

こんにちわ！



社 協

です

No.151

令和8年1月1日発行

編集・発行

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

〒300-1292 茨城県牛久市中央3-15-1

牛久市役所分庁舎内

TEL 029-871-1295 FAX 029-871-1296

<http://www.ushikushakyo.jp/>

明けましておめでとうございます



力強く 前進  
午句如し



..... 目次 .....

- |     |           |
|-----|-----------|
| 表紙  | シルバーウィング  |
| 2 p | 会長あいさつ    |
| 3 p | 介護保険事業の紹介 |
| 4 p | 法人会員のご報告  |
| 5 p | 法人会員のご報告  |

- |     |              |
|-----|--------------|
| 6 p | 地区社協活動の紹介    |
| 7 p | 地区社協活動の紹介    |
| 8 p | ボラセンニュース     |
| 9 p | ボラセンニュース     |
| 10p | 寄付御礼、災害義援金募集 |

# 新年のごあいさつ

市民の課題に対応できる  
体制づくりを目指す

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会  
会長 沼田 和利



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、当会事業運営に多大なるご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、1970年代前半の団塊ジュニア世代が65歳以上になる2040年代に向かい、少子高齢化は一層進み、介護や福祉における人材不足や社会保障費の増大など、深刻な課題が予測されています。また私たちを取り巻く生活課題、福祉ニーズも複雑化・複合化しており、このような諸課題に対応できる体制づくりが急務とされています。

牛久市社会福祉協議会は、地域の皆様をはじめ、社会福祉法人・福祉施設・事業所、関係福祉団体との連携・協力をこれまで以上に図り、これらの課題解決に積極的に取り組み、誰もが幸せに暮らせるまちづくりの実現に努めてまいります。

住民主体の支え合い・助け合い活動の基盤である地区社会福祉協議会の活動を支援し、元気で生きいきとした地域づくりを応援します。また、皆様のさまざまな困りごとや相談に対応できる、相談支援事業の強化を図ります。そして、地域や小学校と連携した保育園事業、福祉サービスの充実にも努めてまいりますので、ご支援とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様のご健康とご多幸を心より祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

## ゆめまちネット

牛久市ボランティア市民活動ネットワーク

## 20周年を迎えて

ゆめのあるまちづくりを目指し、平成17年10月の設立以来、牛久市のボランティア・市民活動のネットワークづくりを進め、今年で20周年を迎えました。

ゆめまちネットは、市内で活動する様々な分野のボランティア・市民活動団体等の有志で構成され、ゆるやかなネットワークをつくり、市民参画のまちづくりのため、お互いに活性化しあい、地域が元気になる協働活動を進めています。

「楽しくなるまち・ふるさと牛久」をモットーに、中心市街地の賑わいづくりを定着させるためエスカーデシネマクラブの運営や、研修及び情報交換など、年間を通じて行っています。

今、ボランティアの数が減少しています。ボランティア活動は、新たな生きがいや仲間づくりにもつながります。皆さんも、ぜひ一緒にネットワークの輪を広げましょう。

〔ゆめまちネット事務局〕 牛久市ボランティア・市民活動センター 電話：870-1001



## 社協の介護保険事業を紹介します

要介護認定を受けた方が住み慣れた自宅や地域で安心して暮らし続けられるように、牛久社協では以下の事業を行っています

### ケアマネジャー（居宅介護支援事業）

介護や支援を必要とする方の相談をお受けします。

連携

- 必要なサービスや支援について、ご本人やご家族と一緒に考えます。
- 安心して生活するための計画（ケアプラン）を作成します。
- 介護サービス事業所等と連絡をとり、必要なサービスができるよう調整を行います。
- 医療機関、民生委員やボランティア等、様々な機関とも連携します。

