

こんにちは!



社協

です

No.135

令和4年1月1日発行

社協広報紙

編集・発行

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会  
〒300-1292 茨城県牛久市中央3-15-1

牛久市役所分庁舎内

TEL 029-871-1295 FAX 029-871-1296

<http://www.ushikushakyo.jp/>

# 新年おめでとうございます



# 今年も元気にいきいきと!

..... **目次** .....

表紙 シルバーウイング

2 p 会長挨拶

3 p 居宅介護支援・通所介護・訪問介護

4 p 地域包括支援センター

5 p 成年後見サポートセンター

6 p 生活支援・相談センター

7 p 在宅福祉サービス紹介

ファミリーサポート協力会員養成研修

8 p いばらきテーマ型募金・法人会員、寄付、広告

# 新年のごあいさつ

## 孤独・孤立させない 安心のまちづくり



社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会  
会長 根本 洋治

新年おめでとうございます。皆様には、健やかに初春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。旧年中は、当会事業運営に多大なるご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、それぞれの日常生活において、ご自身の生活に合った「新しい生活様式」を実践いただき、心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の拡大から二年が過ぎ、健康や暮らしに不安を感じている方が多くおられると思います。また、感染症の拡大は地域のつながりにも大きな影響を与え、人々の孤独や孤立という問題をより深刻にさせている状況にあります。

牛久市社会福祉協議会はコロナへの対策も含め、皆様のさまざまな不安に寄り添い、抱える課題を解決するため、地域や行政、関係機関との連携をより一層強化してまいります。

これからも、一人の孤立も見逃さない安心なまちづくりを市民の皆様とともに目指してまいります。

地区社会福祉協議会（略称：地区社協）と連携しながら、皆様の健康を第一に考え、新しい生活様式に配慮した支え合い・助け合いの活動を進めてまいります。

また、皆様のさまざまな相談に対応できるように、地域包括支援センターや成年後見サポートセンター、生活支援・相談センターの更なる拡充を図ります。

そして、地域や小学校と連携した保育園事業、福祉サービスの充実にも努めてまいりますので、ご支援とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様のご健康とご多幸を心より祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。



# こんにちは 社協の介護保険事業 です!!

要介護認定を受けた方が住み慣れた自宅や地域で安心して暮らし続けられるように、牛久社協では以下の事業を行っています。お気軽にご相談ください。



## ケアマネジャー（居宅介護支援事業所）

ケアマネジャーがご本人やご家族の心身の状況や生活環境、希望に沿って、介護サービスを受けるための計画書（ケアプラン）を作成します。

- ケアプランの作成
- サービスの手続きの代行
- 介護サービス事業者との連絡調整、情報提供
- 公的機関、医療機関、ボランティア等、様々な社会資源の活用



## ホームヘルパー（訪問介護）

ホームヘルパーがご自宅を訪問して、入浴、排泄、食事等の「身体介護」や調理、洗濯、掃除等の「生活援助」を行います。

- 調理、掃除等を一緒に行います。
- 買物代行を行います。
- 入浴、排泄、食事等、一人では不安な動作をお手伝いします。



## 居宅介護・移動支援・同行援護（障害者総合支援法による障害福祉サービス）

- 居宅介護  
ホームヘルパーが訪問して、入浴・排泄・食事等の介護、調理・洗濯及び掃除等の家事を行います。
- 同行援護  
視覚障がいによって移動に困難がある方に対して、ガイドヘルパーが外出に同行するサービスです。ガイドヘルパーは目的地に向かうために必要な情報を提供したり、安全を確保して、視覚障がい者が安心して外出できるよう必要なサポートを行います。
- 移動支援  
障がいによって、外出が困難な方に対して、外出した際に必要なサポートをするサービスです。生活を送る上で欠かすことができない買い物や余暇活動などの社会参加のための外出支援を行います。

## デイサービス（通所介護）

入浴、排泄、食事等の介助の他、楽しいレクリエーション等を通して、人との交流や運動を行うことができます。ご自宅からの送迎もあるので、外出が億劫に感じる方でも安心して利用することができます。

