

こんにちは!



社協

です

No.153

令和8年6月1日発行

社協広報紙

編集・発行

社会福祉法人 牛久市社会福祉協議会

〒300-1292 茨城県牛久市中央3-15-1

牛久市役所分庁舎内

TEL 029-871-1295 FAX 029-871-1296

<http://www.ushikushakyo.jp/>

しぜんいっぱい!!

げんきいっぱい◆



目次

表紙	社協のふれあい保育園	6 p	自立相談支援事業
2 p	社協会員募集月間	7 p	成年後見サポートセンター
3 p	令和8年度事業計画	8 p	ボラセンニュース
4 p	社協のふれあい保育園	9 p	ボラセンニュース
5 p	ふくしのお役立ち情報	10 p	寄付・災害義援金募集

みんなで作る 支えあうまちづくり



会員募集のお願い

社会福祉協議会（社協）は、市民の皆さまに会員として加入していただく会員制をとっています。

牛久市社協では誰もが幸せに暮らせることを目的に、地域に根差した福祉事業を進めています。

会員への加入は決して強制ではなく任意でご協力いただくものですが、皆さまから寄せられた温かい善意は、本会が実施する地域福祉活動の貴重な財源となります。

会員の皆さまからの会費を財源に、ボランティア・市民活動センターの運営や地区社協活動の支援など住民参加による福祉活動を推進し、みんなで支えあうまちづくりを目指しています。

ぜひ、趣旨にご賛同いただき、多くの方のご協力をお願いいたします。



災害ボランティアセンター運営訓練の様子

個人
行政区にご協力いただき募集しています

- 一般会員 500円
- 特別会員 1,000円 (年額一口)

事業所・団体

- 法人会員 10,000円 (年額一口)

令和7年度の会員数は

一般会員	13,553 世帯
特別会員	46 世帯
法人会員	248 社

多くの皆さまにご協力をいただき、ありがとうございました。今年度もよろしくをお願いいたします。

～ 令和8年度の重点事業 ～

- 地区社協活動を積極的に支援し地域コミュニティを活性化します。
- 地域包括支援センターや障害者基幹相談支援センターの拡充を図ります。
- ファミリーサポート事業や保育園の運営など子育て支援を充実します。

令和8年度牛久市社会福祉協議会実施事業

1 その人らしい生き方を支援する

- ◆介護者リフレッシュ事業
- ◆介護サロンぬくもりの開催
- ◆高齢者いきがい活動
- ◆eスポーツサロン「みんなの放課後」(新規)

