

こんにちは!



社協

です

No.143

令和6年1月1日発行

社協広報紙

編集・発行

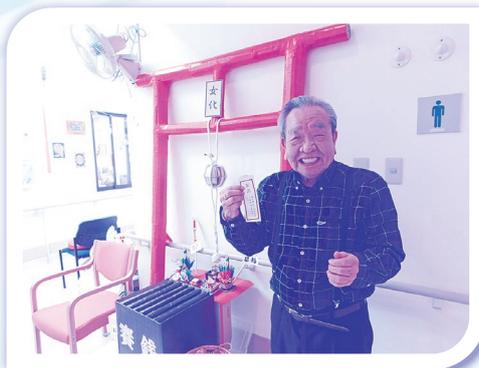
社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会  
〒300-1292 茨城県牛久市中央3-15-1

牛久市役所分庁舎内

TEL 029-871-1295 FAX 029-871-1296

<http://www.ushikushakyo.jp/>

# 新年あけましておめでとうございます!



デイサービスシルバーウイングでは、毎年、デイサービス内に鳥居とお賽銭箱をご用意して、お正月の雰囲気を楽しんでいただいています!ご利用者様はおみくじを引いて、年初めの運試しです!



昨年も「大洗水族館」「霞ヶ浦遊覧船」「つくばローズガーデン」「果物狩り」等、様々な場所へ出かけてきました!「今年はどこにいこうかな?」ご利用者様の皆様は意欲満々です!

**登り龍の如く、元気で  
いきいきとした一年を!**



## 目次

|           |           |     |                      |
|-----------|-----------|-----|----------------------|
| 表紙        | シルバーウイング  | 6 p | 日常生活自立支援事業と成年後見制度の紹介 |
| 2 p       | 会長あいさつ    | 7 p | 生活支援・相談センターの紹介       |
| 3 p       | 介護保険事業の紹介 | 8 p | ご寄付、社協会員の御礼          |
| 4 p - 5 p | 地区社協活動の紹介 |     |                      |

# 新年のごあいさつ

## 誰もが参画できる まちづくりを目指して

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会  
会長 沼田 和利



新年おめでとうございます。皆様には、健やかに初春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。旧年中は、当会事業運営に多大なるご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。10月より、牛久市社会福祉協議会会長に就任し、牛久市の福祉充実のため、微力ながら、皆様方のご指導ご協力をいただき、職責を務めてまいり所存です。

近年の少子高齢化に伴い、人口減少が進行している中で、人々が抱える福祉的な課題も多様化・複雑化しています。人口減による担い手の不足や、地域や家族などのつながりが弱まる中、人と人、人と社会がつながり支え合う新たなまちづくりが求められています。

牛久市社会福祉協議会は、住み慣れた地域で一人ひとりが生きがいをもち、健康で生き生きと暮らせるまち、誰もが参画できるまちづくりを、地域の皆様をはじめ、行政、関係機関との連携のもと進めています。

これからも、地区社会福祉協議会（略称：地区社協）と協力しながら、より一層支え合い・助け合いの活動を進めてまいります。

また、皆様のさまざまな困りごとや相談に対応できるよう、地域包括支援センターや成年後見サポートセンター、生活支援・相談センターの強化を図ります。

そして、地域や小学校と連携した保育園事業、福祉サービスの充実にも努めてまいりますので、ご支援とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様のご健康とご多幸を心より祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



## こんにちは 社協の介護保険事業 です!!

要介護認定を受けた方が住み慣れた自宅や地域で安心して暮らし続けられるように牛久市社協では以下の事業を行っています。お気軽にご相談ください。



### ケアマネジャー (居宅介護支援事業)

ケアマネジャーがご本人やご家族の心身の状況や生活環境、希望に沿って、介護サービスを受けるための計画書（ケアプラン）を作成します。

- ケアプランの作成
- 介護サービス事業所との連絡調整、情報提供
- 公的機関、医療機関、ボランティア等、様々な社会資源との連携、活用



「介護の方法で困っている」「どのような福祉サービスを使えばよいのか分からない」等、ご相談に応じます。お気軽にご相談ください!