連携

### ホームヘルパー（訪問介護事業）



ご自宅で自立した生活が送れるように、ご自宅を訪問して支援を行います。



**(生活援助)**  
調理、掃除、洗濯、買い物等の日常的な生活の援助を行います。



**(身体介護)**  
入浴、排泄、食事等の介助をします。また、ご自分でできるよう一緒に行います。

介護保険だけでなく、障害福祉サービスの居宅介護として上記のサービスをご利用いただけます。また、障害福祉サービスの以下の事業も行っています。



**(同行援護)**  
視覚障がいによって移動に困難がある方の外出に同行します。



**(移動支援)**  
障がいによって外出が困難な方に対して、外出した際に必要なサポートをします。

### デイサービス（通所介護事業）

### デイサービス（通所介護事業）

○ご自宅から通い、入浴、運動、創作活動、レクリエーション等を行っていただくことができます。

○お身体の状態に合わせて、必要な介護や支援を行います。

○ご自宅からの送迎も行います。

リフト浴 一般浴



リフト浴 一般浴



おやつ作りレクリエーション



おやつ作りレクリエーション



お食事＆ティータイム



創作活動（レジン液キーホルダー作り）



外出レクリエーション（りんご狩り）

牛久社協フェイスブックで活動を紹介しています！

〔ご相談・お問い合わせ先〕 社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会 介護保険事業

住所：牛久市文化町 859-3 牛久市総合福祉センター内 電話：029-871-0547 FAX：029-874-3969

# 令和7年度社協会員会費納入のお礼と報告

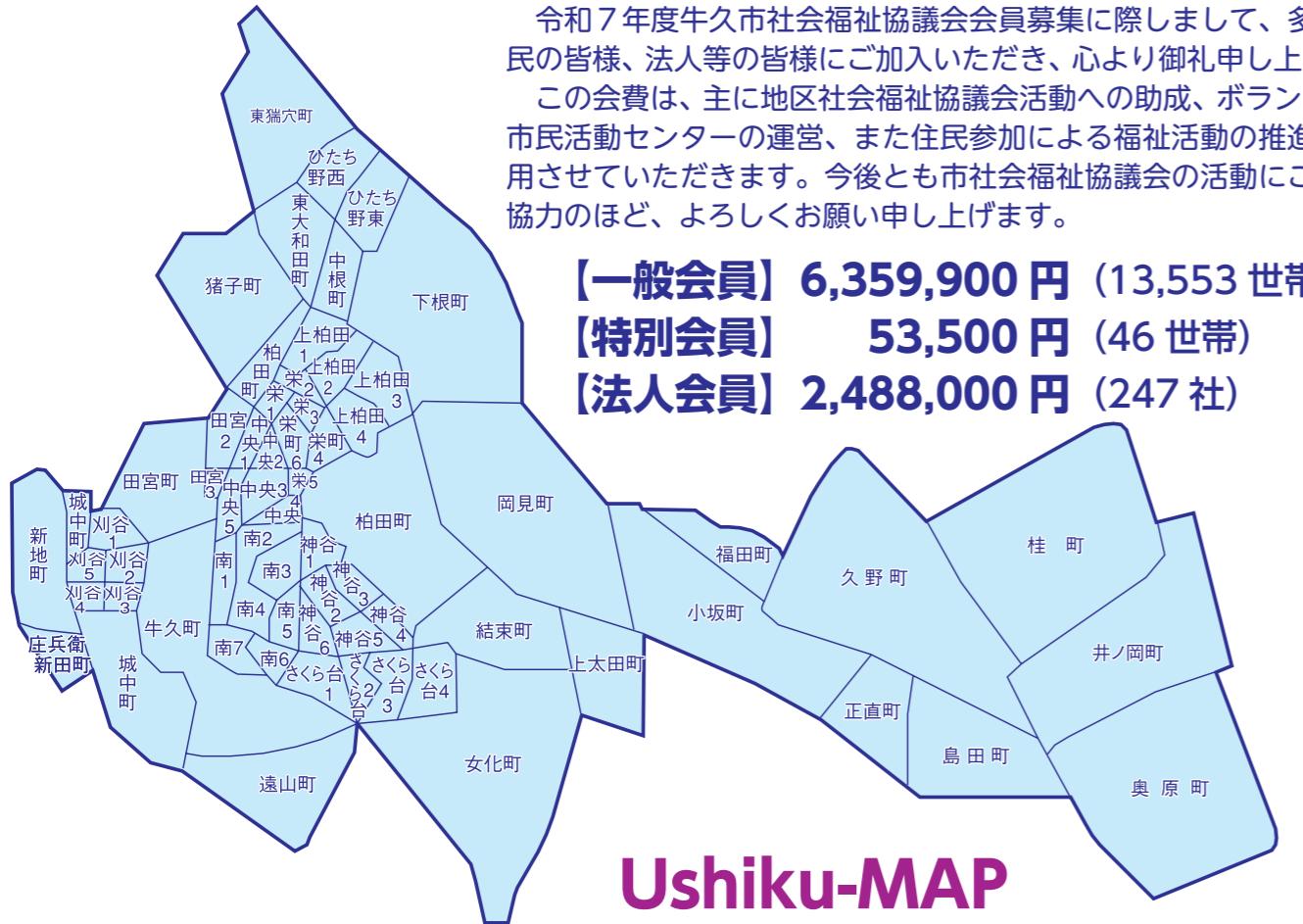
令和7年度牛久市社会福祉協議会会員募集に際しまして、多くの市民の皆様、法人等の皆様にご加入いただき、心より御礼申し上げます。

