

こんにちは！



社 協

です

No.128

令和2年3月1日発行

社 協 広 報 紙

編集・発行

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

<http://www.ushikushakyo.jp/>

「いきいき」が
ここにあります



通所介護事業 シルバーウイング

目 次

表紙 シルバーウイングの皆さん

2 p 介護保険事業の紹介

3 p 地域包括支援センター事業の紹介

4 p 成年後見サポートセンター事業の紹介

5 p 生活困窮者自立支援事業の紹介

6 p ボランティア・市民活動センターの紹介
全国社会福祉大会で社協表彰受賞

7 p 寄付の御礼

8 p 社協からのお知らせ

こんにちは 社協の介護保険事業 です!!

社協の介護保険事業では、住み慣れた地域でいつまでもお元気で生活が送れるように、各サービスが連携して支援を行っています。お気軽にご相談ください!

ケアマネジャー (居宅介護支援)

ケアマネジャーは、介護だけでなく、医療や福祉に関する幅広い知識を持っています。ご本人やご家族と相談しながら、生活全般を支えるための介護サービス計画（ケアプラン）を作ります。

- サービスの利用支援や生活のケアを継続的に行います。
- 介護に関する各種手続きの代行を行います。
分かりづらい書類等を一緒に確認しながら、記入し、提出します。
- 公的機関、医療機関、ボランティア等、様々な社会資源の活用
介護保険サービスだけでなく、地域の様々な社会資源を有効に活用して、より良い生活を送れるように支援します。

ホームヘルパー (訪問介護)

- 調理、掃除等、一緒に行います
ご利用者様に合わせて、ご自身の持っている力を活かしながら、お手伝いをさせていただきます。
- 買物に一緒に行ったり、買物代行を行います
「買物に行きたいけど、なかなか一人では難しい。」そのような方の為に、ヘルパーが一緒に行って楽しみながら、品物を選ぶように支援します。
- 一人では不安な動作をお手伝いします
「お風呂やトイレが一人では心配」という方の為に、安全に配慮しながら支援することで、生活意欲の向上を図ります。



デイサービス (通所介護)

- 機能訓練を行っています
お一人お一人に合わせて、理学療法士が運動メニューを作成します。
- 外出行事や季節の行事を行っています
夏祭りや新年会等の季節行事に加え、外出行事も企画します。
- 「ふれあい保育園」の園児と交流を行っています
小さいお子さんが来ると、みなさん笑顔になります。
- ご利用様同士の交流やレクリエーション
他のご利用者様との交流の橋渡しや、楽しくレクリエーションをして体が動かせるようにお手伝いします。
- 利用時間が選べます
ご利用者様の都合に合わせて、2通りの利用時間から選べます。



【問い合わせ】

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会 介護保険事業

住所：牛久市女化町859-3 牛久市総合福祉センター内

TEL：029-871-0547 FAX：029-874-3969

牛久市地域包括支援センターからのお知らせ

より相談しやすい環境を整えます



牛久市地域包括支援センターは、4月から市役所分庁舎2階から1階へ事務所を移動します。引き続き、皆様の相談窓口としてお役に立てるよう努めてまいります。

また、神谷小学校区に新たに地域包括支援センター博慈園（社会福祉法人 博慈会）の令和2年度中の開設に向けて、現在準備が進めています。

市内に2カ所の窓口を設けることで、より身近に細やかな高齢者支援を行っていきます。

地域包括支援センターとは・・・

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を続けられるように支援を行う総合相談窓口です。介護予防を中心に日々の暮らしを4つの面からサポートします。

