

こんにちは!



# 社協

です

# No.152

令和8年3月1日発行

社協広報紙

編集・発行

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

〒300-1292 茨城県牛久市中央3-15-1

牛久市役所分庁舎内

TEL 029-871-1295 FAX 029-871-1296

<http://www.ushikushakyo.jp/>

# つながる ひろがる



写真：放課後等デイサービス すてっぷ  
地域のNPO 法人団体との  
クリスマス交流会の様子



写真：知的障害者デイサービス わくわく  
茨城県立医療大学学生との交流運動会

# 地域の和

文字：いばらきパラアーティスト  
フェスティバル2025

茨城県身体障害者福祉団体連合会  
会長賞受賞 岡野 様 作

## 目次

表紙 社協の障害福祉サービス

2 p 障害福祉サービスの活動紹介

3 p 障害福祉サービスの活動紹介

4 p 赤い羽根共同募金の報告

5 p 赤い羽根共同募金の報告

6 p 地区社協活動の紹介

7 p 地区社協活動の紹介

8 p ボラセンニュース

9 p ボラセンニュース

10p 令和8年度福祉タクシー利用券の交付

寄付御礼、法人会員の報告

# 社協の障害福祉サービス活動紹介

本号では市総合福祉センター及び、こども発達支援センターのぞみ園で行っている事業を紹介します。

## こども発達支援センターのぞみ園

0歳児から就学前までの乳幼児期のお子さんに発達や子育てのサポートをしていきます。様々な活動を通して就園や就学に向けての練習に取り組んでいます。

電話870-4320

### 『ハロウィン制作』

ママやパパと協力して作ったハロウィンの衣装。みんなの前でハイポーズ！



### 『しゃぼん玉あそび』

ふーつと吹いてしゃぼん玉をはじめて作ることができました！



### 『指先の練習』

先生の真似をして紐通し。たくさん通すことができました！



### 『おべんとう』

ママの作ってくれたおべんとう♪スプーンの持ち方も上手です！



## 地域活動支援センター 身体障害者デイサービス

身体に障がいのある方が、安心して自分らしく暮らせるよう支援します。「できること」が少しずつ増え、生活が前向きに変わる。やりたいことに会い、夢中になれる時間と仲間が見つかる場所です。

電話871-4384

### 『自主トレ』

専門家のアドバイスを受けながら、福祉センターでの自主トレを中心に、運動公園も活用しながら取り組んでいます。



### 『書道教室』

書道などの趣味・教養活動を通して、自分らしさを表現する時間を大切にしています。



### 『調理訓練』

体に合った道具を使い、工夫しながら料理を楽しんでいます。



暮らしの「和」になる

## 放課後等デイサービス すてっぴ

障がいのあるお子さんが放課後や学校休業日に安心して楽しく過ごせる場所です。創作活動や外出活動など様々な活動を通して、お友達との関わり方などを練習しています。看護師が常駐しているため、医療的ケアが必要なお子さんの受け入れも行っています。

電話 871-4384

### 『バーベキュー』

お肉よりも焼きそばが人気！  
苦手な野菜も頑張って食べたよ！



### 『作業の練習』

中高生は作業の練習！作業着を着て身だしなみから練習をしています。たれ瓶の組み立てやスポンジの袋入れなど様々な作業に挑戦！上手にできるかな？



### 『買い物練習』

みんなでおやつを買いに行きました！どれにしようか迷っている子と「これ！」と即決する子。お会計にも挑戦して無事にお菓子をゲット！



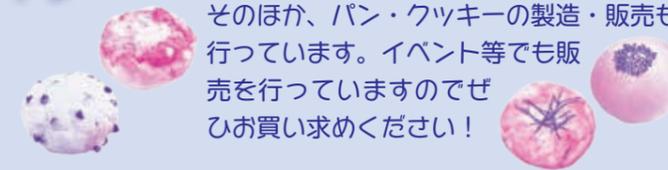
## 知的障害者デイサービス わくわく

知的障がいのある方が、就労や日常生活訓練、創作活動などの支援を行う事業所です。利用者様一人ひとりが、安心して自分らしく過ごせる環境づくりを大切にしています。

電話871-4384

### 『就労継続支援 B 型』

業者からの請負の軽作業や社協通所介護事業のお風呂掃除も請け負っています。そのほか、パン・クッキーの製造・販売も行っています。イベント等でも販売を行っていますのでぜひお買い求めください！