2 地域住民の生活課題を解決する

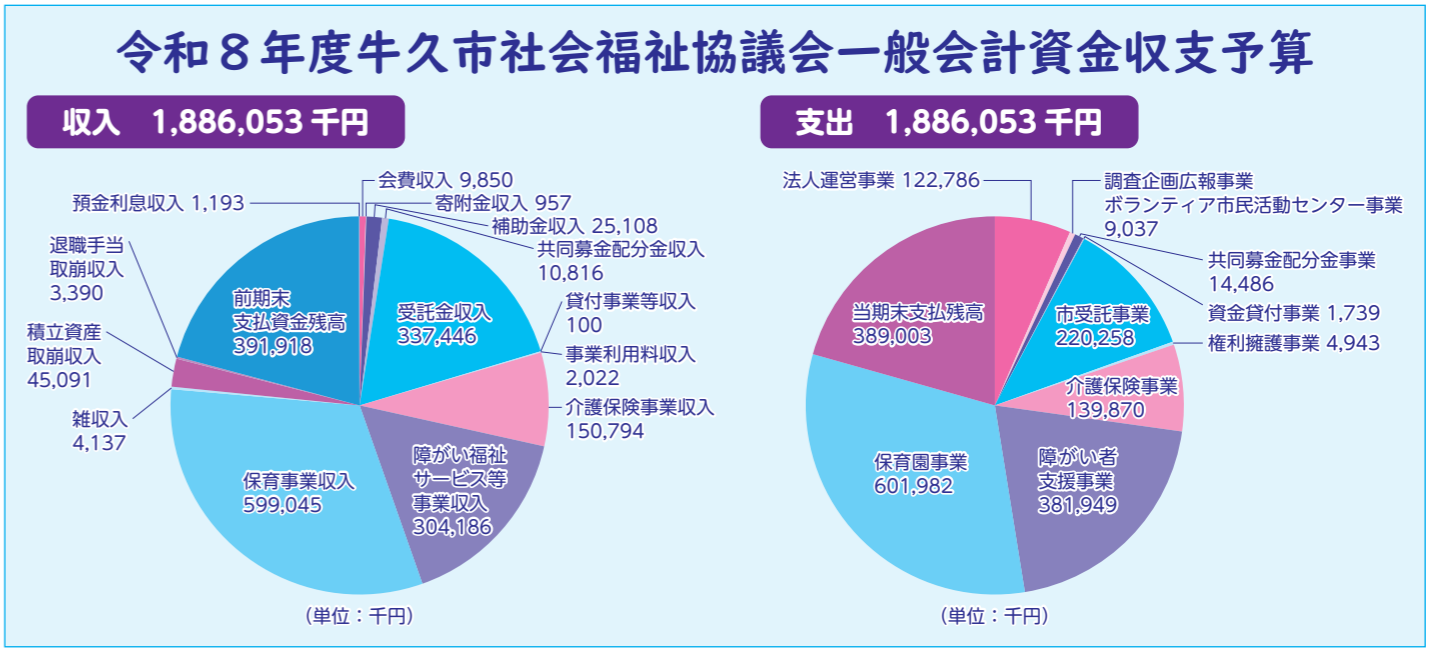
- ◆総合相談「あんしんホットライン」の運営
- ◆地域包括支援センター事業・訪問調査事業
- ◆認知症初期集中支援推進事業
- ◆認知症ケア向上推進事業
- ◆見守り台帳整備事業
- ◆福祉サービス利用援助事業
- ◆法人後見事業
- ◆成年後見制度利用促進に伴う中核機関事業
- ◆自立相談支援事業
- ◆福祉タクシー利用料金助成事業
- ◆点字・声の広報発行事業
- ◆障害者基幹相談支援センター事業
- ◆居宅介護支援・通所介護・訪問介護事業
- ◆身体障害者デイサービス
- ◆知的障害者デイサービスわくわく
- ◆放課後等デイサービスすてっぴ
- ◆こども発達支援センターのぞみ園
- ◆ふれあい保育園

3 地域の福祉力を高める

- ◆牛久市社会福祉大会の開催
- ◆こどもまんなか まんまるマルシェの開催
- ◆「こんにちは！社協です」の発行
- ◆地域かわら版普及事業
- ◆ホームページによる情報発信
- ◆牛久市地域福祉活動計画の遂行
- ◆地域福祉活動支援事業(新規)
- ◆地区社協活動の支援
- ◆生活支援体制整備事業
- ◆福祉委員会
- ◆地域福祉活動助成事業
- ◆地区社協ボランティア移送サービス事業
- ◆ふれあいサロン活動の推進
- ◆有償在宅福祉サービス事業
- ◆ファミリーサポートセンター事業
- ◆重度身体障害者移送サービス事業
- ◆ボランティア・市民活動センターの運営

4 役に立つ組織に再構築する

- ◆計画的な職員の採用及び育成・職員研修
- ◆新規事業の企画・開発
- ◆役員会等の開催
- ◆事務局運営事業
- ◆広報企画



ともによりそい、 支え合う保育園をめざす

ふれあい保育園は、牛久市社会福祉協議会が運営する保育園です

小学校の中に
ある保育園

伝統文化や四季折々の
行事を大切にして、
心の豊かさを育む保育

地域との連携、
子育て支援の充実



- ・牛久ふれあい保育園
牛久市牛久町1606 向台小学校内
- ・牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園
牛久市ひたち野東1-33-6 ひたち野リフレ1F
- ・奥野さくらふれあい保育園
牛久市久野町725 旧奥野小学校内
- ・上町ふれあい保育園
牛久市牛久町2619 牛久小学校内
- ・上町ふれあい保育園牛久駅前分園
牛久市牛久町280 エスカード牛久内

