

こんにちは！



社 協

です

No.150

令和7年9月1日発行

社協広報紙

編集・発行

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

〒300-1292 茨城県牛久市中央3-15-1

牛久市役所分庁舎内

TEL 029-871-1295 FAX 029-871-1296

<http://www.ushikushakyo.jp/>

赤い羽根共同募金 ～ 支える人を 支える募金～

赤い羽根寄付付き商品募金



対象の商品をご購入いただくことで、売り上げの一部が募金され、地域における支えあいの輪が広がっていきます。

※詳しくは、本紙中面をご覧ください



..... 目 次

表紙 赤い羽根共同募金

2－3P 赤い羽根共同募金

災害義援金 / 寄付御礼

4P 令和6年度事業報告・収支決算書

5P 地域包括支援センター

6P ボラセンニュース

7P ボラセンニュース

8P ふくしのお役立ち情報

9P ふくしのお役立ち情報

10P 歳末たすけあい運動見舞金申請

皆様からのあたたかいご協力をお願いいたします 赤い羽根共同募金運動が始まります

10月1日より

皆様からの募金は、市内のふれあいサロンや地区社協活動、高齢者・子育て・障がい者支援活動、生活にお困りの世帯への支援や県内福祉施設の整備等に役立てられる他に、災害ボランティアセンターや子ども食堂の運営支援等にも活用されます。皆様と共に支えあいの輪を広げる社会づくりをすすめていきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

令和6年度の赤い羽根募金の主な使いみち

■重度身体障害者福祉タクシー利用料助成	2,154,870円
■ふれあいサロン活動の普及	1,889,037円
■地区社協活動の支援	765,937円
■地域福祉活動の助成	250,868円
■有償在宅福祉サービス(ふれあいサービス)	123,120円
■補助犬飼育管理費助成	30,495円

令和7年度の赤い羽根募金の募金活動

- 戸別募金 ■街頭募金 ■店頭募金 ■職域募金 ■学校募金
■イベント募金 ■カプセルトイ募金 ■寄付付き商品募金など



ひたち野うしく子育てサロンすきっぷ♪



対象の「寄付付き商品」の購入をとおして募金いただくことで、皆様と商店と地域がつながり、支えあいの輪が広がっていくプロジェクトを展開中です！ ※詳細は市社協 HP へ

通年で実施中

芋千 牛久駅前本店

中央5-14-25 ☎896-8886

赤い羽根セット
(店頭販売のみ対象)

通年で実施中

有限会社サワムラヤ
サワムラヤ靴店

中央3-27-4 ☎873-2725

ノルディックウォーク用
ポール

通年で実施中

有限会社サワムラヤ
不二家 牛久店

中央3-27-4 ☎874-0012

苺のショート
Sサイズ・Mサイズ

※誕生日ケーキのみ

10/1～12/31

牛久シャトー 株式会社

中央3-20-1 ☎873-3151

牛久シャトービール
うしくゆめかおりエール
(店頭販売のみ対象)

10/1～12/31

株式会社 ヤマイチ味噌

島田町2713 ☎875-0002

◆酒精無添加生みそ
コシヒカリ米10割糀
【赤つぶ】【白こし】
◆みそソフトクリーム 各サイズ
(店頭販売のみ対象)

10/1～12/31

牛久市知的障害者デイサービス
わくわく

女化町859-3 ☎871-4384

1. 市内各種イベント販売
クッキーラスクセット
2. 移動販売 パン各種
※対象パンは月替わり【販売場所】
トヨタ牛久店 (第4金曜日)
牛久市役所 (隔週木曜日)
総合福祉センター (隔週木曜日)

【問合せ】 牛久市共同募金委員会(市社会福祉協議会内) 電話：029-871-1295

令和6年度の歳末たすけあい募金の主な使いみち

■在宅援護対象見舞金配布事業	2,352,202円
■地域ふれあい訪問事業	1,132,609円

令和7年度の歳末たすけあい募金の募金活動

- 戸別募金 ■個人募金 ■団体募金

※他に、牛久市仏教会の皆様による歳末たすけあい托鉢行脚などの活動を支援しています

地域ふれあい訪問

牛久市仏教会の皆様による
歳末たすけあい托鉢行脚

災害義援金を募集しています(※延長する場合があります)