### 『生活介護』

楽しみながら身体を動かしたり、創作活動を行っています♪



### 『自立訓練（生活訓練）』

みんなで協力しながら、買い物訓練や調理訓練を行っています。



## 牛久市障害者基幹相談支援センター

電話 828-7560

市内の障がい者及び、障がい児とその家族に対する相談支援の中核的な役割を担います。障がいのある方が住み慣れた地域でその人らしく安心して暮らしていけるように、さまざまな相談をお受けいたします。また、地域の方や関係機関と連携し、障がいのある方を地域全体で支える地域づくりに取り組みます。

## 障害者相談支援事業所エール

電話 871-1841

障害のあるお子様から大人の方まで、日常生活や社会生活、将来への不安や福祉サービスの利用等に関して福祉に関する知識や経験を持った職員が相談をお受けし、解決に向けてお手伝いをします。どうぞお気軽にご相談ください。

# 赤い羽根がつなぐ地域の輪、温かなご支援ありがとうございました

## 赤い羽根共同募金実績報告

※令和8年1月19日までの募金額です。1月19日以降分は次年度の実績となります。

### 赤い羽根募金 募金額 7,136,474 円 敬称略・順不同

■戸別募金 (13,407 世帯)	6,282,260 円	■イベント募金	30,347 円
■寄付付き商品	48,345 円	■募金箱、その他	115,544 円
■職域募金	177,183 円	■カプセルトイ募金	86,900 円
■個人・団体募金		■DM 法人募金	
・匿名 (5 名)	7,129 円	・(有) マツザカハウス	100,000 円
・松ヶ丘土曜カフェ	6,300 円	・天満胃腸科クリニック	10,000 円
■街頭・店頭募金	109,745 円	・(株) イケノベ	10,000 円
■学校募金	152,721 円		



### 支える人を支える募金

皆様からご協力いただきました赤い羽根募金の約 70% は市内のふれあいサロンや地区社協活動、高齢者・子育て・障がい者支援活動に、約 30% は県内福祉施設の整備や災害ボランティアセンター、子ども食堂の運営支援などに活用させていただきます。



まんまるマルシェ



ひたち野うしく  
子育てサロンすきっぷ♪



↑牛久市内での  
募金の使いみちはこちらから



### 歳末たすけあい募金 募金額 4,434,472 円 敬称略・順不同

あたたかいお正月を迎えていただけるよう生活にお困りの世帯への歳末見舞金などに活用させていただきました。

■戸別募金 (13,374 世帯)	4,077,551 円	・匿名 (3 名)、その他	33,389 円
■個人・団体募金		・田宮行政区	8,330 円
・原田幸子	10,769 円	・牛久市仏教会	214,433 円
・山崎武治	70,000 円	・ガールスカウト茨城県第 27 団	10,000 円
・唯根公子	10,000 円		



### いばらき“つなぐ”プロジェクト 赤い羽根寄付付き商品

協力事業所において、対象の「寄付付き商品」の売り上げの一部を募金に協力していただきました。

牛久市知的障害者  
デイサービス わくわく  
【10/1 ~ 12/31 に実施】  
○パン (移動販売)  
○クッキーラスクセット  
(イベント出店)



株式会社 ヤマイチ味噌  
【10/1 ~ 12/31 に実施】  
○酒精無添加コシヒカリ米  
10割糀生みそ  
「赤つぶ」「白こし」  
○みそソフトクリーム



有限会社サワムラヤ  
不二家牛久店  
【通年で実施中】  
○苺のショートS・Mサイズ  
(バースデーケーキ限定)