ふくしのお役立ち情報

(問合せ・申込み)
牛久市社会福祉協議会 電話871-1295

ご家庭に眠っている食品はありませんか ～きずなBOX設置～ —生活困窮世帯支援のための食品提供にご協力ください—

皆さまのご家庭で、いただき物や、つい買いすぎてしまった缶詰やレトルト食品など、開封しないまま保管されている食品がございましたら、提供にご協力をお願いします。

皆さまからの食品提供は、下記に設置した「きずなBOX(収集箱)」でお預かりし、NPO法人フードバンク茨城が取りまとめしたうえで、市社会福祉協議会が連携して、生活にお困りの世帯にお渡しさせていただきます。よろしくお願いいたします。

●提供いただきたい食品

- 缶詰、お米、インスタント麺、うどん・そば・パスタ等の乾麺、レトルト食品など
- *常温保存可能で、賞味期限が2ヶ月以上ある未開封のもの。
- *生鮮食品は受付できませんので、ご了承ください。

●きずなBOX(収集箱)設置場所

- *牛久市役所 本庁舎ロビー
- *牛久市ボランティア・市民活動センター
- *牛久市総合福祉センター(女化町)
- *牛久市立中央図書館
- *すくすく広場(上柏田)
- *にこにこ広場(さくら台)
- *中央生涯学習センター
- *三日月橋生涯学習センター
- *奥野生涯学習センター
- *かっぱの里生涯学習センター
- *茨城トヨタスポーツパークうしく体育館
- *ひたち野リフレプラザ市民窓口

ボランティア募集中

フードバンク茨城では
ボランティアを募集しています
あなたのスキルとスキマ時間を
フードバンク茨城にご寄付ください

主な活動として、きずなBOX品の回収、事務所内での食品仕分け、伝票入力、支援食品のコーディネートなど

NPO法人 フードバンク茨城 牛久本部事務所
住所 牛久市牛久町1024-1
電話 029-874-3001
Email fb.ibaraki@gmail.com

声の広報CD 点字広報を配布しています

「広報うしく」等を目の不自由な方に利用していただくため、点字で表記した点字版と録音CD版を作成し、身体障害者手帳をお持ちのご希望の方にお送りします。利用を希望される場合は、牛久市社会福祉協議会へお問い合わせください。

- ・対象者 視覚障がいのある方
- ・手続き 申込書、身体障害者手帳、印鑑

補助犬の飼育管理費用を 一部助成します



牛久市社会福祉協議会では、皆さまからお預かりした赤い羽根共同募金を活用し、身体障害者補助犬法の認定を受けた盲導犬、介助犬及び聴導犬を利用する市民の方に対し、社会参加を支援することを目的に、飼育のために必要な経費の一部を助成します。

助成対象などの詳細及び申請方法については、直接牛久市社会福祉協議会へお問い合わせください。

生活困窮者自立支援法 自立相談支援事業 生活支援・相談センター



生活支援・相談センターは、「仕事」「生活費」「住まい」などの困りごとについて、相談員と一緒に考え、解決に向けた支援を行います。相談は無料、秘密は厳守します。

住居確保給付金のご案内

- 家賃補助**
内容：離職等による減収で住居を失うおそれのある方に、実際の家賃額（上限あり）を原則3カ月間支給し、住まいと就労を支援します。
対象：離職等から2年以内等で世帯の収入・資産が一定額以下であり、誠実かつ熱心に求職活動等を行うことができる方。
- 転居費用補助**
内容：世帯収入の減少等により家計が苦しく住居を失うおそれのある方に、家計改善のための新しい住居への転居費用（引越し代や礼金等の初期費用）を一部実費分（上限あり）支給します。
対象：離職や減収等から2年以内等で世帯の収入・資産が一定額以下であり、転居によって家計の改善が見込まれる方。

