

こんにちは！



社協

です

No.147

令和7年1月1日発行

社協広報紙

編集・発行

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会
〒300-1292 茨城県牛久市中央3-15-1

牛久市役所分庁舎内

TEL 029-871-1295 FAX 029-871-1296

<http://www.ushikushakyo.jp/>

新年あけましておめでとうございます！



や

り

た

い

事

始

め

よ

う

!!



目次

表紙 シルバーウィング

2 p 会長あいさつ

牛久市社会福祉大会のご案内

3 p 介護保険事業の紹介

4 p - 5 p 法人会員のご報告

6 p - 7 p 地区社協活動の紹介

8 p 寄付、災害義援金の御礼

新年のごあいさつ

より開かれた 組織づくりを目指して

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会
会長 沼田 和利



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、当会事業運営に多大なるご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、年明けに発生した能登半島地震をはじめ、温暖化に伴う豪雨被害など、多くの自然災害が各地を襲いました。お亡くなりになられた方々に、改めて哀悼の意を表しますとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

さて今日、地域における生活課題は複雑、多様化しており、高齢化の進展とともに、さまざまな困難に直面している世帯のニーズを見逃さないよう、地域の皆様や関係機関等と連携し、情報を収集し共有することが求められています。

牛久市社会福祉協議会は、これまで以上に、より開かれた組織を目指すとともに、より多様な方々や団体等とつながる組織となり、地域福祉を推進する中核的な団体として、その役割や機能を発揮するよう努めてまいります。

これからも、地域の皆様をはじめ、地区社会福祉協議会と協力しながら、より一層支え合い・助け合いの活動を進めてまいります。また、皆様のさまざまな困りごとや相談に対応できるよう、各種相談事業の強化を図ります。そして、地域や小学校と連携した保育園事業、福祉サービスの充実にも努めてまいりますので、ご支援とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様のご健康とご多幸を心より祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

令和6年度牛久市社会福祉大会

当協議会は、一人の不幸も見逃さない地域づくりを目指し、今後より一層市民の皆様の理解を深め、協働による支え合いのまちづくりを進めていく契機として、牛久市社会福祉大会を開催いたします。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

・日時 令和7年2月22日（土）
13:00～16:00、12:30 開場 *入場無料
*映画字幕あり

・会場 中央生涯学習センター 文化ホール

・内容 第1部 式典 顕彰行事
第2部 映画上映「九十歳。何がめでたい」
出演：草笛光子、唐沢寿明ほか

主催：社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

後援：牛久市、牛久市教育委員会

【問合せ】牛久市社会福祉協議会 電話 029-871-1295



©2024 映画「九十歳。何がめでたい」
製作委員会 ©佐藤愛子／小学館

社協の介護保険事業を紹介します

要介護認定を受けた方が住み慣れた自宅や地域で安心して暮らし続けられるように、牛久社協では以下の事業を行っています

ケアマネジャー（居宅介護支援事業）

介護や支援を必要とする方の相談をお受けします。

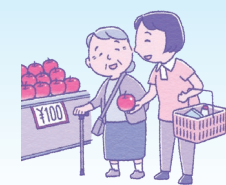
連携

- 必要なサービスや支援について、ご本人やご家族と一緒に考えます。
- 安心して生活するための計画（ケアプラン）を作成します。
- 介護サービス事業所等と連絡を取り、必要なサービスが利用できるよう調整を行います。
- 医療機関、民生委員やボランティア等、様々な機関とも連携します。

連携

ホームヘルパー （訪問介護事業）

ご自宅で自立した生活が送れるように、ご自宅を訪問して支援を行います。



（生活援助）
調理、掃除、洗濯、買い物等の日常的な生活の援助を行います。



（身体介護）
入浴、排泄、食事等の介助をします。また、ご自分で行えるよう一緒にいきます。

デイサービス （通所介護事業）

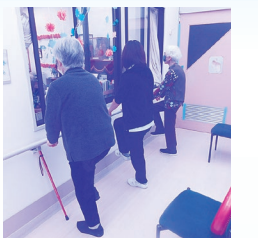
- ご自宅から通い、入浴、運動、創作活動、レクリエーション等を行っていただくことができます。
- お身体の状態に合わせて、必要な介護や支援を行います。
- ご自宅からの送迎も行います。



