

こんにちは！



社協

です

No.139

令和5年1月1日発行

社協広報紙

編集・発行

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

〒300-1292 茨城県牛久市中央3-15-1

牛久市役所分庁舎内

TEL 029-871-1295 FAX 029-871-1296

<http://www.ushikushakyo.jp/>

新年あけましておめでとうございます



デイサービスシルバーウイングで令和4年10月末に石岡市にある「いばらきフラワerpark」に秋の薔薇を見に行ってきました！



今年も元気にいきいきと！

目次

表紙 デイサービス シルバーウイング

2 p 会長あいさつ

3 p 介護保険事業の紹介

4 p - 5 p 地区社協活動の紹介

6 p 成年後見制度の紹介

7 p 地域福祉活動助成事業活動報告
社協会員、ご寄付の御礼

8 p 赤い羽根共同募金助成事業
ファミリーサポート協力会員養成研修

新年のごあいさつ

つながりが続く 地域づくりを目指して

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会
会長 根本 洋治



新年おめでとうございます。皆様には、健やかに初春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。旧年中は、当会事業運営に多大なるご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

当協議会では、コロナ禍においても地域のつながりが続くよう、本年も社協職員一丸となって地域の課題解決に取り組んでまいります。

新型コロナウイルス感染症の影響により、人と人とのつながりが一層希薄化するなか、孤独や孤立、ひきこもり、虐待、貧困など、これまで見えづらかったさまざまな課題が顕在化している状況です。その一方で、地域の絆をつなぎとめるため、地域の皆様による助け合い、支え合いの活動が日々進められております。

牛久市社会福祉協議会は、このような課題を抱えている方を早期に把握し、適切な支援につなげるために、地域の皆様をはじめ、行政、関係機関との連携をさらに強化し、誰もが安心して暮らすことができるまちづくりを引き続き目指してまいります。

地区社会福祉協議会（略称：地区社協）と連携しながら、新しい生活様式に配慮した支え合い・助け合いの活動を進めてまいります。

また、皆様のさまざまな相談に対応できるよう、地域包括支援センターや成年後見サポートセンター、生活支援・相談センターの強化を図ります。

そして、地域や小学校と連携した保育園事業、福祉サービスの充実にも努めてまいりますので、ご支援とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様のご健康とご多幸を心より祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。



こんにちは 社協の介護保険事業 です!!

要介護認定を受けた方が住み慣れた自宅や地域で安心して暮らし続けられるように、牛久社協では以下の事業を行っています。お気軽にご相談ください。



ケアマネジャー（居宅介護支援事業所）

ケアマネジャーがご本人やご家族の心身の状況や生活環境、希望に沿って、介護サービスを受けるための計画書（ケアプラン）を作成します。

- ケアプランの作成
- 介護サービス事業所との連絡調整、情報提供
- 公的機関、医療機関、ボランティア等、様々な社会資源との連携、活用



ホームヘルパー（訪問介護）

ホームヘルパーがご自宅を訪問して、入浴、排泄、食事等の「身体介護」や調理、洗濯、掃除等の「生活援助」を行います。

- 調理、掃除等と一緒にいきます。
- 買物代行を行います。
- 入浴、排泄、食事等、一人では不安な動作をお手伝いします。



居宅介護・移動支援・同行援護（障害者総合支援法による障害福祉サービス）

○居宅介護

ホームヘルパーが訪問して、入浴・排泄・食事等の介護、調理・洗濯及び掃除等の家事を行います。

○同行援護

視覚障がいによって移動に困難がある方に対して、ガイドヘルパーが外出に同行するサービスです。ガイドヘルパーは目的地に向かうために必要な情報を提供したり、安全を確保して、視覚障がい

者が安心して外出できるよう必要なサポートを行います。

○移動支援

障害によって、外出が困難な方に対して、外出した際に必要なサポートをするサービスです。生活を送る上で欠かすことができない買い物や余暇活動等の社会参加のための外出支援を行います。

デイサービス（通所介護）

入浴、排泄、食事等の介助の他、各種創作活動や脳や体を使うレクリエーション等を通して、人との交流や運動を行い、楽しい1日をお過ごしいただけます。ご自宅からの送迎も行いますので、安心してご利用ください。



コンクリートアートの色塗り作業



アイロンビーズでキーホルダー作り



麻雀



外出レクリエーション（いばらきフラワーパーク）



理学療法士による機能訓練



一般浴

リフト浴

新型コロナウイルス感染症対策について 当事業所のサービスを安心してご利用いただけるように以下の感染対策を講じています

- ・職員の出勤時前の事前検温、介助前後の手洗い、手指消毒
- ・ご利用者様の定期的な手洗い、手指消毒
- ・定期的な換気（送迎車内含む）
- ・テーブル上のパーティションの設置
- ・テーブルや手すり等の定期的な消毒（送迎車内含む）
- ・脱衣室のカーテンを活用した飛沫防止対策