有限会社サワムラヤ  
サワムラヤ靴店  
【通年で実施中】  
○ノルディック  
ウォーク用ボール



牛久シャトー株式会社  
【10/1 ~ 12/31 に実施】  
○牛久シャトービール  
うしくゆめかおりエール



芋千 牛久駅前本店  
【通年で実施中】  
○芋千赤い羽根セット



### 災害義援金 募金額 154,647 円

(令和7年12月末日現在)

大規模災害により被災された方々を支援するための義援金にご協力いただきましてありがとうございました。義援金は、各被災県の共同募金会をとおして全額が被災された方々に届けられます。

■令和6年能登半島地震災害義援金	30,271 円
■令和6年能登豪雨災害義援金	38,343 円
■大船渡市赤崎町林野火災災害義援金	75,309 円
■トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金	3,289 円
■令和7年8月豪雨義援金 (熊本県)	1,692 円
■令和7年8月豪雨災害義援金 (鹿児島県)	1,437 円
■令和7年台風第8号に伴う災害義援金 (沖縄県)	1,692 円
■令和7年台風第12号災害義援金 (鹿児島県)	1,173 円
■令和7年台風第15号災害静岡県義援金	1,441 円



### ■災害義援金を募集しています (受付期間は延長する場合があります)

- ◇令和7年大分市佐賀関大規模火災義援金 [~令和8年3月31日まで]
- ◇令和7年8月豪雨義援金 (熊本県) [~令和8年3月31日まで]
- ◇令和6年能登豪雨災害義援金 (石川県) [~令和9年3月31日まで]
- ◇令和6年能登半島地震災害義援金 (石川県・新潟県・富山県) [~令和9年3月31日まで]



○寄付方法：市社協にご持参いただくか、市内に設置中の募金箱へご協力をお願いいたします。  
○設置場所：牛久シャトーレストラン・SHOP、パンの店パヌトン、サワムラヤ靴店、不二家牛久店、ヤマイチ味噌、ポケットファームどきどきつくば牛久店、市保健センター、市社協

【問合せ】 牛久市共同募金委員会 (市社会福祉協議会内) 電話 029-871-1295

**みなさん、地区社協の活動にご参加ください！**

**向台小学校区地区社協**

南部、向台、緑ヶ丘、東区、みどり野、東みどり野



向台小学校区地区社協では「地域のつながり、明るい笑顔」をモットーに活動しています。

基本方針は、住民同士の交流を深め、支え合い、助け合いの活動、支援を必要とする人を支える活動。

令和7年度は、主な活動として共通課題の方向性・団体間の交流を推進し、またひきこもりや不登校の子どもたち、生活困窮など生活に課題を抱える家庭に対して、地域が具体的にサポートすることは難しいが、身近な地域が支えとなる機会として

○教育センター「きぼうの広場」の取り組み、自立相談支援事業について

○「牛久市障害者連合会」の活動内容、障害者差別解消法による障がいのある方への「合理的配慮」についてなど、関係機関等と情報交換会を開催し、地域福祉活動をより充実させることを目的に連携強化を図りました。

※地域福祉活動にご協力いただけるボランティアを随時募集しています。詳しくは各行政区長までお問い合わせください

**岡田小学校区地区社協**

栄町、下根ヶ丘、東下根、東岡見、上柏田、中柏田、下柏田、松ヶ丘、上太田、岡見、第八岡見、上池台



岡田小学校区地区社協は「出会い ふれあい 語り合い『幸せ』生まれる地域のきずな」を理念として7つの委員会に分けて活動しています。

またこの委員会とは別の活動もあります。「ウォーキングパトロール」もその一つで、学校運営協議会からの要請で、小学生の登校、下校の見守りを兼ね、そして自分の健康も含めて、ウォーキングするという活動です。