就労準備支援カフェのご案内

- 就労経験がないなど、働くことに悩みを抱えている方の就労相談や、家族以外の人との関わりが少ない方の交流の場として毎週開催しています。参加費無料、予約不要（就労相談のみ要予約）です。ご参加お待ちしております。**
日時：毎週水曜日（祝日・年末年始を除く）午前10時30分～正午
場所：牛久市ボランティア・市民活動センター 懇談スペース（市役所分庁舎1階）
内容：就労相談アドバイザーによる就労相談・参加者同士の交流、ボランティア活動など

【問合せ・申込み】

生活支援・相談センター（牛久市社会福祉協議会内）

電話：029-871-1295

メール：soudan@ushikushakyojiritsu.onmicrosoft.com

※メールでのご相談も可能です。後日担当者よりご連絡いたします。

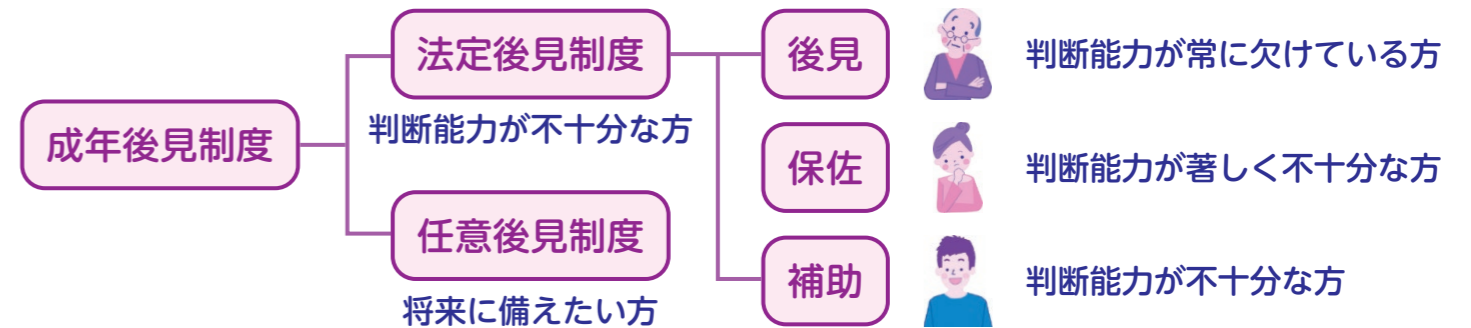
※二次元コードを読み取ると、相談受付用メールの送信画面が開きます。



成年後見制度をご存知ですか

成年後見制度とは

認知症や障がいなどにより判断能力が不十分な人の財産や生活を法律で守る制度です。具体的には、「法定後見制度」と「任意後見制度」という2つの制度から成り立ちます。



法定後見制度

ご本人の判断能力が不十分になった後、家庭裁判所によって、成年後見人等が選ばれる制度です。ご本人の判断能力に応じて、「後見」「保佐」「補助」の3つが用意されています。

任意後見制度

現在、判断能力がある人が、将来、判断能力が低下した場合に備えて「誰に」「どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ契約（任意後見契約）により決めておく制度です。任意後見契約は、公証人の作成する公正証書によって結ぶものとされていますので、その手続きや費用については、最寄りの公証役場におたずねください。



認知症状があり預金の引き出しができない場合

障がいなどにより重要な手続きをひとりで決めることに不安がある場合



認知症状により悪質商法の被害にあった場合

このような場合は、成年後見制度の活用が検討されます。詳しくはお気軽にご相談ください。

みんなで学ぶ 成年後見制度研修会

成年後見制度について、司法書士の先生が分かりやすくご説明いたします。皆さまのご参加を、お待ちしております！

日時：6月24日（水）13：30～15：00
場所：牛久市中央生涯学習センター大講座
講師：成年後見センター・リーガルサポート 茨城支部

対象者：市民（先着70名）
参加費：無料
申込み：電話または二次元コードにて申込みください。



【問合せ・ご相談】牛久市成年後見サポートセンター（牛久市社会福祉協議会内）

牛久市中央3-15-1 市役所分庁舎内

電話：029-871-1295 FAX：029-871-1296

ボラセン NEWS

牛久市ボランティア・市民活動センター
(牛久市役所分庁舎1階)
電話 870-1001 E-mail:u-vc@ushikushakyo.jp
*ボランティア・市民活動センターは、市民の皆様の社協会費で運営しています