- 理学療法士がお一人おひとりの身体状況に合わせて、機能訓練を行います。
- 外出行事や夏祭り、新年会等の季節を感じる行事を行います。
- 美味しいお食事を用意しています。
- 入浴では車椅子をご利用の方でも安心して利用できるリフト浴も用意しています。
- 利用者様にとって、出会いの場、楽しみの場となり、いきいきとした生活につながるようなサービスを提供します。
- いつでもご見学できます。まずは一度ご連絡ください。



〔ご相談・お問い合わせ先〕 社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会 介護保険事業

住所：牛久市女化町 859-3 牛久市総合福祉センター内 電話：029-871-0547 FAX：029-874-3969

# 牛久市地域包括支援センター

## 地域包括支援センターとは？

高齢者のみなさんが、住みなれた地域で安心して暮らしていくために、介護予防、介護保険制度などの相談に応じるとともに、健康の維持・改善が図れるよう支援します。

地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等が高齢者のみなさんを支援します。それぞれの専門職種が連携をとりながら、「チーム」として一人ひとりの総合的な支援を行います。



## 高齢者の在宅生活を支援します！ご相談ください！！

元気に生活できているので、今の状態を維持していきたい



足の筋力が衰えているので、介護予防のプログラムを受けたい

要介護認定の申請をしたい

介護保険のサービスを利用したい

身に覚えのない請求書が届いた

最近、物忘れが気になる



金銭管理や請求書などの管理が難しい

牛久市地域包括支援センター

電話：029-878-5050 FAX：029-871-0540

牛久市中央 3-15-1 市役所分庁舎 1階（牛久市社会福祉協議会）

◆担当小学校区 牛久小 牛久二小 岡田小 中根小 向台小 ひたち野うしく小

牛久市地域包括支援センター博慈園

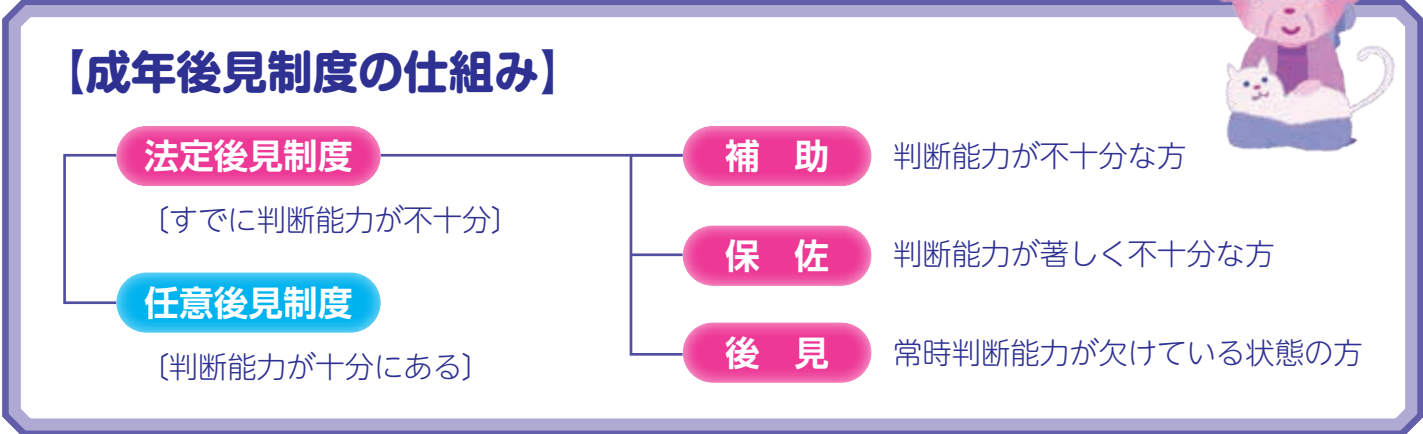
電話：029-871-5110 FAX：029-871-0606

牛久市女化町 253-2（特別養護老人ホーム 博慈園）

◆担当小学校区 神谷小 おくの義務教育学校

# 『成年後見制度』についてご存じですか？

成年後見制度とは、認知症や障がいなどの理由で判断能力が不十分なために、契約行為や財産の管理などをする際に不利益が生じることのないよう、家庭裁判所が本人の権利をまもる援助者を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。