リフト浴



一般浴



理学療法士による機能訓練



おやつ作り
レクリエーション



お食事＆
ティータイム



創作活動
（アイロンビーズ作り）



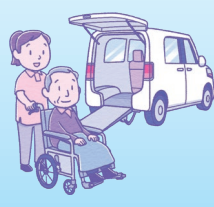
外出レクリエーション
（那珂湊おさかな市場）

牛久社協フェイスブックで活動を紹介しています！

介護保険だけでなく、障害福祉サービスの居宅介護として上記のサービスをご利用いただけます。また、障害福祉サービスの以下の事業も行なっています。



（同行援護）
視覚障がいによって移動に困難がある方の外出に同行します。

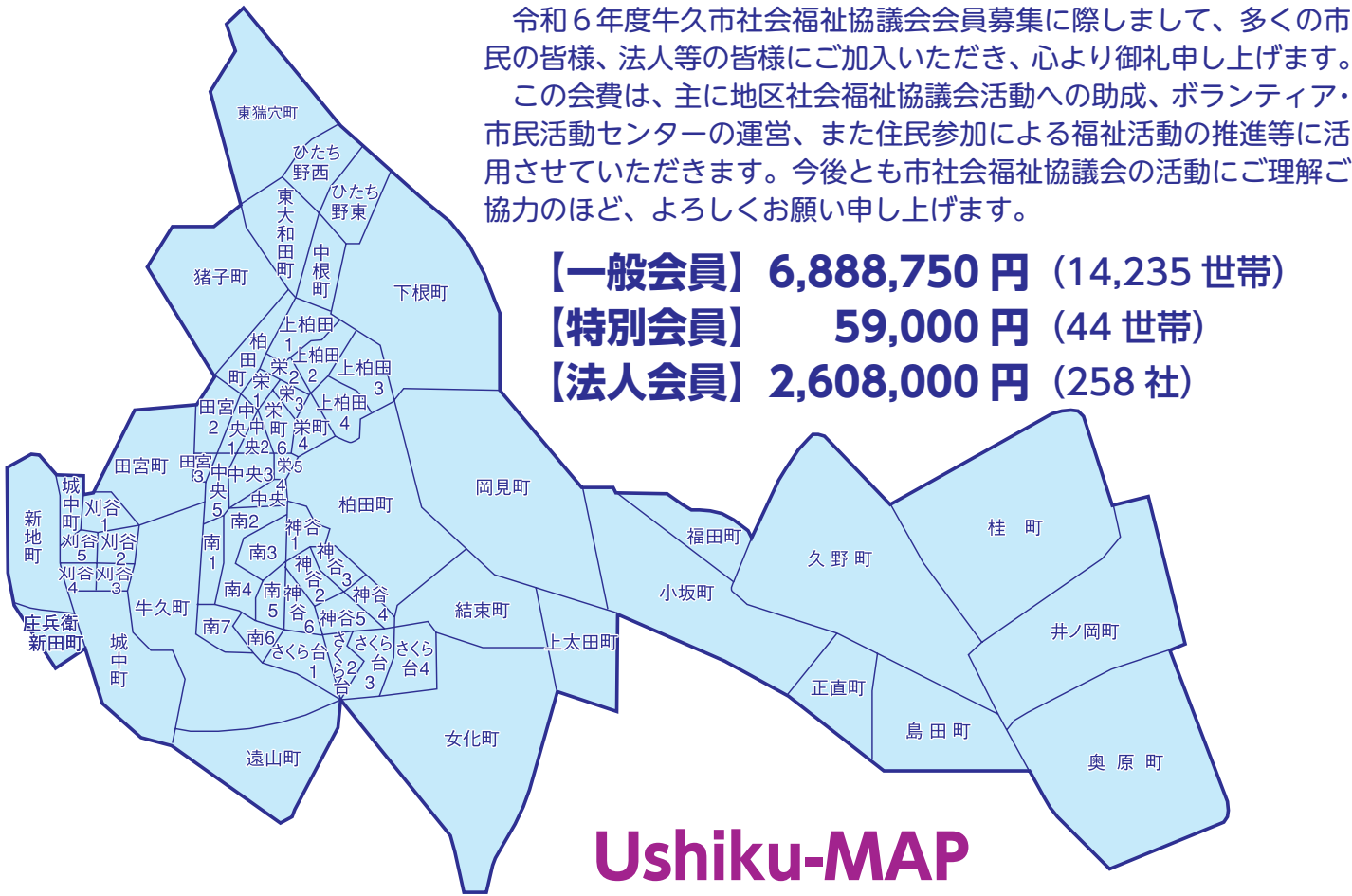


（移動支援）
障がいによって外出が困難な方に対して、外出した際に必要なサポートをします。

【ご相談・お問い合わせ先】 社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会 介護保険事業

住所：牛久市女化町 859-3 牛久市総合福祉センター内 電話：029-871-0547 FAX：029-874-3969

令和 6 年度社協会員会費納入のお礼と報告



令和6年度牛久市社会福祉協議会会員募集に際しまして、多くの市民の皆様、法人等の皆様にご加入いただき、心より御礼申し上げます。
この会費は、主に地区社会福祉協議会活動への助成、ボランティア・市民活動センターの運営、また住民参加による福祉活動の推進等に活用させていただきます。今後とも市社会福祉協議会の活動にご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

【一般会員】 6,888,750 円 (14,235 世帯)
【特別会員】 59,000 円 (44 世帯)
【法人会員】 2,608,000 円 (258 社)

Ushiku-MAP

令和 6 年度 法人会員 (令和 6 年度 11 月 30 日現在)