はじめてボランティア You tube 講座

新しい一歩を誰かのために！

～『はじめてボランティア You tube 講座』視聴者を募集～

あなたの「ちょっと、が、地域の「すごい、に変わる！あなたもボランティアを始めませんか？

まずは、限定公開する動画を視聴いただきます。その後で、ボランティアセンターで面談をしながら活動スタートをサポートしていきます！ぜひ上記メールアドレスへお申込みください。

【講座の内容 約30分】

- ・ボランティアって何だろう
- ・どんな活動があるの？
- ・牛久のボランティア
- ・マッチングチャート

ボランティア・市民活動団体紹介コーナー

*当センター登録団体

ふらっと うしく (たいせつな存在を亡くした家族の会)

「ふらっと うしく」は、傾聴・お話しによる自助サポートグループです。

家族、パートナー、友人、ペットなど、かけがえのない存在を失った時に直面する、大きな苦しみと悲しみ(グリーフ)を仲間同士で語り合うグリーフケア、支えあう場を提供しています。「傾聴」「共有」「対話」を大切に、おしゃべりしてみませんか？ただ話を聴くだけでもかまいません。気軽にふらっと、お話しに立ち寄りみてください。

- ・開催：不定期土曜日
- ・時間：午後2時～4時(午後1時半開場予定)
- ・場所：市役所分庁舎1階ボランティアセンターの懇談スペース
- ・参加費：無料 実施日や詳細は、二次元コードをご確認ください。



ゆめまちネット

牛久市ボランティア市民活動ネットワーク

【ゆめまちネット事務局】
牛久市ボランティア・市民活動センター
電話：870-1001

ゆめまちネットは、市内を拠点に活動している様々な分野のボランティア・市民活動団体等の有志で、ゆるやかなネットワークをつくり、市民参画のまちづくりを目指し、お互いに活性化しあい、協働活動を進めています。

「楽しくなるまち・ふるさと牛久」を目指して、中心市街地の賑わいづくりを定着させるためエスカードシネマクラブの運営や、研修及び情報交換など、様々な活動を展開しています。皆さん一緒にネットワークの輪を広げましょう。随時入会受付中！ぜひお気軽にご連絡ください。

— 広告掲載企業募集中 —

【発行回数】年4回
【発行部数】30,000部/回
各世帯に配布させていただく他に、公共施設等にも配置し、市内全域に配布しています。
【規格/料金】縦4.5cm×横8.5cm 12,000円/回
【問合せ】総務担当 029-871-1295

私たちといっしょに働きませんか？ 牛久市社協職員募集中

牛久市社協



【問合せ】総務担当 029-871-1295

NPO 入門講座の参加者募集

「NPOとはどのようなものか?」「どのような団体がNPOになれるのか?」など、基本的な内容を解説する入門講座です。関心のある方は、ぜひお気軽にご参加ください。

日時：7月8日(水) 13:30～15:30
場所：ボランティア・市民活動センター
内容：NPOの基礎知識、設立方法など
参加費：無料
対象者：市内在住のNPOに関心のある方、NPO化を検討している方など
定員：15名(先着順)
申込み：電話及びメール
二次元コードで申込み



親子ふれあい体験 牛久の自然を守るボランティア体験

身近な自然を守るため
外来特定生物について学びます

茨城県では、特定外来生物であるクビアカツヤカミキリ、ツヤハダゴマダラカミキリが徐々に増えており、樹木が枯れるなどの被害がでています。今回は専門家から生態や被害など親子で学び、牛久の自然保護を体験します。

日時：7月11日(土) 10:00～12:00
場所：牛久市ボランティア・市民活動センターとその周辺
協力：茨城県生物多様性センター
参加費：無料
対象者：市内在住の小学生とご家族
定員：15組(先着順)
申込み：電話及びメール
二次元コードにて申込み
*カミキリはその場で退治します。
苦手な方はご遠慮ください。