令和6年能登半島地震災害義援金・令和6年能登豪雨災害義援金
トカラ列島近海地震災害義援金(すべて令和7年12月26日まで)

皆様からお預かりしました義援金は、全額が被災された方々に届けられます。

■寄付方法：市社協にお持ちいただくか、市内に設置中の募金箱へご協力をお願いいたします。

■募金箱設置：市保健センター、市社協、牛久シャトーレストラン・SHOP、ヤマイチ味噌、パンの店パストン、ポケットファームどきどき つくば牛久店、サワムラヤ靴店、不二家牛久店

【報告】大船渡市赤崎町林野火災による災害義援金へのご協力ありがとうございました
寄付額 75,309 円は、中央共同募金会を通じて被災地へ届けられます。

赤い羽根共同募金の寄付付き商品募金や災害義援金の情報は、市社協HP内の「お知らせ」やSNSにも随時掲載しています。ぜひご覧ください♪



心のこもった善意をありがとうございました

皆様から心のこもったご寄付をいただき、心より感謝申し上げます。この善意は、地域福祉充実のため、有効に使わせていただきます。(令和7年4月～6月末) ※敬称略

寄付金

- サムライライダース(4月・5月分)・・・20,000円
- 株式会社美都住建 ゴルフ部・・・26,000円
- 藤田忠(4月・5月・6月分)・・・30,000円
- やどかり介護・歩む(4月・6月分)・・・2,000円



常陽ボランティア倶楽部

寄贈

- 高嶋学・・・タオル(フェイスタオル・バスタオル等)
- 常陽ボランティア倶楽部・・・ポータブル電源・ソーラーパネルセット
- さくら台シニアクラブ親和会・・・ぞうきん100枚



令和 6 年度事業報告・収支決算報告

令和 6 年度牛久市社会福祉協議会事業報告及び収支決算をご報告いたします。

令和 6 年度は、多くの皆様から温かいご寄付や社会福祉協議会会費、赤い羽根共同募金をいただき、誠にありがとうございました。

地域の皆様のご支援ご協力のもと、創意工夫しながら地域福祉活動を行って参りました。

今後も皆様とともに、一人の不幸も見逃さない地域づくり・だれもが幸せに暮らすことができるまちづくりに努めてまいります。

令和 6 年度主な実施事業

◆地域福祉

- ・地区社協活動の支援
- ・ふれあいサロン活動の普及
- ・ボランティア市民活動センター
- ・在宅福祉サービス事業
- ・生活支援体制整備事業

◆子育て支援

- ・保育園事業
牛久ふれあい保育園
奥野さくらふれあい保育園
上町ふれあい保育園
- ・ファミリーサポートセンター事業
- ・こども発達支援センターのぞみ園事業
- ・放課後等デイサービス事業

