置に向け、改めて制度の理解を図るとともに、その目的や役割分担などについて伺いました。

生活支援体制整備事業は、地域の実情に合った生活支援の活動を地域の皆さんの連携協力のもと、できることから進めるものであり、地道な活動であることが、共通理解されました。

また、参加者から「すでに牛久市では、さまざまな活動が実践されている。」というお話をいただき、講師からもさらに地域に広がるよう期待の声をいただきました。

これからも、当市における助け合い活動を、皆様と一緒に進めてまいります。

スキルアップ研修



多くの方に熱心に
受講いただきました



シニアクラブで活躍しませんか!!

シニアクラブは、「健康」・「友愛」・「奉仕」を柱に、長い人生で得た知識と経験を活かし、地域での暮らしを豊かなものにするを目的に、さまざまな社会活動に取り組んでいる高齢者の自主的な集まりです。

現在、牛久市には45行政区にシニアクラブがあり、1,599名が会員として活動しています。

各シニアクラブが、地域に合わせた活動を行っており、スポーツや趣味、旅行とさまざまな活動を通し、仲間づくり・生きがいづくりを進めています。

住み慣れた地域で人生をより充実したものにしませんか。

活動に参加したい方、お住まいの地域のシニアクラブが分からない場合など、事務局までお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】

牛久市シニアクラブ連合会 事務局

(牛久市社会福祉協議会内)

牛久市中央3-15-1 市役所分庁舎内

電話 871-1295



輪投げ大会では熱戦を繰り広げました

ゆめまちネット ~牛久市ボランティア・市民活動ネットワーク~ みなさん ぜひご参加ください!!

牛久市ボランティア・市民活動ネットワーク「ゆめまちネット」は、牛久市を拠点に活動するボランティア及び市民活動団体などが、ゆるやかなネットワークをつくり、お互いの資質を高め、協働活動を行うことを目的に、平成17年10月に設立されました。

「楽しくなるまち・ふるさと牛久」を目指して、中心市街地の賑わいづくりを定着させるためエスカードシネマクラブの運営や、研修及び情報交換など、さまざまな活動を展開しています。エスカードシネマクラブでは、映画鑑賞にこられた方の交流の場として「たまり場」もスタートしました。皆様も、ぜひ一緒にネットワークの輪を広げましょう!!



エスカードシネマクラブにたまり場がオープン



毎回多くの方が来場されています

はじめませんか ボランティア

牛久市ボランティア・市民活動センター

牛久市社会福祉協議会は、地域におけるボランティア・市民活動を幅広く支援し、協働活動を展開しながら、市民参画のまちづくりの推進を図るため、「牛久市ボランティア・市民活動センター」を運営しています。

ボランティアは自分の関心のあるテーマ、自分にできることからはじめられる、とても身近な活動です。

ボランティア・市民活動センターには、ボランティアコーディネーターが常駐しており、ボランティアをしてみたい、ボランティアをお願いしたいなど、個別の相談に対応しています。皆様、ぜひお気軽にボランティア・市民活動センターへお越しください。

261団体、6,234名が登録

センターには、さまざまなボランティア・市民活動を進める団体が登録しており、各活動を紹介しています。

【主な活動分野】

- 福祉関係** 福祉施設での活動や障がい者支援など
- 地域福祉** 住民交流や防犯活動など
- 子育て等** 読み聞かせや親子交流など
- 環境関係** 公園等の環境保全やゴミ対策など
- 趣味芸能** 趣味を生かした施設訪問など
- 市民活動** 継続的・自発的な社会貢献活動など