《牛久町》 飯島青果店 いずみ内科医院 茨城トヨペット株式会社 牛久南店 牛久市佛教会 株式会社牛久製作所 牛久都市開発株式会社 おおの生花店 株式会社大林化学 久保田精肉店 小儀家具建具店 旬彩や 白岩法律事務所 株式会社新開発エンジニアリング 須沢書店 有限会社鈴木工務店 TAIRAYA エスカード 牛久店 タマノ酒店 塚本産業株式会社 東亜電気株式会社 牛久営業所 有限会社ナカジマ商事 有限会社根本材本店 有限会社フジタデンキ Honda Cars 茨城南 牛久店 ミシエル薬局	宮崎利兵衛商店 有限会社宮本新聞店 有限会社みやもと葬儀 有限会社ユーデーシー (牛久シティホテル) 株式会社ランクアップ (読売新聞 牛久中央店) 有限会社和田興業 《城中町》 桐生工業株式会社 特別養護老人ホーム元気館 《新地町》 有限会社椿自動車 《遠山町》 株式会社漆原建設 社会福祉法人えがお 特別養護老人ホームひかり グループホームフレンズ牛久遠山 《刈谷町 3 丁目》 デイリーマートはりがえ 《田宮町》 有限会社秋元自動車 荒川沖ハイヤー株式会社 池田商店 牛久印刷株式会社	株式会社エージェント 関鉄タクシー株式会社 牛久営業所 北島建材株式会社 株式会社木村建設 有限会社佐藤吹付工業 筑波運輸株式会社 有限会社浜田設備 横瀬商店 株式会社リバース 《田宮 2 丁目》 株式会社イケノベ 株式会社金太楼鮎本店 牛久店 県南造園土木株式会社 手賀建設株式会社 有限会社手賀自動車整備工場 《田宮 3 丁目》 株式会社アイコンサルタント 池辺石油ガス株式会社 河合医院 株式会社常陽銀行 牛久支店 株式会社筑波銀行 牛久支店 株式会社パース 《南 1 丁目》 いばらきコープ コープうしく店	認定 NPO 法人 茨城 YMCA 牛久センター 株式会社門井商会 春さんさん館 串焼すぎうら 天満屋株式会社 株式会社双葉 有限会社マツザカハウス 村山内科クリニック 《南 2 丁目》 有限会社アサヒ教材 オカノ写真館 さくらい眼科 有限会社サンスポーツ スポーツクラブ牛久 高野耳鼻咽喉科クリニック 株式会社根本薬局 《南 3 丁目》 株式会社関電工 人材育成センター 《南 5 丁目》 天満胃腸科クリニック 《南 6 丁目》 Cat & Dog エンジェルテイル 《南 7 丁目》 株式会社笑福
--	---	--	---