◆総合相談・生活支援

- ・あんしんホットライン
- ・自立相談支援事業
- ・権利擁護事業
- ・成年後見制度利用促進に伴う中核機関事業

◆高齢者福祉

- ・地域包括支援センター
- ・介護保険事業
- ・居宅介護支援事業
- ・訪問介護事業
- ・通所介護事業

◆障害者福祉

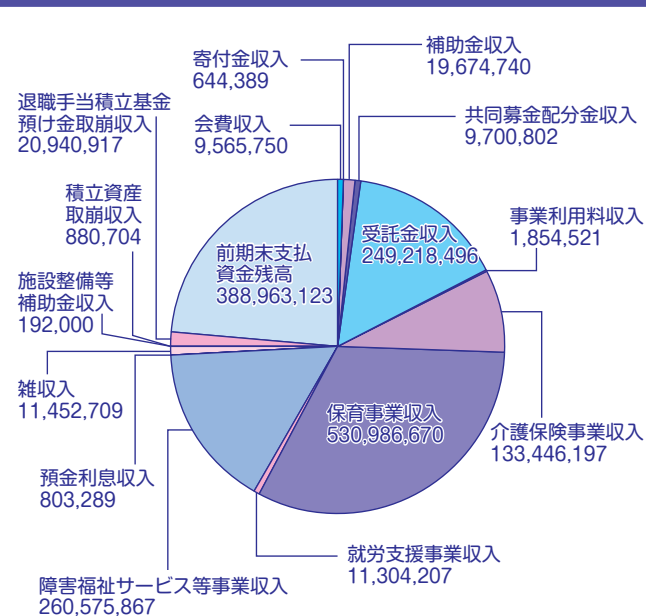
- ・身体障害者デイサービス事業
- ・知的障害者デイサービス事業
- ・障害者相談支援事業



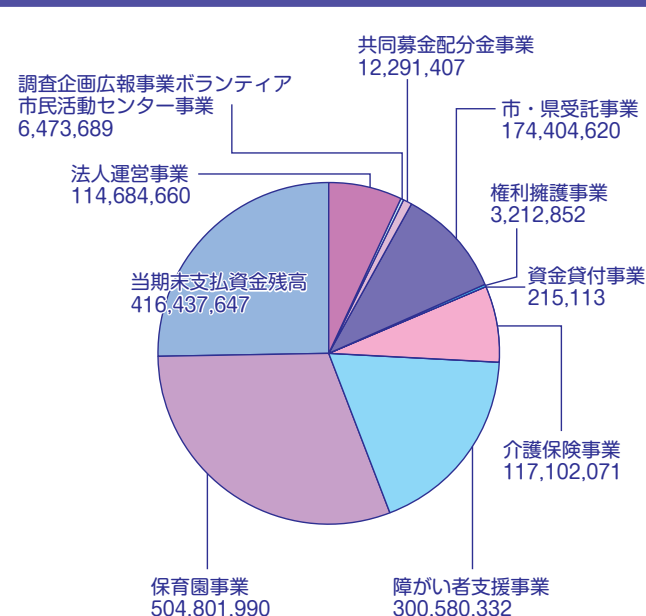
市内4高校のチャリティー活動を支援

令和 6 年度収支決算報告

収入の部 1,650,204,381 円



支出の部 1,650,204,381 円



高齢者とその家族の身近な相談窓口 地域包括支援センターへご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように4つの面から支援を行っています。