この会費は、主に地区社会福祉協議会活動への助成、ボランティア・市民活動センターの運営、また住民参加による福祉活動の推進等に活用させていただきます。今後とも市社会福祉協議会の活動にご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

【一般会員】 6,359,900 円 (13,553 世帯)

**(特別会員) 53,500 円 (46 世帯)**

【法人会員】 2,488,000 円 (247 社)



# Ushiku-MAP

# 令和7年度 法人会員

(令和7年11月30日現在) 地区別五十音順

<b>《牛久町》</b>	宮崎利兵衛商店 有限会社宮本新聞店 有限会社みやもと葬儀 有限会社ユーデシー (牛久シティホテル) 株式会社ランクアップ (読売新聞牛久中央店) 有限会社和田興業 <b>《城中町》</b> 桐生工業株式会社 <b>《新地町》</b> 有限会社塚本造園 有限会社椿自動車 <b>《遠山村》</b> 株式会社漆原建設 社会福祉法人えがお 特別養護老人ホームひかり グループホームフレンズ牛久遠山 <b>《刈谷3丁目》</b> デイリーマートはりがえ <b>《田宮町》</b> 有限会社秋元自動車 飯泉医院 池田商店	牛久印刷株式会社 株式会社エージェント 有限会社大井屋 北島建材株式会社 株式会社木村建設 京成タクシー茨城株式会社 牛久営業所 有限会社佐藤吹付工業 筑波運輸株式会社 有限会社浜田設備 横瀬商店 <b>《田宮2丁目》</b> 株式会社イケノベ 有限会社石玄分店 茨城日産自動車株式会社牛久店 県南造園土木株式会社 手賀建設株式会社 有限会社手賀自動車整備工場 <b>《田宮3丁目》</b> 株式会社アイコンサルタント 池辺石油ガス株式会社 河合医院 株式会社常陽銀行牛久支店 株式会社筑波銀行牛久支店	株式会社バース <b>《南1丁目》</b> いばらきコープコーピュラシク店 認定NPO法人 茨城YMCA牛久センター 株式会社門井商会春さんさん館 串焼すぎうら 天満屋株式会社 株式会社双葉 有限会社マツザカハウス 村山内科クリニック <b>《南2丁目》</b> 有限会社アサヒ教材 オカノ写真館 さくら眼科 有限会社サンスポーツ 高野耳鼻咽喉科クリニック 株式会社東京建物サービス 牛久千楽苑 株式会社根本薬局 <b>《南3丁目》</b> 株式会社関電工人材育成センター <b>《南5丁目》</b> 天満胃腸科クリニック
<b>《宋町1丁目》</b>	株式会社E保険プランニング 茨城南支店	<b>《宋町1丁目》</b>	茨城トヨタ自動車株式会社 ひたち野うしく店
株式会社SHOWA	えのもと皮ふ科	<b>《宋町2丁目》</b>	エム・ランド建設株式会社
<b>《宋町2丁目》</b>	エム・ランド建設株式会社	<b>《宋町3丁目》</b>	<b>《ひたち野東3丁目》</b>
有限会社TAP保険俱楽部	住宅型有料老人ホーム にれの家	<b>《宋町3丁目》</b>	<b>《ひたち野東4丁目》</b>
<b>《宋町3丁目》</b>	株式会社黒須印刷	<b>《宋町4丁目》</b>	<b>《ひたち野東5丁目》</b>
株式会社黒須印刷	やまと仏壇	<b>《宋町4丁目》</b>	<b>《ひたち野東5丁目》</b>
やまと仏壇	スプリング弁理士法人	<b>《宋町5丁目》</b>	<b>《ひたち野東5丁目》</b>
<b>《宋町4丁目》</b>	有限会社池田商事	<b>《宋町5丁目》</b>	有限会社倉持
有限会社池田商事	則武内科クリニック	<b>《宋町5丁目》</b>	有限会社甲州屋
<b>《宋町5丁目》</b>	アリデザイン株式会社	<b>《宋町5丁目》</b>	忠仁会 岡見第一医院
アリデザイン株式会社	井上内科クリニック	<b>《宋町5丁目》</b>	株式会社本橋造園
井上内科クリニック	茨城県信用組合牛久支店	<b>《宋町5丁目》</b>	株式会社ルシオーレ
茨城県信用組合牛久支店	桂不動産株式会社牛久支店	<b>《宋町5丁目》</b>	(介護付有料老人ホーム・ ショートステイ)
桂不動産株式会社牛久支店	木村電設工業株式会社	<b>《宋町5丁目》</b>	有限会社ワタベ商会
木村電設工業株式会社	常南サイクル	<b>《宋町5丁目》</b>	<b>《さくら台1丁目》</b>
常南サイクル	平出商事株式会社牛久店	<b>《宋町5丁目》</b>	桂建設株式会社
平出商事株式会社牛久店	株式会社水越製作所	<b>《宋町5丁目》</b>	小林製作所
株式会社水越製作所	茨城日産自動車株式会社	<b>《宋町5丁目》</b>	社会福祉法人新世会 みのるの郷
茨城日産自動車株式会社	プリンスひたち野うしく店	<b>《宋町5丁目》</b>	医療法人社団 橋会
プリンスひたち野うしく店	アーステック株式会社	<b>《猪子町》</b>	さくら台土肥クリニック
アーステック株式会社	小林青果店	茨城トヨタ自動車株式会社牛久店	有限会社長浦自動車工業
小林青果店	シャディサラダ館牛久栄町店	グループホームあんの木	1社