連携

連携

### ホームヘルパー (訪問介護事業)



(生活援助)  
調理、掃除等を一緒に行い、ご本人ができる限り、自立した生活が送れるように支援します。買物代行も行います。



(身体介護)  
入浴、排泄、食事等、一人では不安な動作をお手伝いします。

\*障害福祉サービスにおいても、上記の福祉サービスを利用することができます。

#### 障害者総合支援法による障害福祉サービス



(同行援護)  
視覚障がいによって移動に困難がある方に対して、ガイドヘルパーが外出に同行するサービスです。



(移動支援)  
障がいによって、外出が困難な方に対して、外出した際に必要なサポートをするサービスです。買い物や余暇活動などの社会参加のための外出支援を行います。

### デイサービス (通所介護事業)

入浴、排泄、食事等の介助の他、各種創作活動や脳や体を使うレクリエーション等を通して、人との交流や運動を行い、楽しい1日をお過ごしいただけます。ご自宅からの送迎も行いますので、安心してご利用ください。



一般浴



理学療法士による機能訓練



ハーバリウム作り



お食事 & ティータイム



麻雀



外出レクリエーション (いばらぎフラワーパーク)

【ご相談・お問い合わせ先】 社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会 介護保険事業

住所：牛久市女化町 859-3 牛久市総合福祉センター内 電話：029-871-0547 FAX：029-874-3969

## 牛久小学区地区社協

上町、下町、刈谷、城中、新地、秋住団地、牛久駅西ニュータウン



### 【第6回文化祭】

第6回文化祭を9月2日（土）・3日（日）に開催しました。当日は多くの方が見えて、楽しんでくださいました。コロナ禍でも活動していた「切り絵・おしばな」の作品を2日間展示しました。

その中で1日だけバザーを行いました。バザー会場では、合わせて「わくわく」のパンの販売があり、行列ができ、あっという間に完売しました。

地域の皆様には、たくさんの品物をご提供いただき感謝申し上げます。

来年度も、地域の皆さんに足を運んでいただき、楽しめる文化祭を計画開催していきます。

【連絡先】牛久小学区地区社協 事務所

住所：牛久市牛久町 2601-1

電話：029-873-1961

\* サークル活動日のみ開館・土日祝日閉館



## おくの地区社協

小坂、小坂団地、向原、奥原、中央、大和田、久野、報徳、島田、正直、井ノ岡、桂



おくの地区社協では、毎年秋に恒例となっている75歳以上の独居者を対象とする「お楽しみ会」を11月11日（土）に、そして「おくのふれあい祭り」を11月23日（木・祝）に開催しました。

「おくのふれあい祭り」は、「おくの地区社協」が主催となってはいますが、地域の企業や商店の協賛をいただき、さらに、おくの義務教育学校・奥野さくらふれあい保育園の子どもたちの参加や大正琴グループによる演奏のほか、市内の福祉施設（おおぞら・みのるの郷・わくわく・こころの里）や地域の方々による出店など、いろいろな方々の協力をいただき、今年も大いに盛り上がる祭りとなりました。

今後は、このような交流も大切にしながら、これからの「おくの地区社協」の活動に活かしていきたいと思っています。

皆さんもぜひご協力をお願いします。



## 二小学区地区社協

本町、田宮、つつじが丘、第2つつじが丘、エスカードビル、神谷二区



### 『子どもから、おじいちゃんおばあちゃんまで みんな集まれ園遊会！』

8月26日（土）に二小学区地区社協事務所にて、夏の縁日・園遊会を開催しました。

真っ青な青空の下、早い時間から並んでくれた子どもたちも。庭では輪投げやピカピカ光るお魚すくい、事務所内では射的やうちわに絵を描くワークショップなど、スタッフもかわいいお客様と一緒に楽しみました。昔、子育て広場を利用していたという親御さんも多く、当時同じ時期に利用されていた方との再会を喜ぶ姿も見られました。

久しぶりに地域の皆様との交流を持つことが出来、改めてつながりを大事にしていきたいと思える一日でした。今後もこのようなイベントを通して、安心・安全な町づくりのお手伝いが出来ればと思います。

【連絡先】二小学区地区社協 事務所

電話：029-801-1294



## 神谷小学校区地区社協

栄東、神谷、かわはら台、柏田台、女化、さくら台



スローガンは「笑いあい 助けあい みんなでつくろう地域つながり」神谷小学校区地区社協は、子ども部・防犯防災部・スポーツレクリエーション部・健康長寿部・広報部の5の部会で活動しています。