毎朝登校する子供たちと一緒に学校まで散歩がてら一緒に歩くことを日課としています。時間にすると30分程度になり、歩数は往復で5,000歩程度です。何と云っても毎日なので子供たちを見守るのがありますが、子供たちの顔を毎日見ていると「あれ、今日は…この子調子が今一つかな」とかが分かります。そこで声掛けをしたりしています。

学校運営協議会との連携活動として、授業の見守りも行っています。担任の先生が研修会等で席を外している時間帯に合わせ、地区社協の役員を含めた有志の皆さんで子供たちの自習の時間帯を見守るという活動です。

**お問い合わせは、牛久市社会福祉協議会まで 電話 029-870-1001**

**中根小学校地区社協**

栄西、猪子、むつみ、一厚東、一厚西、下根、大中、竹の台、ひたち野、びゅうパークひたち野、ひたち野東、ねむの木台



中根小区地区社協は、一人の不幸も見逃さない地域づくりを目指して、そこに住む人が繋がり、情報や課題を供給し、力を合わせ助け合う、新たな支えあいの福祉活動を行っています。

主な活動は、講演会、日帰り研修、地元探索ウォーキング、ふれあい訪問、紙ヒコーキ飛ばしてみよう会など、学校支援では中根小学校の児童生徒の登下校見守り・農園・昔遊び・防災探検・持久走サポート、中根小学校と下根中学校の入学式・卒業式・体育祭の道路誘導案内など様々な活動を行っています。

紙ヒコーキ飛ばしてみよう会は、「デジタル全盛の時代に、アナログなモノづくりの楽しさを、親子で体験・共有して貰う」をコンセプトに、第五回が総参加者数101名で実施されました。

**ひたち野うしく小学校区地区社協**

ひたち野中央、東端穴、ひたち野西、コモンステージひたち野



ひたち野うしく小学校区地区社協は誰もが安心して安全な生活ができるように「人・人の笑顔あふれる街ひたち野うしく」を理念として活動しています。

主な活動として、住民同士の交流を深め、支え合い・助け合い活動への理解や参加を推進するため、「ひたち野ふれあいまつり」を毎年開催しています。

子育て世代・高齢者子供たちの交流の場として「ひだまりcafé」を中学校の地域活動室で月1回開催しています。

また中学校の生徒を対象に定期試験前などに地域活動室を自習室として開放し運営しています。

地域の避難所となる小中学校は隣り合わせで、連携した避難所運営体制を構築し、学区ぐるみの避難訓練や防災体験学習なども開催しています。

今後も地域の皆様のご協力・ご支援をお願いします。

# ボラセン NEWS

牛久市ボランティア・市民活動センター  
(牛久市役所分庁舎1階)  
電話 870-1001 E-mail:u-vc@ushikushakyo.jp  
\*ボランティア・市民活動センターは、市民の皆様の社協会費で運営しています

## 地区社協ボランティア移送サービス ボランティア大募集!

地区社協では、地域のボランティアの皆さんにご協力いただき、高齢者の方等を対象に、買い物や通院等の外出をサポートするボランティア移送サービスを行っています。

いま、空いた時間に出来る範囲内で協力いただけるボランティア(運転者等)を募集しています。地域の支え合い活動に、ぜひご協力をお願いいたします。

各地区社協で活動内容等が異なりますので、ボランティアに関心のある方は、当センターへお問合せください。

牛久市ボランティア・市民活動センター 電話 870-1001



### …… 活動状況 ……

- 二小学区地区社協 毎週火・金曜日
- 岡田小学校区地区社協 毎週月・水・木曜日
- 向台小学校区地区社協 毎週月・火・金曜日

## ボランティア・市民活動団体紹介コーナー

\*当センターの登録団体

### ■ 民謡心千会 (みんようしんせんかい)

民謡心千会は、民謡を楽しみたい!茨城県の民謡を覚えたい!思いきり声を出して唄いたい!という仲間が集まり活動している民謡の会で、来年設立20周年を迎えます。牛久市在住の(財)郷土民謡協会公認名誉教授のもと、生涯学習センターや区民会館等で練習を重ね、関東大会や全国大会に挑戦して素晴らしい成績を獲得する仲間も出ています。コロナ禍でボランティア活動を休止していた時期もありましたが、みなさんに民謡や詩吟をお届けしたいと思い、区民会館や福祉施設でのイベント出演等のボランティア活動を再スタートさせました。お馴染みの民謡とともに、メンバーによる三味線、尺八、太鼓の伴奏をぜひお楽しみください。