## 牛久小学区地区社協

上町、下町、刈谷、城中、新地、秋住団地、牛久駅西ニュータウン



### 『いやしの郷カフェ』

地区社協事務所で毎月第三火曜日の午後1時から3時までオープンしています。8月で1年になりました。来所された皆様にポイントカードを始めました。いっぱいになると飲み物が一回無料になります。地域の皆様どなたでも気軽にご利用いただけます。皆様のお越しありがとうございます。

### 『自転車安全運転講習会』

令和8年4月から自転車運転は、車と同様に反則金制度が導入されます。そこで地区社協では7月24日に牛久警察署交通課企画安全係長の富田広大警部補に講師を依頼し、自転車を利用する時のルールや自転車の点検方法を「ぶたはしゃべる」を合言葉に教えていただきました。

【連絡先】牛久小学区地区社協事務所

住所：牛久市牛久町 2601-1

電話：029-873-1961

## 二小学区地区社協

本町、田宮、つつじが丘、第2つつじが丘、エスカーデビル、神谷二区



二小学区地区社協では、「飲まない」「吸わない」「賭けない」をモットーに、健康的で楽しい健康麻雀を開催しています。

この教室では、麻雀を通じて脳の活性化（計算や戦略を考えることで脳を刺激し老化防止や認知症予防に役立ちます）、交流の場（麻雀しながら会話を楽しむことで地域コミュニティの活性化や孤立防止が期待されます）また、健康維持（指先を使いながら脳を動かすることで、心身の健康づくりに役立ちます）を図りながら、地域の仲間との交流の場を提供します。