①総合相談支援

生活の中で困っていること、心配なことについて、一緒に考え、問題解決に向けたお手伝いをします。必要時には、専門の関係機関におつなぎします。



②権利擁護

お金の管理や契約、虐待など、様々な問題から高齢者の皆様の権利を守り、安心・安全な生活を送れるようお手伝いします。



③介護予防ケアマネジメント

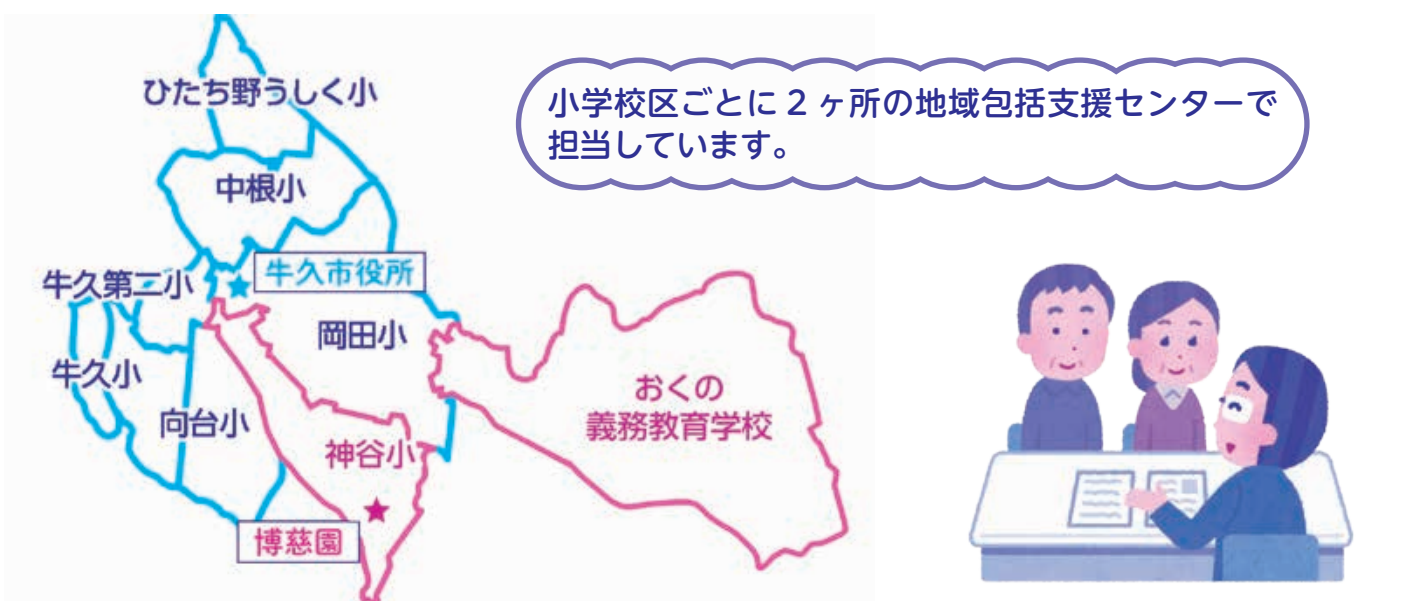
介護が必要な状態にならないように、健康の維持・改善ができるよう、お手伝いします。



④包括的・継続的ケアマネジメント

高齢者の皆様が暮らしやすい地域にするため、医療機関を含め、様々な関係機関とのネットワークをつくりまします。

お住まいの担当地区の地域包括支援センターへご相談ください。



社会福祉法人牛久市社会福祉協議会 牛久市地域包括支援センター

担当地区(学校区)

- ・牛久小 ・岡田小 ・牛久二小 ・向台小
- ・中根小 ・ひたち野うしく小

〒300-1292 牛久市中央3-15-1
(牛久市役所分庁舎1階)

TEL: 029-878-5050

FAX: 029-871-0540

社会福祉法人博慈会 牛久市地域包括支援センター博慈園

担当地区(学校区)

- ・おくの義務教育学校
- ・神谷小

〒300-1214 牛久市女化町253-2
(特別養護老人ホーム博慈園内)

TEL: 029-871-5110

FAX: 029-871-0606

ボラセン NEWS

牛久市ボランティア・市民活動センター
(牛久市役所分庁舎 1 階)
電話 870-1001 mail:u-vc@ushikushakyo.jp
*ボランティア・市民活動センターは、市民の皆様の社協会費で運営しています

ファミリーサポート協力会員養成研修 参加者募集

頑張るパパ・ママを応援します！

うしくファミリーサポートセンターでは、子育て家庭をサポートして下さるボランティアを養成し、協力会員として登録して下さる方を募っています！子育て中の保護者の方の「どうしよう…困ったなあ」にお応えするため、地域の皆様のご協力をお願いいたします。

期 間：令和 7 年 9 月 16 日（火）、17 日（水）、18 日（木）、22 日（月）、30 日（火）の 5 日間

*各日講座内容により開始・終了時刻が異なります。詳細はお問い合わせください

場 所：牛久市役所分庁舎 1 階 ボランティア・市民活動センター（牛久市中央 3-15-1）、他

内 容：事業説明と保育に関する講義・AED・救命救急法など

参加費：無 料

対象者：保育に関する知識と経験を有する方、または育児経験を有する方で、
上記研修全日程を受講できる方（欠席の講義は、一部補講で対応可）

申込み：電話にて、下記へお申込みください。

牛久市ボランティア・市民活動センター 電話：870-1001



親子ふれあい体験 参加者募集

わがまちの名所 日本遺産・牛久シャトー を大冒険！

親子で「牛久を再発見！」しませんか。今回は、神谷伝兵衛のお話しのあと、日本遺産「牛久シャトー」をめぐるわくわくドキドキの楽しいツアーです。ご家族皆様で、ぜひお気軽にご参加ください。