### ■ 津軽三味線 松木 慶典

津軽三味線と東北地方の民謡を中心に三味線演奏ボランティアをしています。以前には、師事していた師匠一門で、福祉施設や震災後の福島県南相馬市を訪問しました。三味線を始めて20年近くになるとはいえ、まだまだ長い芸の道の途中です。演奏ボランティアの活動を通じて皆様と出会う中で、三味線の腕を磨きながらたくさんの拍手をいただけるような活動を目指しています。ひとり演者の活動なので、私が演奏できる範囲でリクエストなども受けながら、皆様と一緒に楽しいひと時を過ごせればと思っています。津軽三味線の力強い音色を通して、これからも三味線の魅力をぜひ皆様にお届けできればと思います。



## 一般社団法人青年会議所・社会福祉法人牛久市社会福祉協議会 「災害発生時における協力体制に関する協定」を締結

12月10日、牛久市社会福祉協議会と一般社団法人牛久青年会議所は、災害発生時における協力体制に関する協定を締結しました。市内で災害が発生したとき、牛久市社会福祉協議会が設置・運営する災害ボランティアセンターの活動に、牛久青年会議所が連携することで、被災者支援が効果的かつ迅速に進むことが期待されます。

牛久青年会議所の大西敦理事長から、「全国組織である青年会議所のネットワークを活かして、早期支援に寄与したい。」という力強い言葉をいただきました。



## より良い地域づくりのために 地区社協情報交換会を開催

12月19日、8つの小学校区を単位に、住民同士が助け合い、力を合わせて地域福祉活動を行う「地区社会福祉協議会(略称:地区社協)」の情報交換会を開催しました。

地区社協は、それぞれ地域の実情に応じた特色ある地域福祉活動を行っており、住民同士の交流活動や見守り等の支援活動、また活動への理解や協力を広める広報活動など活発にお話しされていました。全体共有では、活動の担い手やボランティアが不足しているという課題があげられ、当センターも今後解決に向け一緒に取り組んでまいります。



### 令和7年度赤い羽根 地域福祉活動助成事業報告

### 助成団体から ありがとうメッセージ



牛久市社会福祉協議会では、社会福祉活動の増進を図るため、赤い羽根共同募金を活用し、地域福祉の向上につながるボランティア・市民活動に対して、その経費の一部を助成する事業を行っています。今回は、この事業を活用して取り組んだ団体の活動をご紹介します。

### 団体名 フリースペースにじ 助成事業名 フリースペースにじ・にじ食堂

私たちフリースペースにじは、市内の不登校の児童・生徒のため『第三の居場所』を提供する活動をしています。赤い羽根共同募金による地域福祉活動助成を受けて、毎週水、木、金曜日に学習や創作活動を行う際の昼食提供や、月に1度開催するにじ食堂での食材費、消耗品などに充てさせていただいています。さまざまな事情で、学校へ行くことが難しい子供たちが、共に過ごすことで、少しでもいろいろな人と関わりをもつ機会になればと願っています。

物価が高騰する中、皆様からのお寄せいただいた赤い羽根共同募金を通じて、地域の子どもたちに対するご支援をいただきましたこと感謝申し上げます。ありがとうございました。



### 一級畳製作技能士の店

## 河合 豊 店

ハートフルクーポン券・各種クレジットカード  
うれしくてカード取り扱いできます。  
詳しくはホームページ『河合豊店』検索

牛久市南 ☎ 029-873-0199

## 土地・建物 現況のまま 即買い取ります!



〳地元で30年の実績〳 〳相談・査定無料〳 〳従業員全員が宅建士〳  
有限会社 ☎ 029-874-7000  
マツザカハウス 県知事免許(7)5505号  
〒300-1222 牛久市南 1-15-6