総合相談支援

介護保険や福祉サービスの利用などに関する相談や、高齢者の方の生活で困っている心配ごとなどの相談をお受けします。必要に応じて関係する専門機関におつなぎします。

権利擁護

消費者被害の相談や高齢者虐待の相談、また、成年後見制度に関する相談などをお受けします。



包括的・継続的ケアマネジメント

ケアマネジャーへの支援・助言や、さまざまな機関とのネットワークづくりにより、地域の連携・協力体制を支えます。



介護予防ケアマネジメント

介護が必要な状態にならないよう健康の維持・改善のためのお手伝いをします。介護予防ケアマネジメントを行い、心身の状態に合ったサービスの利用について調整をします。

〔問い合わせ〕

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会 牛久市地域包括支援センター

住所：牛久市中央3-15-1 市役所分庁舎内

TEL：029-878-5050 FAX：029-871-0540

（※1階への移動後も変更はありません）

権利や財産をまもる制度があります

牛久市成年後見サポートセンター

いろいろな契約手続きや
財産管理を
ひとりで行うのが不安

市役所から
たくさん手紙が届くけど
内容が分からない



親が亡くなった後も
障がいのある子どもに
幸せに暮らしてほしい

将来、自分で自分のことを
決められなくなったら
どうしよう…

日常生活自立支援事業

物忘れや、知的、精神に障がいがあるために、判断能力が不十分な方が地域において、自立した生活が送れるよう、**本人との契約に基づき**、福祉サービスの利用援助等を行う事業です。

「福祉サービスの利用や書類の手続きがわからない」「預金通帳のしまい忘れがある」など、毎日の暮らしの中での不安や疑問、判断に迷うことなどをサポートします。

成年後見制度



認知症や知的、精神に障がいがあるために、判断能力が不十分な方について、家庭裁判所が本人の権利をまもる援助者「成年後見人」等を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度です。

財産管理のための制度ではなく、その人個人の暮らしや生活を守る、**本人主体のしくみ**です。

令和2年4月から、制度申立て等の統一書式の運用が開始されます

現在、成年後見制度申立て書類については、本人の住所地を管轄する家庭裁判所が作成した書式を準備する必要がありましたが、令和2年4月から、全国の家庭裁判所で使用できる統一書式となります。

牛久市成年後見サポートセンターでは、申立て書類の作成支援を行っておりますのでご相談下さい。(代行、代筆は行っておりません)

〔問い合わせ〕

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会 牛久市成年後見サポートセンター

住所：牛久市中央3-15-1 市役所分庁舎内
TEL：029-871-1295 FAX：029-871-1296

生活困窮者自立支援事業

生活支援・相談センター

ひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください。

仕事が見つからない

収入はあるが毎月赤字

生活に困っている

ひきこもっている
家族が心配

お金も
食べるものもない



専門の相談員があなたといっしょに考え、
解決へのお手伝いをします

総合相談支援

お困りごとやお悩みを聞かせていただき、どのような支援が必要かをいっしょに考え、具体的なプランを作成し、自立に向けた支援を行います。

住居確保給付金

離職などにより住居を失った方、または失うおそれの高い方に、就職活動を条件に、一定期間家賃相当額(上限あり)を支給します。

家計改善支援

家計状況を「見える化」して課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように支援を行います。

就労準備支援

一般就労に向けた基礎能力を養いながら、就労に向けた支援や就労機会の提供を行います。

平成27年4月から生活困窮者自立支援法が施行され、生活や仕事などでお困りの方に対して専門の相談員が話を聴き、一人ひとりの状況に応じて相談や就労を含めた支援を行っています。

【問い合わせ】

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会 生活支援・相談センター

住所：牛久市中央3-15-1 市役所分庁舎内
TEL：029-878-5050 FAX：029-871-0540

はじめませんか ボランティア

牛久市ボランティア・市民活動センター

牛久市社会福祉協議会は、地域におけるボランティア・市民活動を幅広く支援し、協働活動を展開しながら、市民参画のまちづくりの推進を図るため、「牛久市ボランティア・市民活動センター」を運営しています。

ボランティアは自分の関心のあるテーマ、自分にできることから始められる、とても身近な活動です。

ボランティア・市民活動センターには、ボランティアコーディネーターが常駐しており、ボランティアをしてみたい、ボランティアをお願いしたいなど、個別の相談に対応しています。皆様、ぜひお気軽にボランティア・市民活動センターへお越しください。