●9月、ウォーキング大会を実施。70名の参加を得て、牛久ウォーキングクラブの皆さんのご協力をいただき、中央生涯学習センターから牛久駅までのシャトー通りを散策しました。

●防犯防災部会は市の防災課の講師を迎え「災害への備えと対応について」講演会を開催しました。60名参加、講演後には活発な質疑応答が交わされ、災害に対する備えについて、改めて見直す契機となりました。

●広報紙「あいさつ通り」は、地区社協で行う活動の報告と6行政区発の情報も紹介、地区社協の活動をお知らせしています。



みなさん、地区社協の活動にご参加ください！

お問い合わせは、牛久市社会福祉協議会まで 電話 029-870-1001

# 日常生活自立支援事業と成年後見制度

### 日常生活自立支援事業

認知症や知的・精神の障がいにより判断能力が不十分な方が、地域で自立した生活を送ることができるよう、本人との契約に基づいて、福祉サービスの利用援助などを行う事業です。

### 成年後見制度(法定後見制度)

認知症や知的・精神の障がいにより判断能力が不十分な方について、家庭裁判所が本人の権利をまもる成年後見人等を選び、本人を法律的に支援する制度です。

|         | 日常生活自立支援事業   | 成年後見制度(法定後見)  |
|---------|--|---|
| 対象者     | <ul style="list-style-type: none"> <li>もの忘れ、知的・精神に障がいがあるために、判断能力が不十分な方</li> <li>事業の契約内容が理解できる方</li> <li>本人が事業の利用を希望している方</li> </ul>  | 認知症、知的・精神に障がいがあるために、すでに、判断能力が低下している方<br>※医師の診断書が必要です。   |
| 支援者     | <ul style="list-style-type: none"> <li>専門員(社協職員)</li> <li>生活支援員</li> </ul>   | 成年後見人等<br>※家庭裁判所が選びます。  |
| 契約者/申立人 | ①本人、②牛久市社会福祉協議会、③茨城県社会福祉協議会の三者契約となります。   | 申立人は、法律で決まっています。<br>※配偶者、四親等内の親族(子、兄弟姉妹、いとこ、おじおばなど)   |
| 内容      | ①福祉サービス利用援助<br>福祉サービスの情報提供など<br>②日常的金銭管理サービス<br>・福祉サービス利用料や公共料金の支払い手続き<br>・支払いに必要な預貯金の払戻及び預入手続きなど<br>③日常生活の事務手続きのサポート<br>④書類等の預かりサービス<br>本人より希望があった場合、書類等をお預かりします。<br>【保管できるもの】<br>預金通帳、印鑑、証書(年金証書、保険証、土地権利証など)<br>【保管できないもの】<br>宝石、貴金属、有価証券など | 【成年後見人等が出来ること】<br>・本人に代わって、預貯金の管理や不動産の管理などを行います。<br>・本人の介護や障がい、医療に関する手続きや費用の支払いを行います。<br>・本人がひとりで行うには難しい契約(本人の土地建物の売却、相続手続きなど)に同意します。<br>・本人が成年後見人等の同意を得ずに行ったことに関して、取消すことが出来ます。<br>【成年後見人等が出来ないこと】<br>・身元保証人、身元引受人<br>・医療に関する同意(手術の同意など)<br>・事実行為(買い物や直接的な介護) |

【お問合せ・ご相談】

牛久市成年後見サポートセンター(牛久市社会福祉協議会内)

電話: 871-1295 / FAX: 871-1296

## 生活困窮者自立支援法 自立相談支援事業 生活支援・相談センター



※生活支援・相談センターは、生活困窮者自立支援法に基づいて、牛久市が開設した仕事や生活の相談窓口です。相談は無料です。秘密は厳守し、年齢制限なく相談できます。  
 ※牛久市にお住まいの方で、仕事探しが上手くいかない、家計が苦しい、社会参加したいが最初の1歩に不安がある等、生活に不安を抱えている方はどなたでも相談できます。  
 ※窓口にお越しになれない場合は、電話での相談や訪問も可能です。