日 時：令和 7 年 11 月 9 日（日）10：00～12：00（受付 9：45～）

集 合：牛久市役所分庁舎 1 階 ボランティア・市民活動センター（牛久市中央 3-15-1）

参加費：無 料

持ち物：筆記用具、飲み物、動きやすい服装、タオルなど

定 員：市内在住の小学生とご家族 先着 10 組

申込み：電話・メール・右記の二次元コードから
10 月 20 日（月）までにお申込みください



申込みは
←こちら



ゆめまちネット

牛久市ボランティア市民活動ネットワーク

〔ゆめまちネット事務局〕
牛久市ボランティア・市民活動センター
電話：870-1001

ゆめまちネットは、市内を拠点に活動している様々な分野のボランティア・市民活動団体等の有志で、ゆるやかなネットワークをつくり、市民参画のまちづくりを目指し、お互いに活性化しあい、協働活動を進めています。

「楽しくなるまち・ふるさと牛久」を目指して、中心市街地の賑わいづくりを定着させるためエスカードシネマクラブの運営や、研修及び情報交換など、さまざまな活動を展開しています。皆さん一緒にネットワークの輪を広げましょう。随時入会受付中！ぜひお気軽にご連絡ください。

ボランティア・市民活動団体紹介コーナー

*当センターの登録団体

牛久市少年少女発明クラブ

当クラブでは、市内の小学 3 年生から 6 年生の工作が好きな児童が、ボランティアスタッフの指導を受けながら、向台小学校で図工室が毎月 2 回土曜日の午前中に活動しています。

学校や学年が違うメンバーと、電子工作や木工など、毎回楽しく制作に励んでいます。現在、運営や工作指導、見守りのボランティアも募集しています。是非お問い合わせください。



シニア e スポーツ体験会

6 月 3 日、茨城県社会福祉協議会と共催で、シニア e スポーツ体験会を開催しました。e スポーツは、誰もが気軽に参加できるバリアフリーなスポーツとして、今注目されている活動です。

当日は、地区社協の皆様を対象に、つくば開成高校の学生ボランティアにも協力いただき、3 種類のゲームを体験しました。まず高校生のサポートを受けながら一人ずつ楽しく体験し、最後は代表者による対戦も行い、会場は大盛り上がりでした。今後多世代交流活動として進めていきます。



ボランティアリーダー研修会

7 月 6 日、ゆめまちネットと共催で、ボランティアリーダー研修会を開催しました。

当日は、69 名の参加のもと、NPO 法人ちいきの学校を主宰する小林信彦氏を講師に招き、「シニアの元気がちいきを変える」をテーマに、終始元気に楽しく学ぶことができました。

「シニアの元気が社会を変える。ポジティブに年齢を重ねられる社会をみなさんと共に作っていきたい！」という言葉に、会場中で大きな拍手が起きました。当センターもみなさんの活動をさらに応援していきます。



令和 7 年度赤い羽根 地域福祉活動助成事業報告

助成団体から ありがとうメッセージ



牛久市社会福祉協議会では、社会福祉活動の増進を図るため、赤い羽根共同募金を活用し、地域福祉の向上につながるボランティア・市民活動に対して、その経費の一部を助成する事業を行っています。今回は、この事業を活用して取り組んだ団体の活動をご紹介します。

団体名 【手話の会 わ・WA・和】

赤い羽根共同募金の助成金をいただいたおかげで「障がいのある方が災害時に取り残されず、困らないために私たちにできることは何か」をテーマとした講演会を開催することができました。