242団体、5,424名が登録

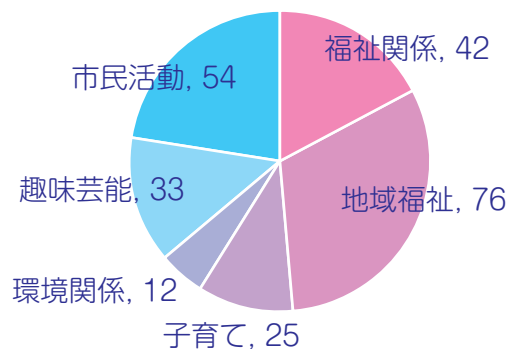
センターには、さまざまなボランティア・市民活動を進める団体が登録しており、各活動を紹介しています。

【主な活動分野】

福祉関係	福祉施設での活動や障がい者支援など
地域福祉	住民交流や防犯活動など
子育て等	読み聞かせや親子交流など
環境関係	公園等の環境保全やゴミ対策など
趣味芸能	趣味を生かした施設訪問など
市民活動	継続的・自発的な社会貢献活動など。

ボランティア団体登録状況

(令和2年1月末現在)



【問い合わせ】

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会 牛久市ボランティア・市民活動センター

住所：牛久市中央3-15-1 市役所分庁舎内

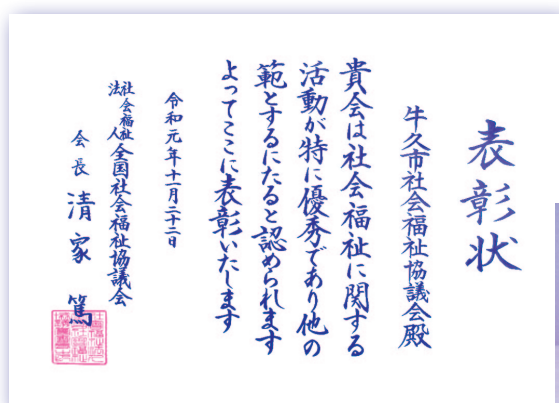
TEL：029-870-1001 FAX：029-871-1296

令和元年度全国社会福祉大会で 社会福祉協議会優良活動表彰をいただきました

令和元年11月22日（金）に開催された全国社会福祉大会において、当会の小地域福祉活動の推進を目指した地区社協支援事業が優良活動として、全国社会福祉協議会 会長表彰を受けました。

地区社協活動にご尽力いただいている地域の皆様、また日頃より社協の活動にご理解いただき、ご支援してくださっている市民の皆様のお力添えがあってこそ強く感じております。

今後とも地域福祉の推進に努めてまいります。



心のこもった善意ありがとうございました (令和元年 11 月～令和 2 年1月末)

皆様から心のこもったご寄付をいただき、心より感謝申し上げます。
この善意は、地域福祉充実のため、有効に使わせていただきます。(敬称略)

11 月

牛久市レクリエーション協会	20,000 円	牛久市商工会女性部	30,000 円
牛久市商工会工業・建設業部会 工業クラブ	15,070 円	(宗) 雲國寺	米 20kg× 4 袋
(株) 美都住建	20,000 円	(有) 美都和	10,000 円
牛久地区ダンススポーツ連盟 ダンスサークル 舞姫	30,000 円	宮本 玲峰	5,000 円
匿名	1,878 円	やどかり介護・歩む	1,000 円

12 月

佐藤幸子・古手英子	クリスマスプレゼント 50 個 (手作りハンカチ、折り紙 他)	奥野小地区社会福祉協議会	さつまいも (コンテナ 3 ケース)
牛久スポーツダンスクラブ	10,000 円	半澤文雄・芳子	座布団 2 枚
(株) ヒュリカ	20,000 円	匿名	クリアファイル 30 枚
西野 玲子	9,467 円	やどかり介護・歩む	1,000 円
匿名	2,000 円		

1 月

(一社) 生命保険協会 茨城県協会 福祉巡回車 (軽自動車スズキアルトバン) 1 台	牛久市レクリエーション協会	20,000 円
石田努 ボールペン (300 本)、ダブルクリップ (50 個) ホワイトボード (2 脚)、ファイル (19 冊)	やどかり介護・歩む	1,000 円
沼尻ゆりか 幼児向け書籍等 21 冊	グリーンジュースコンペ	31,000 円
匿名 タオル 112 枚		