### 支援メニュー

|          |  |
|----------|--|
| 自立相談支援事業 | 広く生活に関する相談を受け、本人の同意のもとに支援プランを作成し、自立に向けて支援を行います。                        |
| 住居確保給付金  | 離職等により住居を失った方、失う恐れのある方に就職活動を行うこと等を条件に、一定期間家賃相当額を支給します。(申請要件、支給上限があります) |
| 家計改善支援事業 | 家計状況を「見える化」して課題を把握し、本人自らが家計を管理できるように支援を行います。                           |
| 就労準備支援事業 | 直ちに就労が困難な方に、就労に向けた第一歩として生活リズムを整える等の基礎能力を養う為の支援を行います。                   |

### 就労準備支援カフェ

※就労経験がない等働くことに悩みを抱えている方の就労相談や、家族以外の人との関わりが少ない方の交流の場として毎週開催しています。  
 ※参加費無料、予約不要(就労相談のみ要予約)です。ご参加お待ちしております。

〈日時〉毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)  
 午前10時30分～正午  
 〈場所〉牛久市ボランティア・市民活動センター  
 懇談スペース(市役所分庁舎1階)  
 〈内容〉・就労相談アドバイザーによる就労相談  
 ・参加者同士の交流  
 ・ボランティア活動など

### 牛久小地区カフェ

※働くことに悩みを抱え、家族以外の人との関わりが少ない方の居場所の1つとして月に1回開催しています。(就労相談はありません)  
 ※参加費無料、予約不要です。ご参加お待ちしております。

〈日時〉毎月第1木曜日(祝日・年末年始を除く)  
 〈場所〉牛久小学区地区社会福祉協議会  
 ホール(旧上町保育園)  
 〈内容〉・参加者同士の交流  
 ・工作、ゲーム  
 ・簡単な運動など

【問合せ・申込み】  
 生活支援・相談センター(牛久市社会福祉協議会内) 電話: 871-1295

# 心のこもった善意をありがとうございました

(令和5年8月～10月末) (敬称略)

皆様から心のこもったご寄付をいただき、心より感謝申し上げます。この善意は、地域福祉充実のため、有効に使わせていただきます。

## 【寄付金】

| 氏名・団体名             | 金額      | 氏名・団体名                       | 金額     |
|--------------------|---------|------------------------------|--------|
| オネストクラブ            | 514     | 藤田忠 9月                       | 10,000 |
| 匿名                 | 300,000 | 藤田忠 10月                      | 10,000 |
| やどかり介護・歩む 青田政則 8月  | 1,000   | ダンスサークル萌                     | 70,000 |
| やどかり介護・歩む 青田政則 9月  | 1,000   | 日本鳴く虫保存会茨城支部                 | 3,000  |
| やどかり介護・歩む 青田政則 10月 | 1,000   | 古河ヤクルト販売株式会社<br>代表取締役社長 岡野浩通 | 51,000 |
| 藤田忠 8月             | 10,000  | 株式会社美都住建ゴルフ部                 | 32,000 |

## 【寄贈】

| 氏名   | 物品             |
|------|----------------|
| 大野弘子 | 紙オムツ2袋、安心パッド1袋 |

# 令和5年度 法人会員のご報告

(令和5年8月15日～11月2日) (敬称略)

令和5年度法人会員のご協力をいただき、ありがとうございました。

- ・茨城YMCA牛久センター
- ・株式会社野口商事
- ・シンジェンタジャパン株式会社
- ・八紘電子株式会社
- ・須沢書店
- ・弥七
- ・有限会社つばた
- ・山野井商事株式会社
- ・東京王冠株式会社
- ・株式会社リバーズ
- ・有限会社根本材木店



ありがとうございます

## 社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

牛久市社協 HP・facebook・Xを  
随時更新しています。ぜひご覧ください。

「社協」は社会福祉協議会の略称です。



### 相談、査定は無料！

空家にしている住宅ございませんか。

不要な不動産買取りいたします。

転勤・相続・債務整理等々でお困りの方

有限会社 茨城県知事免許(6)5505号 牛久市南1-15-6(コープらしく並び)  
マツザカハウス TEL 029-874-7000

### 一級畳製作技能士の店

## 河合 豊 店

ハートフルクーポン券・各種クレジットカード  
うれしくてカード取り扱いできます。  
詳しくはホームページ『河合豊店』検索

牛久市南 ☎ 029-873-0199