高校生限定！ コミュニケーション講座参加者募集

コミュニケーション能力を磨くツール「ESI(Evaluation of Social Interaction)」を用いた自己分析と対処法を学びます。自分を知ることのできる入試や就職面接に役立つ講座です。

日時：7月21日(火) 14:00～16:00
場所：ボランティア・市民活動センター
講師：木口 尚人氏
(茨城県立医療大学作業療法学科助教)
参加費：無料
対象者：市内在住及び通学する高校生
定員：15名(先着順)
申込み：電話及びメール
二次元コードで申込み



福祉施設ボランティア大募集

市内の老人ホームやデイサービス等の福祉施設では、ボランティアを募集しています。

お話し相手や整容、イベントのお手伝いなどご希望に合った活動や時間を相談いたします。

初めての方でも、認知症の方への接し方や留意点等を職員が丁寧にサポートしますので、安心して活動いただけます。

また万が一のケガなどに備え、ボランティア保険へのご加入もお願いしています。

興味関心のある方は、当センターへぜひご連絡ください。



一級製菓技能士の店

河合 豊 店

ハートフルクーポン券・各種クレジットカード
うれしくてカード取り扱いできます。
詳しくはホームページ『河合豊店』検索

牛久市南 ☎ 029-873-0199

〈不動産買取り〉

残置物 OK 庭木 OK
現況のままお引き受けいたします

有限会社マツザカハウス

知事免許(7) 5505号
牛久市南 1-15-6 ☎ 029-874-7000

心のこもった善意をありがとうございました

皆さまから心のこもったご寄付をいただき、心より感謝申し上げます。この善意は、地域福祉充実のため、有効に使わせていただきます。
(令和8年1月～3月末) ※敬称略

寄付金

- ・藤田忠（1月・2月・3月分）……………30,000円
- ・やどかり介護・歩む（1月・2月・3月分）……………3,000円
- ・牛久市商工会女性部……………30,000円
- ・牛久市商工会工業建設業部会工業クラブ……………7,210円
- ・民生委員児童委員協議会 岡田小部会……………1,833円
- ・土浦友の会……………5,000円
- ・ダンスサークル萌……………20,000円
- ・有限会社茨城シー・ティー・ヴィー・サービス…50,000円



寄贈

- ・室伏喜美江……………ぞうきん96枚
- ・さくら台シニアクラブ親和会……………ぞうきん100枚
- ・中野渡馨……………ひな人形
- ・茨城県退職公務員連盟牛久荃崎支部……………タオル336枚
- ・株式会社セブン-イレブン・ジャパン……………食料品3箱、日用品5箱
- ・根本純子……………フェイスタオル30枚
- ・イーグル工業株式会社つくば事業場…お菓子26箱、ノベルティーバッグ50枚

- (左上) 牛久市商工会女性部
- (左下) 株式会社 セブン-イレブン・ジャパン
- (右上) 茨城県退職公務員連盟 牛久荃崎支部
- (右下) イーグル工業株式会社 つくば事業場

災害義援金を募集しています（※延長する場合があります）

令和6年能登半島地震災害義援金・令和6年能登豪雨災害義援金（R9/3/31 まで）

皆さまからお預かりしました義援金は、全額が被災された方々に届けられます。

■寄付方法：市社協にお持ちいただくか、市内に設置中の募金箱へご協力をお願いいたします。

■募金箱設置：市保健センター、市社協、牛久シャトーレストラン・SHOP、ヤマイチ味噌、パンの店パヌトン、ポケットファームどきどき つくば牛久店、サワムラヤ靴店、不二家牛久店

※募金箱にご協力いただいた義援金は、募集中の義援金の件数で均等に按分しています。

小さな支援が
大きな支えとなる



～義援金が被災者のもとへ届くまでの流れについてご紹介します～

皆さまからお預かりしました義援金は、牛久市共同募金委員会で一度取りまとめたうえで、茨城県共同募金会、中央共同募金会を通じて、被災された県に按分して送金され、全額が被災された方々に届けられます。