初心者から経験者まで、どなたでも安心して参加いただけます。

●活動日時：毎週木曜日 9:15～16:00

●場所：二小学区地区社協事務所

●参加費用：300円/日 または、1,000円/月

【連絡先】二小学区地区社協事務所（担当：和泉勝）

電話 029-801-1294

## おくの地区社協

小坂、小坂団地、向原、奥原、中央、大和田、久野、報徳、島田、正直、井ノ岡、桂



今年度も、75歳以上の独居者の交流の場「お楽しみ会」、奥野地区全体の交流の場「おくのふれあい祭り」を開催。

高齢化により「お楽しみ会」の参加者も増え、みんなで懐メロを元気よく歌い、楽しい集いとなりました。

「おくのふれあい祭り」も奥野地区以外の方々にも訪れていただき、奥野地区の活性化とともに、奥野地区を知ってもらう良い機会となっています。

祭りでは、牛久警察署に詐欺や忍び込み等の防犯講話もしていただきました。

人が集うことがなかなか大変な地区ですが、前記のような場も有効に利用し、一層地区社協の活動を進めていきたいと思っています。

## 神谷小学校区地区社協

栄東、神谷、かわはら台、柏田台、文化、さくら台



神谷小学校区地区社協は、従来から実施してきたふれあい訪問や小中学校の環境整備草刈り作業の協力の他、11月8日、牛久ウォーキングクラブの皆さんに協力いただき、歩け歩け大会を開催しました。中央生涯学習センターのロータリーに家族連れを含む80人が集合、栄町運動公園経由牛久市役所近隣公園、牛久シャトー前から、JR牛久駅までの往復コースに汗を流しました。ゴールではお楽しみ抽選会。参加者は賞品を抱え家路に、楽しいひと時を過ごしました。

さらに、牛久市社協と共に、全3回の「人生100年楽しく元気な自分づくり勉強会」を開催、1回目は「100歳まで歩けるために今できること」、2回目は「おひとり様応援講座」を開催しました。転倒予防の要素を取り入れたエクササイズやシニアライフの悩み解決について、6行政区の区民の皆さんと地区社協運営委員が参加して行いました。

みなさん、地区社協の活動にご参加ください！

お問い合わせは、牛久市社会福祉協議会まで 電話 029-870-1001

# ボラセン NEWS

\*ボランティア・市民活動センターは、市民の皆様の社協会費で運営しています

## ～住民相互の助け合い活動～ふれあいサービス協力会員養成研修開催

ふれあいサービスは、在宅で生活する高齢者や障がいのある方、またそのご家族の日常生活上の負担を少しでも軽くするため、家事援助などを行う活動です。

ふれあいサービスの活動に協力してくださる方を募集します。また、協力会員には活動費をお渡しします。

月に1回30分から無理のない範囲で始めてみませんか。ご協力をお願いします。

日 時：1月29日(木) 13:30～14:30  
場 所：ボランティア・市民活動センター  
対 象：市内在住で活動に関心のある方  
内 容：事業説明及び講義  
参加費：無料  
申込み：1月23日(金)までに電話・直接お申込みください

## 重度身体障害者移送サービス事業協力会員養成のための説明会開催

重度身体障害者移送サービスは、重度身体障がいのある方に対して、病院受診など外出時の送迎をサポートする活動です。送迎車両は、社会福祉協議会の公用車を使用し、介護技術は不要です。また、協力会員には、活動費をお渡しします。

重度身体障害者移送サービスの協力会員養成に向けた説明会を行います。

興味関心のある方、ぜひ説明会にご参加ください。

## ボランティア・市民活動団体紹介コーナー

\*当センターの登録団体

### ペットロス・ハートケアインフォ

ペットロスの方を対象にした傾聴・お話しによる自助サポートグループです。

核家族・単家族化が進む現代では、ペットは家族同然の存在ともいえます。

その反面、「ペット／動物」に対する価値観の違いから、ペットとの死別・生別による悲観（グリーフ）は、社会的に軽視されがちの事実です。そのため、深い悲しみや心労があっても他人や家族にさえ本音を話せず、心身の不調に陥っている方もいらっしゃるのではないか？

このような体験をされている方にご参加いただき、参加者同士、抱え込んだ本音を話すこと・聞くことにより、自己・他者理解を経て、心の整理につながればと思っております。癒しの場となるよう、活動を始めてまいります。ご興味ある方はぜひWebサイトをご覧ください。



## 広告掲載企業募集中

問合せ・申込みは  
総務担当 電話：029-871-1295



## 防災はお片付けから始めよう！

10月3日、お片付け防災芸人赤ブルさんをお招きし、生活支援体制整備事業とボランティア・市民活動センターの共催による研修会及びボランティア相談会を開催しました。

当日は135名の皆様にご参加いただき、日々の片付けがいざという時に自分の命を守ると、笑いを交えながら分かりやすく教えていただきました。ボランティア相談会にも多くの方にお立ち寄りいただき、関心のあるボランティア活動などを紹介することができました。



## 親子ふれあい体験 2025

11月9日、降り続いた雨が上がり、日本遺産・牛久シャトーライド冒険ツアーハウスで、シャトーを建設した神谷傳兵衛さんのお話を聞いた後、みんなでシャトーへ移動。職員さんのガイドで、クイズを解きながら本館2階貴賓室や応接室など、国指定重要文化財を探検する貴重な体験になりました。オリジナルクリアファイルのプレゼントもあり、子どもたちも大喜びの一日でした。