### 私たちと一緒に働きませんか? 牛久市社協職員募集中

牛久市社協



【問合せ】総務担当 029-871-1295

### — 広告掲載企業募集中 —

【発行回数】年4回

【発行部数】30,000部/回

各世帯に配布させていただく他に、公共施設等にも配置し、市内全域に配布しています。

【規格/料金】縦4.5cm×横8.5cm 12,000円/回

【問合せ】総務担当 029-871-1295

# 令和8年度 福祉タクシー利用券の交付

重度の身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者が通院などで利用するタクシー料金を助成する「福祉タクシー利用券」を交付します。(年1回・再交付不可)

## ■対象者

市内に住所があり、次の①～③のいずれかの手帳をお持ちの方 **\*申請時は手帳をご持参ください**

- ① 身体障害者手帳1・2級の方
- ② 療育手帳(A)、Aの方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級の方

**※ただし、本人若しくは家族が、自動車税の減免を受けている方は対象外となります。**

## ■利用方法

- ① 1枚500円のチケット制です。
- ② 1回の乗車につき、2枚まで利用できます。  
※お釣りは出ませんので、ご注意ください。

## ■交付開始日

令和8年3月16日(月)から交付開始

## ■交付時間

午前9時～午後5時

**■交付場所・問合せ** 牛久市役所分庁舎1F 牛久市社会福祉協議会 電話 029-871-1295

# 令和7年度 法人会員のご報告

(敬称略)

令和7年度法人会員のご協力をいただき、ありがとうございました。(令和7年12月～令和8年1月末日)  
・有限会社アサヒハウジング 牛久支店

## 心のこもった善意をありがとうございました

皆様から心のこもったご寄付をいただき、心より感謝申し上げます。この善意は、地域福祉充実のため、有効に使わせていただきます。(令和7年10月～12月末) ※敬称略

### 寄付金

- フラ・ハイビスカス牛久・・・・・・・・・・・・・・・・ 3,000円
- 藤田忠(10月・11月・12月分)・・・・・・・・ 30,000円
- やどかり介護・歩む(10月・11月・12月分)・・・・・・・・ 3,000円
- 有限会社美都和 協力会 美住会・・・・・・・・ 35,000円
- 茨城YMCA・・・・・・・・・・・・・・・・ 10,000円
- 古河ヤクルト販売株式会社 [写真①]・・・・・・・・ 58,000円
- 関彰商事株式会社 [写真②]・・・・・・・・ 250,000円
- セキショウふれあい基金 [写真②]・・・・・・・・ 250,000円
- NPO法人 ちゃんみよTV、  
NPO法人 牛久駅前かっぱつ化実行委員会 [写真③]・・ 25,142円
- 株式会社ヒュリカ・・・・・・・・ 20,000円
- 匿名・・・・・・・・ 10,000円
- 牛久大仏・牛久浄苑・・・・・・・・ 100,000円
- 西野玲子・・・・・・・・ 10,000円

### 寄贈

- フラ・ハイビスカス牛久・・・・・・・・ タオル 39本、手ぬぐい 32本
- 根本純子・・・・・・・・ 文具類、手芸用品等
- NPO法人ソワンアンドソワレ  
・・・・・・・・ クリスマスプレゼント(お菓子詰合わせ) 35個
- 有限会社アサヒハウジング 牛久支店・・・・・・・・ カレンダー
- 牛久ロータリークラブ [写真④]・・・・・・・・ 救急ボトル500本
- 高嶋学・・・・・・・・ タオル10本
- 鈴木美子・・・・・・・・ 折り紙作品5箱
- 一般社団法人牛久青年会議所・・・・・・・・ 非常食(携帯おにぎり)56個)

[写真①]



[写真②]



[写真③]



[写真④]