講演会には一般市民の方々に加え、市の職員の皆様にもご参加いただき、ともに学びを深める貴重な機会となりました。このような機会を通じて、地域全体で共に支え合う意識を高めることができました。ご支援に心より感謝申し上げます。

助成事業名 【ゆめ風講演会】



ふくじのお役立ち情報

問合せ
牛久市社会福祉協議会
電話 871-1295

認知症サポーター養成講座

牛久市では、認知症の方もそうでない方も“わたしらしく、あなたらしく”生活できるよう地域づくりを進めています。そのような地域づくりを進めていくためにも認知症サポーターが必要です。

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の方やその家族に対してできる範囲で手助けする人です。

皆様、認知症について基礎から学び、認知症サポーターになってみませんか？

日時：令和 7 年 10 月 10 日（金）14 時～16 時

場所：牛久市保健センター 2 階研修室（牛久市中央 3-15-1）

定員：50 名程度（先着順）

【問合せ・申込み先】 牛久市地域包括支援センター

牛久市中央 3-15-1 牛久市役所分庁舎 1 階 電話：878-5050

※申込みの際は、「氏名、住所、電話番号、生年月日、行政区」をお伝えください。



「これから、どうするか」を一緒に考えます

生活支援・相談センターでは、牛久市にお住まいのひきこもりご本人やご家族のお話をうかがい、「これから、どうするか」を一緒に考えるお手伝いをしています。

外に出ることや人との関わりに不安を感じている方、家族としてどう接すればよいか分からず悩んでいる方など、まずはひとりで抱えずに、お気持ちを聞かせてください。必要に応じて関係機関とも連携しながら、その方のペースに合わせて無理のない形で支援を行います。

また、「ちょっと外に出てみようかな」と思ったときの第一歩として、地域で気軽に立ち寄れるカフェも開催しています。おしゃべりやボードゲーム、静かに過ごすことなど、そのままのあなたでリラックスできるやさしい居場所です。

〈牛久小地区カフェ〉9 月 4 日（木）／10 月 2 日（木）／11 月 6 日（木）

〈向台小地区カフェ〉9 月 19 日（金）／10 月 17 日（金）／11 月 21 日（金）

あせらず、あわてず、あきらめず。解決への道は、きっと見つかります。

【問合せ・申込み先】 生活支援・相談センター

牛久市中央 3-15-1 牛久市役所分庁舎 1 階 電話：871-1295



広告掲載企業募集中

問合せ・申込みは

総務担当 電話：029-871-1295

しゃれ床SUN西口店 ☎029-874-4483
しゃれ床SUNⅡ東口店 ☎029-871-3082

牛久駅近くの床屋です（年中無休）
カット＋シェーブ＋シャンプーセット
65歳以上シニア割 2,200円税込（平日のみ）
大人調髪 2,600円 税込

この広告
ご持参の方 100円割引 有効期限 2025.12.30

親族後見人向け後見活動勉強会・相談会

親族後見人及び親族後見人を検討している方を対象に、成年後見制度の理解をさらに深め、成年後見活動にお役立ていただくための勉強会と相談会を開催します。参加費は無料です。

開催日 令和 7 年 10 月 17 日（金）

場所 牛久市中央生涯学習センター大講座室

後見活動勉強会 13：30～15：00

現在、親族として後見活動を行っている方や、これから、ご親族の後見人になることを検討している方への勉強会です。

テーマ

成年後見人等の役割と家庭裁判所との関わり

講師：成年後見センター・リーガルサポート
茨城支部会員

親族後見人の相談会 15：10～16：10

勉強会終了後、専門職による相談会を実施いたします。

現在、親族後見人として活動している方で、勉強会にご参加いただいた方のみ、相談会に参加可能となっております。

ご予約制となっておりますので、勉強会と一緒に申し込みください。

1 組 30 分 先着 4 組まで

講師：成年後見センター・リーガルサポート
茨城支部会員

【問合せ・申込み先】 牛久市社会福祉協議会

牛久市中央 3-15-1 牛久市役所分庁舎 1 階 電話：871-1295

フードバンク「きずな BOX」にご協力をお願いします

ご家庭で、いただき物や、つい買いすぎてしまった缶詰やレトルト食品など、開封しないまま保管されている食品がございましたら、提供にご協力をお願いします。

提供いただいた食品は、下記に設置した「きずな BOX（収装箱）」でお預かりし、NPO 法人フードバンク茨城が取りまとめしたうえで、市社会福祉協議会が連携して、生活にお困りの世帯に配布します。