個人でできるボランティア活動もたくさんあります。コーディネーターに、ご相談ください。

牛久市ボランティア・市民活動センター

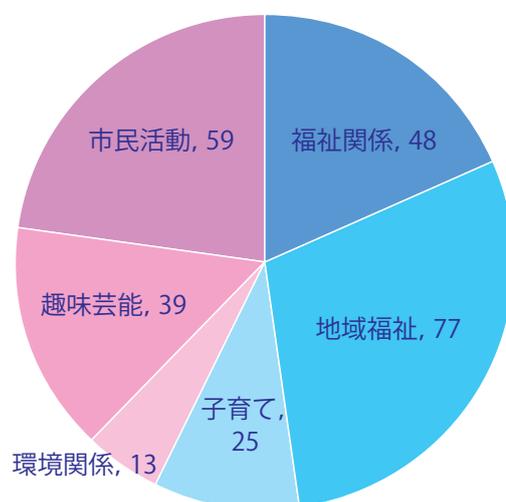
- **場 所** 牛久市役所分庁舎 1階
- **開館日** 月曜～土曜日
 - * 日曜日、祝日及び年末年始12月30日～1月3日は休館です。
 - * 施設の保守点検等のために、臨時休館になる場合があります。
- **開館時間** 月～土曜日 9:00～20:00
 - * 17:30～20:00は予約制です
 - 利用日の3ヶ月前～1週間前まで受付

【問合せ】

牛久市ボランティア・市民活動センター
電話 870-1001

ボランティア団体登録状況

(平成31年1月末現在)



はじめてボランティア講座

ボランティア・市民活動に興味や関心のある方、ぜひ本講座にご参加ください。

ボランティアコーディネーターが、一人ひとりのお話を伺い、皆様に合った活動と一緒に探します。

また、本講座の出前講座も行っています。詳しくは、当センターへお問い合わせください。



ご存知ですか?! 牛久市成年後見サポートセンター

牛久市成年後見サポートセンターは、判断能力の低下に不安を感じている認知症高齢者や障がい者、その家族に対して、成年後見制度や日常生活自立支援事業を活用することで、財産管理や身上保護を中心とした権利擁護サービス等を提供し、その人らしい安心した生活を送れるよう支援します。

いろいろな契約手続きや
財産管理を
ひとりで行うのが不安

市役所から
たくさん手紙が届くけど
内容が分からない



親が亡くなった後も
障がいのある子どもに
幸せに暮らしてほしい

将来、自分で自分のことを
決められなくなったら
どうしよう…

牛久市成年後見サポートセンター事業内容

●相談支援業務

- ・成年後見制度利用、申立てに関する相談
- ・日常生活自立支援事業に関する相談

●法人後見業務及び法人後見監督業務

- ・家庭裁判所の審判に基づき、必要に応じて当会が法人として成年後見人等や後見監督人等を受任

●日常生活自立支援事業 ※判断能力不十分な方で契約能力がある方が対象

- ・福祉サービスの利用に関する相談や手続き代行、生活費の払戻し、公共料金・福祉サービス利用料金の支払いの支援

●広報啓発活動

- ・成年後見制度に関する勉強会や地域への出前講座を実施

●支援員養成

- ・住民相互の助け合いの観点から、牛久市成年後見サポートセンター「支援員」を市民から募り、養成研修を実施

国では、認知症高齢者や障がい者などの増加を踏まえ、今後、成年後見制度の利用を必要とする人の急増が見込まれることから、平成28年5月に「成年後見制度の利用の促進に関する法律」を施行しました。加えて、平成29年3月に成年後見制度利用促進基本計画を定め、成年後見制度のさらなる利用促進を図るために、市町村等に必要な役割が明記されました。牛久市においても、さらに成年後見制度の利用が促進されるよう努めてまいります。

【問合せ】 牛久市成年後見サポートセンター 電話：871-1295
(牛久市社会福祉協議会内)

平成31年度 福祉タクシー利用券の交付

重度の身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者が通院等で利用するタクシーの「初乗り運賃」を助成する「福祉タクシー利用券」を交付します。

■対象者

市内に住所があり、次の①～③のいずれかの手帳をお持ちの方

- ① 身体障害者手帳1・2級の方
- ② 療育手帳(A)、Aの方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級の方

※ただし、本人若しくは家族が、自動車税の減免を受けている方は対象外となります。

■申請に必要なもの

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかと印鑑（シャチハタ可）

※現在発行されている券の残部がある方は、ご持参ください。

■交付開始日

平成31年3月11日（月）から交付開始

※現在交付されている方には、事前に通知いたします。

■交付時間

午前9時～午後5時

月曜日～土曜日（祝日除く）

■交付場所 *問合せも同様

牛久市社会福祉協議会

電話 871-1295



うしくファミリーサポートセンター 子育て講演会

ファミリーサポートは、子育ての手助けを必要としている人と、子育てを応援したい人を結ぶ支え合いの在宅福祉サービスです。その活動には、子どもたちの成長をみんなで喜び合う「地域のつながり」が必要です。