《中央 1 丁目》 株式会社エリート情報社 奥田整形外科クリニック 株式会社サポート (漢方薬局 薬心堂) なかの循環器クリニック 日本テクノサービス株式会社 《中央 2 丁目》 川田労務行政コンサルタンツ 中央眼科クリニック 有限会社パストン 《中央 3 丁目》 牛久コミュニティ放送 FM-UU 牛久シャトー株式会社 うしく中央司法書士事務所 牛久郵便局 御菓子司青柳 花うさぎ キムラ工業株式会社 阪田ストア 株式会社さくらエステートホームズ サワムラヤ靴店 Jewelry オム 株式会社平成技研 水戸信用金庫 牛久支店 大和産業株式会社 《中央 4 丁目》 有限会社安全ガス そば処 ふしみ 《中央 5 丁目》 サンヨーリアルティ株式会社 椎名産婦人科 鮎・割烹 清瀧 中央総合鑑定所 株式会社土屋建築研究所 茨城支所 有限会社つばた 有限会社天使のおやつ 《栄町 1 丁目》 株式会社 E 保険 プランニング (有限会社 E 保険 プランニング 茨城南支店)	株式会社 SHOWA 《栄町 2 丁目》 有限会社 TAP 保険倶楽部 《栄町 3 丁目》 株式会社黒須印刷 やまと仏壇 《栄町 4 丁目》 関東ホームズ販売株式会社 《栄町 5 丁目》 アリデザイン株式会社 井上内科クリニック 茨城県信用組合 牛久支店 桂不動産株式会社 牛久支店 木村電設工業株式会社 常南サイクル 平出商事株式会社 牛久店 株式会社水越製作所 《栄町 6 丁目》 アーステック株式会社 小林青果店 シャディサラダ館 牛久栄町店 株式会社バンビック 《神谷 1 丁目》 飯島電気工事株式会社 株式会社 絆	ケアサポートけやき・グループホームけやき 有限会社ストアー中野連根屋 《神谷 2 丁目》 牛久ミニゴルフ場 《神谷 3 丁目》 熊谷エンジニアリング有限会社 《神谷 5 丁目》 有限会社神谷クリーン産業 有限会社大栄工務店 弥七 《神谷 6 丁目》 有限会社ヒロ興業 《東大和田町》 株式会社板倉組 株式会社ほーむけあ いしやま 《中根町》 株式会社板倉興業 布瀬自動車興業 《下根町》 有限会社邦光建設 株式会社常信企業 ひたち野内科クリニック 《東端穴町》 ダイナックス株式会社 《ひたち野東 1 丁目》 一誠商事株式会社 ひたち野うしく支店 茨城トヨペット株式会社 ひたち野うしく店 そうだ耳鼻咽喉科クリニック ヤマニ建設工業株式会社 《ひたち野東 2 丁目》 茨城トヨタ自動車株式会社 ひたち野うしく店 えのもと皮ふ科 エム・ランド建設株式会社 《ひたち野東 3 丁目》 住宅型有料老人ホーム にれの家 《ひたち野東 4 丁目》 スプリング弁理士法人 《ひたち野東 5 丁目》 有限会社池田商事 則武内科クリニック 《ひたち野西 1 丁目》 株式会社細谷造園 《ひたち野西 2 丁目》 セキショウホンダ株式会社 ひたち野うしく店 山野井商事株式会社 《ひたち野西 4 丁目》 株式会社オーシーラポール 小野田電気管理事務所 日産プリンス茨城販売株式会社 ひたち野うしく店 《猪子町》 茨城トヨタ自動車株式会社 牛久店 茨城日産自動車株式会社 牛久店 グループホームあんの木 桜井精機株式会社 医療法人社団常仁会 牛久愛和総合病院 有限会社染谷家具 牛久店
---	--	--