## 法定後見制度手続きの流れ

<b>STEP 1 書類準備</b>	<b>STEP 2 申立</b>	<b>STEP 3 調査</b>	<b>STEP 4 審判・登記</b>	<b>後見スタート!</b>
申立に伴い、必要書類の手配、作成を行います。	作成した書類を家庭裁判所に提出します。	書類に記載した内容について家庭裁判所からの調査に応じます。	審判が確定したのち、東京法務局に登録されます。	

## 牛久市成年後見サポートセンターでは…

- ・ 権利擁護に関する相談受付
- ・ 成年後見制度の情報提供
- ・ 成年後見制度申立書類の作成支援（書き方等）



様々なご相談を受付けております。  
まずは、お気軽にご相談ください。



【問合せ・ご相談】 牛久市成年後見サポートセンター（牛久市社会福祉協議会内）  
牛久市中央 3-15-1 市役所分庁舎内 電話：029-871-1295 FAX：029-871-1296

## 生活困窮者自立支援法 自立相談支援事業

# 生活支援・相談センター

生活支援・相談センターは、生活困窮者自立支援法に基づいて、牛久市が開設した仕事や生活の相談窓口です。生活に困っていて、就職や住まい、家計管理などに不安を抱えている牛久市にお住まいの方はどなたでも相談できます。

相談は無料です。秘密は厳守し、年齢制限なく相談できます。

窓口にお越しになれない場合は、電話での相談や訪問も可能です。



相談の流れ	① 相談	② 計画	③ 実施	④ 見直し	目標達成！
	来所または電話でご相談ください。支援員がお話を伺います。	ご希望を伺いながら支援プランを作成します。	支援プランに基づき関係機関と連携して支援を行います。	取り組みを振り返り支援プランの見直しを定期的に行います。	

支援メニュー	自立相談支援事業	支援員がお話を伺い、支援プランを作成し、寄り添いながら問題解決を目指します。
	住居確保給付金	離職等で住居を失う恐れのある方に就職活動中の家賃相当額を一定期間支給します。
	就労準備支援事業	社会参加に不安があるなど直ちに就労が困難な方に一般就労に向けた支援を行います。
	家計改善支援事業	借金や滞納等で収支のバランスが取れない方に管理能力を高める支援を行います。

## 就労準備支援カフェのご案内

家族以外の人との交流がない、生活リズムが崩れている、仕事が長続きしないなど、働くことに悩みを抱えた方を対象に、就労相談や参加者同士が交流をもつ集いの場です。カフェに参加されてみたい方、関心のある方はぜひご参加ください。就労相談のみ、予約制になります。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、延期または中止になる場合がありますのでご了承ください。

- 開催日 毎月第2水曜日 午前 10 時 30 分～正午  
第4水曜日 午後 1 時 30 分～3 時  
(2/23 は祝日のため休み)
- 場 所 牛久市ボランティア・市民活動センター懇談スペース  
(牛久市役所分庁舎 1 階)
- 内 容 就労支援員による就労相談、参加者同士の交流、  
工作、ゲームなど
- 参加費 無 料



工作作品



就労相談

【問合せ・申込み】 生活支援・相談センター（牛久市社会福祉協議会内）  
電話：029-871-1295

# 住民参加の在宅福祉サービス

## ～出来ることからみんなでたすけあい 支えあい活動はじめての一步～

社会福祉協議会では、高齢者や障がい者、子育て家庭等の「困った」を会員方式でサポートしていく在宅福祉サービスを行っています。ボランティアに興味のある方、何か始めてみたい方、地域の支え合い活動をはじめてみませんか。