【ご相談・お問い合わせ先】 社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会 介護保険事業

住所：牛久市女化町 859-3 牛久市総合福祉センター内 電話：029-871-0547 FAX：029-874-3969

みなさん、地区社協の活動にご参加ください！

お問い合わせは、牛久市社会福祉協議会まで 電話：029-870-1001

牛久小学区地区社協



上町、下町、刈谷、城中、新地、秋住団地、牛久駅西ニュータウン

牛久小学校学区内の7行政区が協力して、地域の皆様とのふれあい交流を持つ『笑顔のまち ふれあいのまちづくり』を推進しています。

地区社協の事業は、すまいるサポーターのボランティア活動で進められ牛久小学校、牛久第三中学校、幼稚園、保育園と連携し支援協力を行っています。

地区社協には5つの部会(防犯・防災、見守り支援、広報、住民交流、サロンとまり木)があり、事業担当しています。そして、事務所では地域の皆様による9つのサークル活動が活発に行われています。

皆さんもぜひ活動にご参加ください。

【連絡先】 牛久小学区地区社協事務所
住所：牛久市牛久町 2601-1
電話：029-873-1961
*サークル活動日のみ開館・土日祝日閉館

おくの地区社協



小坂、小坂団地、向原、奥原、中央、大和田、久野、報徳、島田、正直、井ノ岡、桂

令和4年は、これまでなかなか思うように行えなかった活動も再開することができました。

- 6～7月 独居高齢者へのふれあい訪問
- 7月 役員研修(水戸方面)
- 10月 おくの義務教育学校体育祭に向けての除草作業支援
- 11月 うしく Wai ワイまつりへの参加
小坂行政区の協力を得ての農産物販売
おくのふれあいまつりの開催
奥原及び桂工業団地内の企業をはじめ、他の奥野地区の企業より協賛を受け開催。なお、祭りはおくの義務教育学校の文化祭日と合わせて行うことで、多くの生徒及び保護者にも来てもらうことができました。
- 12月 独居高齢者宅を中心にふれあい訪問を行うとともに、ふだんの生活において困っている事等の聞き取り調査を行いました。
- 6月と10月 おくの義務教育学校8年生と奥野さくらふれあい保育園児と共に、さつまいもの苗植えといもほりを行いました。8年生が保育園児の面倒をよく見ながら、楽しく行うことができました。

二小学区地区社協



本町、田宮、つつじが丘、第2つつじが丘、エスカードビル、神谷二区

『「お元気ですか」の一言に 安心・安全の願いを込めてここがわが街 みんなのふるさと』を基本理念とし、地域の皆さんが主体となりコミュニティの再生・三世代交流をテーマに活動しています。

週4回運行している買い物支援の「外出サポート」は長きに渡り活動しており、ご自宅→お買い物→ご自宅のドア・ツー・ドアでの送迎は利用者の皆様に大変喜ばれています。

運転・介添えは地域のすまいるサポーターが担っています。利用者さんの笑顔が支えとなり、とてもやりがいのある活動となっています。ボランティアデビューにもぴったりですので、興味のある方はぜひご協力をお願いいたします。

【連絡先】 二小学区地区社協事務所
電話：029-801-1294

神谷小学校区地区社協



栄東、神谷、かわはら台、柏田台、女化、さくら台

「笑いあい 助けあい みんなでつくろう地域のつながり」をスローガンに活動をしています。神谷小区地区社協のふれあい訪問は、5年生の児童が心を込めて書いてくれた半年分の予定が書き込める手作りカレンダーとお菓子を75歳以上の一人暮らしの皆さんにお届けしました。お礼のメッセージと喜び顔の写真を模造紙2枚にまとめ、お礼を込めて5年生の代表者に渡しました。

10月29日、運動会を前に神谷小校庭の環境美化作業には50名の皆さんに協力をいただき、草刈作業を行いました。

なお、年4回発行している広報誌「あいさつ通り」は、地区社協全体で行う催しの報告や告知の掲載だけでなく、各行政区の情報や催しも写真入りで紹介しています。ぜひご覧ください。

皆さんも活動にご参加ください。

『成年後見制度』についてご存じですか？

成年後見制度とは、認知症や障がいなどの理由で判断能力が不十分なために、契約行為や財産の管理などをする際に不利益が生じることのないよう、家庭裁判所が本人の権利を護る援助者を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。