●提供いただきたい食品

缶詰、お米、インスタント麺、うどん・そば・パスタ等の乾麺、レトルト食品など

※常温保存可能で、賞味期限が 2 ヶ月以上ある未開封のもの

※生鮮食品は受付できませんので、ご了承ください。



●きずな BOX（収装箱）設置場所

※牛久市役所 本庁舎ロビー

※牛久市ボランティア・市民活動センター

※牛久市総合福祉センター（女化町）

※牛久市立中央図書館

※すくすく広場（上柏田）

※にこにこ広場（さくら台）

※中央生涯学習センター

※三日月橋生涯学習センター

※奥野生涯学習センター

※かつぱの里生涯学習センター

※牛久運動公園体育館

※ひたち野リフレ

一級畳製作技能士の店

河合 豊 店

ハートフルクーポン券・各種クレジットカード

うれしくってカード取り扱いできます。

詳しくはホームページ『河合豊店』検索

牛久市南 ☎ 029-873-0199

土地・建物 現況のまま 即買い取ります！



〳地元で 30 年の実績〳 〳相談・査定無料〳 〳従業員全員が宅建士〳
有限会社 ☎029-874-7000

マツザカハウス 県知事免許（〒）5505 号
〒800-1222 牛久市南 1-15-6

歳末たすけあい運動在宅援護対象者見舞金配布事業



12月1日から12月31日まで歳末たすけあい募金運動が実施されています。
共同募金運動の一環として地域の皆様からお預かりした「歳末たすけあい募金」は、市内の経済的支援を必要とする世帯へ自己申請方式で見舞金として配布いたします。

9月1日より、申請書を下記の設置場所に配架しますので、対象世帯の要件をご確認のうえ10月31日までに申請して下さい。

●対象世帯

令和7年1月1日以前から牛久市に住民登録があり、世帯全員が住民税非課税（生活保護世帯は除く）かつ、生活保護世帯に準ずるか、それに近い世帯で、下記①～③のいずれかに該当する世帯

- ①高校生までの子どもを含む世帯
- ②昭和25年12月31日以前にお生まれの方のみの世帯
- ③重度障害児（者）の方がいる世帯



（・身体障害者手帳1級、2級 ・療育手帳A、A ・精神保健福祉手帳1級）

※同一敷地内に親族居住や世帯分離、また入院や施設入所など3か月以上住所地に不在の場合は対象外です。

●提出の書類：①歳末たすけあい運動見舞金申請書兼同意書（全員）

②振込指定先金融機関口座の通帳表紙の見開きページのコピー（全員）

③上記③該当世帯のみ、各種手帳のコピー

●申請書入手方法：牛久市社会福祉協議会、総合福祉センター、各生涯学習センター、市役所総合案内、エスカード出張所、牛久運動公園事務所に配架、または牛久市社会福祉協議会ホームページよりダウンロード

●申請受付期間：令和7年10月31日（金）必着

●申請書類の記載事項について関係機関に確認後、対象の場合は、令和7年12月17日（水）に振り込み予定です。対象外の世帯に対しては、通知にてご連絡いたします。

※見舞金の額については、共同募金のご協力金額によって決定いたします。

【申請先・問合せ】 社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

歳末たすけあい運動見舞金担当

〒300-1292 牛久市中央3-15-1 市役所分庁舎1階

電話：029-870-1001



社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

「社協」は社会福祉協議会の略称です。

牛久市社協 HP・facebook・Xを
随時更新しています。ぜひご覧ください。