義援金は、災害で被災された方々を支援するために送らせていただきます。
皆様からのあたたかいご支援に、心から感謝申し上げます。

令和元年台風 15 号・台風 19 号・大雨千葉県災害義援金 (令和元年 11 月～令和 2 年 1 月末) (敬称略)

・浅沼 白百合 2,000 円

令和元年台風 19 号災害義援金 (令和元年 11 月～令和 2 年 1 月末) (敬称略)

・うしく Wai ワイまつり (募金箱) 35,742 円
・サイトウコーヒー 10,200 円
・茨城県南地区ダンススポーツ連盟 新春チャリティーダンスフェスティバル in 2020 30,000 円
・よっこらせの会 1,355 円
・牛久大仏・牛久浄苑 200,000 円

ただいま下記の義援金を募集しています。ご協力をお願いいたします。

- ・平成28年熊本地震義援金
- ・平成30年7月豪雨災害義援金
- ・平成30年北海道胆振東部地震災害義援金
- ・令和元年台風15号・台風19号・大雨千葉県災害義援金



令和2年度 福祉タクシー利用券の交付

重度の身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者が通院等で利用するタクシーの「初乗り運賃」を助成する「福祉タクシー利用券」を交付します。（年1回・再交付不可）

■対象者

市内に住所があり、次の①～③のいずれかの手帳をお持ちの方

- ① 身体障害者手帳1・2級の方
- ② 療育手帳(A)、Aの方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級の方

※ただし、本人若しくは家族が、自動車税の減免を受けている方は対象外となります。

■申請に必要なもの

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかと印鑑（シャチハタ可）

■交付開始日

令和2年3月16日（月）から交付開始
※現在交付されている方には、事前に通知いたします。

■交付時間

午前9時～午後5時
月曜日～土曜日（祝日除く）

■交付場所 *問合せも同様

牛久市社会福祉協議会
電話 871-1295



社協広報紙に広告を掲載してみませんか？

社協広報紙「こんにちは社協です」に広告の掲載を希望する事業所を募集しています。
詳細はお気軽にお問い合わせください。

掲載号 6/1号、9/1号、1/1号、3/1号
各号とも指定ページ下段12枠
規格 1枠 縦45mm×横85mm
掲載料 1枠1回 12,000円(税込)

【問い合わせ】 社会福祉協議会 総務担当
TEL 029-871-1295

子育てから介護まで
幸せづくりを
サポートします



牛久市社会福祉協議会（規格原寸大）



社会福祉法人

牛久市社会福祉協議会

「社協」は
社会福祉協議会の略称です。

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1
牛久市役所分庁舎内

総務 地域福祉
ボランティア・市民活動センター
電話 (029) 871-1295
FAX (029) 871-1296

地域包括支援センター
電話 (029) 878-5050
FAX (029) 871-0540

〒300-1214 茨城県牛久市女化町859番地3
牛久市総合福祉センター内

介護保険 電話 (029) 871-0547
FAX (029) 874-3969
障害者通所 電話 (029) 871-4384
FAX (029) 871-4360
障害者相談 電話 (029) 871-1841
FAX (029) 871-1841

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町1606番地
牛久市立向台小学校内

牛久ふれあい保育園
電話 (029) 873-9560
FAX (029) 873-9561

〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野東1丁目33番地6
ひたち野リフレ1F

牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園
電話 (029) 873-2013
FAX (029) 873-2032

〒300-1211 茨城県牛久市柏田町3047番地19
牛久市こども発達支援センターのぞみ園

電話 (029) 870-4320
FAX (029) 870-4350

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町2619番地
牛久市立牛久小学校内

上町ふれあい保育園
電話 (029) 872-0358
FAX (029) 871-1713

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町280番地
エスカード牛久1F

上町ふれあい保育園牛久駅前分園
電話 (029) 871-6115
FAX (029) 871-6118

〒300-1288 茨城県牛久市久野町725番地
牛久市立奥野小学校内

奥野さくらふれあい保育園
電話 (029) 875-0056
FAX (029) 875-0630

牛久市社協HP・
facebook・twitter
随時更新しています。
ぜひご覧ください。



ホームページ



facebook



twitter