【成年後見制度の仕組み】



法定後見制度

〔すでに判断能力が不十分〕

補 助

判断能力が不十分な方

保 佐

判断能力が著しく不十分な方

任意後見制度

〔判断能力が十分にある〕

後 見

常時判断能力が欠けている状態の方

【よくあるQ&A】

Q1

後見人等が選任されたら、何でも頼めるの？

A1

家族の代わりはできませんので、直接的な介護や病院の送迎、身元保証人になること、また延命治療や手術の同意などは行えません。

Q2

後見人等が選任されたら、買い物は自分でできなくなる？

A2

本人の判断能力によって異なりますが、食料品や洋服など日常生活に必要な買い物は自分でできます。

Q3

後見人等に支払う報酬はいくらくらい？

A3

本人の財産状況に応じて、本人の生活に支障のない範囲で家庭裁判所が決定します。

Q4

制度の申立てから決定まではどのくらいの期間がかかるの？

A4

1 カ月から 3 カ月くらいの期間が多いようです。



【問合せ・ご相談】 牛久市成年後見サポートセンター（牛久市社会福祉協議会内）
牛久市中央 3-15-1 市役所分庁舎内 電話：029-871-1295 FAX：029-871-1296

令和 4 年度地域福祉活動助成事業 活動報告

牛久市社会福祉協議会では、社会福祉活動の増進を図るため、赤い羽根共同募金を活用し、地域福祉の向上につながるボランティア・市民活動に対して、その経費の一部を助成する事業を行っています。今回は、この事業を活用して取り組んだ団体の活動をご紹介します。

事業名 ワークショップ事業
団体名 牛久市母子寡婦福祉会



活動団体から

ありがとうメッセージ

私たち牛久市母子寡婦福祉会は、昭和 61 年に設立し、母子・父子・寡婦家庭の生活向上のため、親子すこやか交流事業やセミナー等、会員の研修を実施しています。

コロナ禍、長く中止せざるを得ない事業が続きましたが、今年度助成いただいたワークショップ事業では、水海道あすなろの里で親子一緒にマイスプーン・フォーク作りを体験することができました。ともに作り上げることで、親子関係をより一層強め、さらに仲間と交流を深めることができました。皆様の赤い羽根共同募金へのご協力に感謝申し上げます。

令和 4 年度 法人会員のご報告

（令和 4 年 8 月 15 日～11 月末日）（敬称略）

令和 4 年度法人会員のご協力をいただき、ありがとうございました。

茨城YMCA牛久センター

株式会社牛久製作所

牛久郵便局

有限会社佐藤新聞舗 朝日新聞牛久西部専売所

シンジェンタジャパン株式会社

ハナキゴム株式会社

ご協力
ありがとうございました



心のこもった善意 ありがとうございました

（令和 4 年 8 月～令和 4 年 10 月末）（敬称略）

皆様から心のこもったご寄付をいただき、心より感謝申し上げます。この善意は、地域福祉充実のため、有効に使わせていただきます。

〇寄付金

氏名・団体名	金 額
日本鳴く虫保存会茨城支部	3,000
(株)美都住建 ゴルフ部 齋藤十郎	46,000

〇寄贈

氏名・団体名	物 品
匿名	タオル 25 枚
有限会社 椿自動車	タオル 100 枚
田川 信江	電子ピアノ
山口 千尋	紙パンツ、肌着等 計 18 点



赤い羽根共同募金助成事業

赤い羽根共同募金の助成により、認知症高齢者や知的障がいがある方などが、地域で自立した生活を送れるよう支援する福祉サービス利用援助事業にて使用する車輛を整備しました。

今後も利用者様宅への訪問や金融機関及び公的機関での手続き支援のさらなる充実を目指します。



地域の子育てを サポート

うしくファミリーサポートセンター 協力会員養成研修

保育や徒歩での送迎、家事援助等で、子育て家庭の「困った」をサポートして下さる有償ボランティア募集中！

空いている時間に、無理のない範囲（1回30分から）のできる活動です。

地域の皆様のご協力をお願いいたします。



●期 間：令和5年1月20日(金)、23日(月)、24日(火)、30日(月)の計4日間、20時間程度

●会 場：牛久市役所分庁舎2階 第2会議室

●内 容：子育て支援に関する講義、応急処置・AED など

●対象者：保育の知識や経験のある方、または育児経験のある方で研修全日程に参加可能な方

※令和5年1月10日(火)までに、電話または直接事務局へお申し込みください。

※関心のある方、日程等のご質問は下記までお問い合わせください。

【申し込み・問合せ】 社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

(牛久市中央3-15-1 市役所分庁舎1F)

電話 029-870-1001 FAX 029-871-1296



社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

「社協」は社会福祉協議会の略称です。

牛久市社協 HP・facebook・twitter を
随時更新しています。ぜひご覧ください。



相談、査定は無料！

空家にしている住宅ございませんか。

不要な不動産買取りいたします。

転勤・相続・債務整理等々でお困りの方

有限会社

マツザカハウス TEL 029-874-7000

茨城県知事免許(6)5505号 牛久市南1-15-6(コープうしく並び)

一級畳製作技能士の店

河合 豊 店

ハートフルクーポン券・各種クレジットカード
うれしくてカード取り扱いできます。
詳しくはホームページ『河合豊店』検索

牛久市南 ☎ 029-873-0199