東部液化石油株式会社 土浦支店 有限会社中里建材店 有限会社丸喜 《上柏田 1 丁目》 落合交通有限会社 上柏田クリニック 《上柏田 2 丁目》 柏田診療所 有限会社吉田写真館 《上柏田 3 丁目》 株式会社ミヤモト開発 《上柏田 4 丁目》 犬童こどもクリニック 本院 牛久市商工会 株式会社エイ・ビー・エス タイヤショップ ビッグロード櫻井 ほっともっと 上柏田店 《柏田町》 有限会社あすなる 牛久葬儀社 こころ斎苑 社会福祉法人 牛久博愛会 柿沼葬祭 有限会社ケン河村 JA 水郷つくば 牛久支店 司法書士塚本事務所 株式会社塚原建設 つくば開成高等学校 株式会社野口商事 ハナキゴム株式会社 ファイテンショップ 牛久店 宮本建設株式会社 株式会社ゆなご教材舎 社会医療法人若竹会 つくばセントラル病院 《岡見町》 青木営繕サービス 有限会社牛久建築 海老原商事 有限会社倉持 有限会社甲州屋 忠仁会 岡見第一医院 株式会社本橋造園 株式会社ルシオーレ (介護付有料老人ホーム・ショートステイ) 有限会社ワタベ商会 《さくら台 1 丁目》 桂建設株式会社 小林製作所 社会福祉法人新世会 みのるの郷 医療法人社団 橘会 さくら台土肥クリニック 有限会社長浦自動車工業 《さくら台 2 丁目》 有限会社アイネットサービス 有限会社いずみ管材 有限会社エス・アイ・エヌ 株式会社シナクリーン 牛久営業所 《さくら台 3 丁目》 グループホームきらり・健康サポートセンターきらり 《さくら台 4 丁目》 東京王冠株式会社 《女化町》 アイシービルメン株式会社	株式会社いしじま 牛久産機有限会社 株式会社広進 社会福祉法人博慈会 特別養護老人ホーム博慈園 株式会社ヒーロー NPO 法人 ほっとピア 山賀商店 《上太田町》 株式会社ペットの郷 《結束町》 一般社団法人牛久市医師会 《小坂町》 いいはたらくばトポス ㈲小坂自動車 八紘運輸株式会社 八紘電子株式会社 株式会社雄建 吉田青果 《久野町》 うしくグリーンファーム株式会社 牛久大仏・牛久淨苑 ケアセンター輪・ケアセンター梵 ・ケアセンター橙 シンジェンタジャパン株式会社 社会福祉法人柏章会 特別養護老人ホームこころの里 株式会社わかな 《正直町》 株式会社イーベック牛久 《島田町》 株式会社グローイング 有限会社水間製油所 株式会社ヤマイチ味噌 《奥原町》 重環オペレーション株式会社 大和薬品株式会社 つくば工場 日本メクトロン株式会社 牛久事業場 株式会社ホギメディカル 筑波工場 株式会社ヤマダフーズ 《桂町》 筑波南桂工業団地連絡協議会 《福田町》 鮪梱包運輸株式会社 《その他》 牛久市歯科医師会 株式会社ハース ヒラデ・スタイル株式会社 《匿名》 4 社
--	---

※地区別に五十音順にて掲載しております。

牛久小学区地区社協

上町、下町、刈谷、城中、新地、秋住団地、
牛久駅西ニュータウン



『いよしの郷カフェ』

牛久小学区地区社協では、8月から毎月第三火曜日午後1時から3時『いよしの郷カフェ』をオープンしています。どなたでも気軽にご利用できます。

皆様のお越しをお待ちしております。

『文化祭』

第7回『文化祭』を10月26日（土）に事務所全館で開催しました。おしばいと切り絵の作品展示と体験会、地域の皆様から提供頂いた品物のバザー、わくわくのパンの販売、今年初めて参加協力のいばらきコープのカラダ大切、ベジチェック、お菓子すくい、移動店舗の惣菜販売があり、会場には沢山の地域の皆様に来場して頂き楽しんで喜んでいました。地域の皆様ありがとうございました。

【連絡先】牛久小学区地区社協事務所

住所：牛久市牛久町 2601 - 1

電話：029-873-1961

二小学区地区社協

本町、田宮、つつじが丘、第2つつじが丘、
エスカードビル、神谷二区



二小学区地区社協で、「ぐうたオレンジカフェ」が始まりました。

認知症の方やその家族、地域住民や専門職など、どなたでも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

集まっておしゃべりすることで、悩みごとなどを共有してほっと一息できる場所です。

楽しいミニ企画とおいしいコーヒーをご用意しておりますので、ぜひ遊びに来てください。

●隔月開催：次回は2月10日（月）

13：30～15：00

予約不要、参加費無料

●開催場所：二小学区地区社協

牛久市田宮町 366-1

【問合せ先】

牛久市社会福祉協議会 029-871-1295

おくの地区社協

小坂、小坂団地、向原、奥原、中央、大和田、
久野、報徳、島田、正直、井ノ岡、桂



奥野は、牛久市全体の約半分の面積を占めていますが、小坂団地行政区を除くと、人口は2千人程で、少子高齢化も著しく、暮らしていくうえでも地域住民のつながりが非常に大切となる地区です。

地区社協の事業としては、地域住民の生活や健康面等への福祉的活動が主な取り組みとなりますが、おくの地区社協では、高齢独居者を対象とする「お楽しみ会」や地域でつくりあげる「おくのふれあいまつり」、おくの義務教育学校・奥野さくらふれあい保育園との「農業体験」等、地域住民同士のふれあいの場づくりにも力を入れています。