### 有償在宅福祉サービス ふれあいサービス

**利用対象者:** 高齢者・軽度の障がいのある方

**活動内容:** 日頃の簡単な家事

- \* 掃除機掛け、風呂掃除、買物代行、食事作り等

### 重度身体障害者移送サービス事業

**利用対象者:** 公共交通機関を利用することが困難な高齢者・障がいのある方 (利用要件有)

**活動内容:** 通院や社会参加のための移動支援 (公用車の運転による送迎)

### ファミリーサポートセンター

**利用対象者:** 0歳児 (首がすわってから) ~ 小学6年生までのお子さんのいる家庭・妊婦の方

**活動内容:** 保育及び家事支援等

関心のある方は、ぜひお問合せください

**【問合せ】** 牛久市ボランティア・市民活動センター (牛久市社会福祉協議会内)

電話: 029-870-1001

## 経験を活かして一緒に地域の子育て うしくファミリーサポートセンター 協力会員募集！養成研修開催！

保育や徒歩での送迎、家事援助等、子育て家庭の「困った」のサポートをできる範囲で協力して下さる有償ボランティアを募集しています。空いている時間に、無理のない範囲 (1回30分~) でできる活動です。安心して活動していただけるよう養成研修を開催します。子どもが好きな方、ぜひご参加をお待ちしています。

- **日時:** 令和4年1月24日 (月) 午前10時~午後4時  
1月25日 (火) 午前9時30分~午後2時30分  
1月26日 (水) 午後1時~午後4時  
1月27日 (木) 午前10時~午後3時30分

- **会場:** 牛久市役所分庁舎2階会議室他
- **内容:** 子育て支援に関する講義 (子どもの遊び、世話等)、応急処置・AED等
- **対象者:** 保育の知識や経験のある方、または育児経験のある方で研修全日程に参加可能な方



※令和4年1月14日 (金) までに、電話または直接お申し込みください。

**【問合せ・申込み】** うしくファミリーサポートセンター (牛久市社会福祉協議会内) 電話: 029-870-1001



# 令和3年度 いばらきテーマ型募金 (令和4年1月1日～3月31日)

地域の様々な課題解決に取り組む県内12団体が、活動の必要性を広くアピールしながら活動に必要な資金を共同募金を通じて募集をしています。



茨城県共同募金会

## 【牛久市の参加団体】

◆特定非営利活動法人きらきらスペース 「子ども食堂うしくっ子 Sun 運営事業」

## 心のこもった善意 ありがとうございました

(令和3年8月～10月末) (敬称略)

皆様から心のこもったご寄付をいただき、心より感謝申し上げます。この善意は、地域福祉充実のため、有効に使わせていただきます。

### ○寄付金

氏名・団体名	金額
やどかり介護・歩む 青田政則8月	1,000
やどかり介護・歩む 青田政則9月	1,000
やどかり介護・歩む 青田政則10月	1,000
特定非営利活動法人茨城YMCA 牛久センター	10,000
匿名	40,000

### ○寄贈

氏名・団体名	物品
岡田地域女性団体	タオル20枚
匿名	エレクトーン

## 令和3年度 法人会員のご報告

(令和3年8月～11月末) (敬称略)

令和3年度法人会員のご協力をいただき、ありがとうございました。

特定非営利活動法人茨城YMCA 牛久センター
社会福祉法人柏章会 特別養護老人ホームこころの里
シンジェンタジャパン株式会社
二幸通商株式会社
医療福祉生活協同組合いばらき 有料老人ホーム これの家
ネットヨタ茨城株式会社マイネ牛久
ほっともっと上柏田店
有限会社みやもと葬儀
弥七



## 社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

「社協」は社会福祉協議会の略称です。

牛久市社協 HP・facebook・twitter を  
随時更新しています。ぜひご覧ください。



相談、査定は無料！

空家にしている住宅ございませんか。

不要な不動産買取りいたします。

転勤・相続・債務整理等々でお困りの方

有限会社  
マツザカハウス TEL 029-874-7000  
茨城県知事免許(6)5505号 牛久市南1-15-6(コープうしく並び)

一級畳製作技能士の店

## 河合 畳 店

ハートフルクーポン券・各種クレジットカード  
うれしくてカード取り扱いできます。  
詳しくはホームページ『河合畳店』検索

牛久市南 ☎ 029-873-0199