### 令和7年度赤い羽根 地域福祉活動助成事業報告

#### 助成団体から

#### ありがとうメッセージ



牛久市社会福祉協議会では、社会福祉活動の増進を図るために、赤い羽根共同募金を活用し、地域福祉の向上につながるボランティア・市民活動に対して、その経費の一部を助成する事業を行っています。今回は、この事業を活用して取り組んだ団体の活動をご紹介します。

### 団体名 牛久朗読ボランティアの会

牛久朗読ボランティアの会は、視覚障害の方々に対する朗読・音訳活動を行っています。牛久市視覚障害者福祉協会や個人依頼の音訳、オリジナルCD製作、対面朗読などを行っています。

今年度も講師をお招きし、「伝わる・伝える朗読」をテーマに講習会を開催しました。今回は、小説、落語、俳句など様々なジャンルの朗読を通して、より伝わる読み方を学ぶことができました。今後の活動に生かしていきたいと思います。

市民の皆様には、赤い羽根共同募金を通じ活動を支援していただいたことに深く感謝申し上げます。引き続き、視覚障害者の皆様とともに住みよいまちづくりに協力してまいります。ありがとうございました。

### 助成事業名 朗読・音訳を学ぶ講習会



### 一級畳製作技能士の店

## 河合畳店

ハートフルクーポン券・各種クレジットカード  
うれしくてカード取り扱いできます。  
詳しくはホームページ『河合畳店』検索  
牛久市南 ☎ 029-873-0199

## 土地・建物 現況のまま 即買い取ります！

＼地元で30年の実績／＼相談・査定無料／＼従業員全員が宅建士／  
有限会社 029-874-7000  
マツザカハウス



# 心のこもった善意をありがとうございました

皆様から心のこもったご寄付をいただき、心より感謝申し上げます。この善意は、地域福祉充実のため、有効に使わせていただきます。

(令和7年7月～9月末) ※敬称略

寄  
付  
金

- 藤田忠（7月・8月・9月分）……………30,000円
- やどかり介護・歩む（7月・8月・9月分）… 3,000円
- 牛久大仏・牛久浄苑……………100,000円
- ダンスサークル萌……………20,000円

寄  
贈  
品

- 有限会社ティー・エヌ・ピー……………文具 他
- 牛久市シニアクラブ連合会女性部……………タオル 1,700枚
- 小佐野ひわ子……………未使用切手
- 高嶋学……………タオル 10枚
- 匿名……………ホッカイロ 40個



有限会社ティー・エヌ・ピー

## 災害義援金を募集しています

- ①令和6年能登半島地震災害義援金(石川県・新潟県・富山県)
- ②令和6年能登豪雨災害義援金(石川県)
- ③トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金(鹿児島県)
- ④令和7年台風第8号に伴う災害義援金(沖縄県)

- ⑤台風第12号災害義援金(鹿児島県)
- ⑥令和7年8月豪雨災害義援金(鹿児島県)
- ⑦令和7年8月豪雨義援金(熊本県)

※災害義援金の最新情報は本会ホームページをご確認ください

皆様からお預かりしました義援金は、全額が被災された方々に届けられます。

- 寄付方法：市社協にお持ちいただくか、市内に設置中の募金箱へご協力をお願ひいたします。
- 募金箱設置：市保健センター、市社協、牛久シャトーレストラン・SHOP、ヤマイチ味噌、パンの店パヌトン、ポケットファームどきどき つくば牛久店、サワムラヤ靴店、不二家牛久店

## 自動販売機で気軽にできる“社会貢献活動”始めませんか？

### 寄付つき赤い羽根自動販売機のご提案

自動販売機のドリンクが購入されるたびに、一定額（または一定割合）が赤い羽根共同募金に寄付されます。自販機を設置する人、飲料メーカー、購入者の誰もが寄付者となる新しい寄付のかたちです。



- ①導入コスト不要！管理もお任せ！
- ②設置者の負担は変わりません！
- ③取扱商品や条件が選べます！
- ④社会貢献活動でイメージアップ！

【問合せ】 牛久市共同募金委員会（市社会福祉協議会内） 電話：029-871-1295



社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

「社協」は社会福祉協議会の略称です。

牛久市社協 HP・facebook・X を  
随時更新しています。ぜひご覧ください。