当センターでは、このたび地域ぐるみの子育ての大切さを再発見する「子育て講演会」を、下記のとおり開催します。

参加費は無料です。みなさま、ぜひご参加ください。

■日 時 平成31年 **3月19日** (火)
午前10時30分～正午

■場 所 牛久市ボランティア・市民活動センター
(牛久市役所分庁舎1階)

■講 師 浅野 房雄先生
下妻市保健センター発達相談員ほか
著書：3歳からの孫育て・子育て実践など

■問合せ及び申込み先

うしくファミリーサポートセンター(牛久市社会福祉協議会内)

電話 870-1001 FAX 871-1296

※3月15日(金)までに電話または直接お申込みください。



心のこもった善意ありがとうございました (平成30年12月～平成31年1月末)

皆様から心のこもったご寄付をいただき、心より感謝申し上げます。
この善意は、地域福祉充実のため、有効に使わせていただきます。(敬称略)

11月		12月	
牛久市商工会工業・建設業部会工業クラブ	17,890円	宮本 玲峰	5,000円
牛久スポーツダンスクラブ	10,000円	匿名	おむつ他
牛久市商工会女性部	30,000円	匿名	クリスマス飾り
今井 秀夫	クリスマスツリー等	匿名	2,000円
匿名	10,000円	1月	
牛久福音キリスト教会	10,000円	国松 久美子	車椅子2台
12月		茨城 YMCA 牛久センター	10,000円
サイトウコーヒー	49,270円	匿名	838円
アリスカラオケスタジオ	11,160円	大相撲土浦・牛久場所実行委員会	200,000円
匿名	5,000円、紙おむつ他	牛久市レクリエーション協会	20,000円
佐藤 幸子・古手 英子	クリスマスプレゼント(手作り人形50個)	匿名	知育玩具他
匿名		匿名	掃除機1台
原田 幸子	6,840円	奥野小地区社協手芸教室	10,000円
株ヒュリカ	20,000円 古切手 手帳	やどかり介護・歩む	1,000円

平成30年北海道胆振東部地震災害義援金の御礼

義援金は、災害で被災された方々を支援するために送らせていただきます。
皆様からのあたたかいご支援に、心から感謝申し上げます。

●牛久大仏・牛久浄苑様 150,000円



平成30年度法人会員のご報告 (平成30年12月～平成31年1月末)

平成30年度法人会員のご協力、ありがとうございました。

●茨城 YMCA 牛久センター様



社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

「社協」は
社会福祉協議会の略称です。

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1
牛久市役所分庁舎内

総務 地域福祉
ボランティア・市民活動センター
電話 (029) 871-1295
FAX (029) 871-1296
地域包括支援センター
電話 (029) 878-5050
FAX (029) 871-0540

〒300-1214 茨城県牛久市女化町859番地3
牛久市総合福祉センター内

介護 保険
FAX (029) 874-3969
障害者通所 電話 (029) 871-4384
FAX (029) 871-4360
障害者相談 電話 (029) 871-1841
FAX (029) 871-1841

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町1606番地
牛久市立向台小学校内

牛久ふれあい保育園
電話 (029) 873-9560
FAX (029) 873-9561

〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野東1丁目33番地6
ひたち野リフレ1F

牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園
電話 (029) 873-2013
FAX (029) 873-2032

〒300-1211 茨城県牛久市柏田町3047番地19
牛久市こども発達支援センターのぞみ園

電話 (029) 870-4320
FAX (029) 870-4350

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町2619番地
牛久市立牛久小学校内

上町ふれあい保育園
電話 (029) 872-0358
FAX (029) 871-1713

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町280番地
エスカード牛久1F

上町ふれあい保育園牛久駅前分園
電話 (029) 871-6115
FAX (029) 871-6118

〒300-1288 茨城県牛久市久野町725番地
牛久市立奥野小学校内

奥野さくらふれあい保育園
電話 (029) 875-0056
FAX (029) 875-0630