また、今年度は特別養護老人ホーム「こころの里」で行った「こころの里おくの祭り」にも参加し、その輪を広げています。

今後も、「おくのは一つ」のもとに活動してまいります。

神谷小学校区地区社協

栄東、神谷、かわはら台、柏田台、女化、
さくら台



神谷小区地区社協は、従来から実施してきた小中学校の環境整備草刈り作業の協力や神谷小5年生の手作りお守りとお菓子を75歳以上のお一人暮らしの皆さんに届けるふれあい訪問、ウォーキング大会のほかに、牛久市社協と共催で、「人生100年、楽しく元気な自分づくり勉強会」を9月・11月・12月の3回に渡り開催しました。各回、研修の前に「神谷脳トレ体操」で軽くりフレッシュ。1回目は口腔機能向上のための口腔体操・首周りストレッチ等を体験、更にAIアプリを使って参加者の口腔機能分析を行ないました。2回目は幸せな加齢を目指す高齢者のこころの健康について、人に親切にすること・夢を持つこと等、多くのヒントを得ました。3回目は最終章を何処で暮らすか、いつまでも元気に過ごすために介護保険の活用術について学びました。

みなさん、地区社協の活動にご参加ください！

お問い合わせは、牛久市社会福祉協議会まで 電話 029-870-1001

心のこもった善意をありがとうございました

皆様から心のこもったご寄付をいただき、心より感謝申し上げます。この善意は、地域福祉充実のため、有効に使わせていただきます。(令和6年8月～令和6年10月末)

【寄付金】

氏名・団体名	金額
匿名	2,022
藤田忠 8月	10,000
藤田忠 9月	10,000
藤田忠 10月	10,000
第1回牛久地区クラブ・近隣地区クラブ GG 交流大会	8,500
サムライライダース 小林宏光 9月	18,000
サムライライダース 小林宏光 10月	21,000
日本鳴く虫保存会茨城支部	3,000
株式会社美都住建 ゴルフ部	30,000

【寄贈】

氏名・団体名	物 品
有限会社椿自動車	タオル16本
牛久市民生委員児童委員協議会	フオカード (2,000円相当)
さくら台区シニアクラブ親和会	雑巾100枚
匿名	大人用紙おむつパッド 42枚、紙パンツ42枚
有限会社鈴木工務店 鈴木賢司	タオル18本
本多昭子	電動自転車

災害義援金を募集しています(～3/31 まで※延長する場合があります)

令和6年能登半島地震災害義援金・令和6年能登豪雨災害義援金

皆様からお預かりしました義援金は、全額が被災された方々に届けられます。

- 寄付方法：市社協にお持ちいただくか、市内に設置中の募金箱へご協力をお願いいたします。
- 募金箱設置：市保健センター、市社協、牛久シャトーレストラン・SHOP、ヤマイチ味噌、サワムラヤ靴店、不二家牛久店、パンの店パヌトン、ポケットファームどきどき つくば牛久店



社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

「社協」は社会福祉協議会の略称です。

牛久市社協 HP・facebook・X を
随時更新しています。ぜひご覧ください。



「空家」「空地」買取りいたします！

- 草刈りや掃除など管理が大変●建物が老朽化して危ない
- 空巣被害や火災が心配●固定資産税がもったいない

転勤・相続・債務整理等でお困りの方 査定・相談無料！

茨城県知事免許(7)5505号 〒300-1222 牛久市南1-15-6
(安心安全なお取引 従業員全員が宅地建物取引士です。)

有限会社マツザカハウス
TEL 029-874-7000

一級造作技能士の店

河合 豊 店

ハートフルクーポン券・各種クレジットカード
うれしくてカード取り扱いできます。
詳しくはホームページ『河合豊店』検索

牛久市南 ☎ 029-873-0199

しゃれ床SUN西口店 ☎029-874-4483
しゃれ床SUNⅡ東口店 ☎029-871-3082

牛久駅近くの床屋です(年中無休)
カット+シェーブ+シャンプーセット
65歳以上シニア割 2,200円税込(平日のみ)
大人調髪 2,600円 税込

この広告
ご持参の方 100円割引 有効期限
2025.2.28

相続 遺言 など

あなたのお悩みを
解決します

中島正道行政書士事務所

何度でも相談無料

☎029-872-1550

牛久市新地町19番地の2

秘密厳守

自宅までお伺い致します

