

牛久市ボランティア・市民活動センター 登録ボランティアグループ一覧

(令和5年4月版)

牛久市ボランティア・市民活動センターは、ボランティア活動を支援するためのさまざまなサービスを行っています。ご利用に関しては、以下のご確認をお願いしています。

- (1)市民活動の促進及び地域福祉活動の推進に寄与する団体及び活動であること。
- (2)有料開催ではないこと。
- (3)販売行為や寄付を募る行為、または政治的・宗教的行為はしない活動であること。

登録ボランティアグループに関するお問合せは、下記までお電話ください。

牛久市ボランティア・市民活動センター
(牛久市社会福祉協議会内:牛久市役所分庁舎1階)
電話 029-870-1001

■ 福祉ボランティアグループ (36 団体)

団体名	活動内容
手話の会「わ・WA・和」	手話の啓発・聴覚障害者支援
牛久朗読ボランティアの会	聴覚障害者支援広報音訳情報テープこもれび通信
牛久要約筆記の会	研修・難聴者交流
つくばセントラル病院緩和ケア病棟ボランティア	緩和ケア病棟喫茶コーナー、屋上ガーデン手入れ、アロママッサージ(月1回)、話し相手
園の会	高齢者施設サポートボランティア
シニアグラス	高齢者施設・保育園訪問(オカリナ・フラメンコ)
牛久市シルバーリハビリ体操指導士会	市内行政区への介護予防対応普及
福寿草	高齢者施設での生け花・手芸ハンセン病の正しい理解啓発
よっこらせの会	介護施設での介護支援・会員の情報交換・交流
社協施設ボランティアの会	牛久市社協の施設サポート(通所介護・身障デイ)
ほほえみ救援隊	災害時聴覚障害者への情報提供方法研究
クローバーの会	介護施設での歌のボランティア
ささえあいの会	高齢社会をよくする女性の会に属し、勉強会・情報交換
つくしの会	高齢者デイサービスサポート
手びきの会	視覚障害者支援福祉体験ボランティア
点訳の会「すばる」	点訳
NPO法人月曜クラブ	コミュニティサロン運営、テナントセール開催
グループ10	グループホームけやき定期ボランティア
傾聴ボランティアちわわ	福祉施設・個人宅でのお話し相手ボランティア、傾聴や地域交流に関する講座の開催
かっぱイレブン	介護施設サポート
エスペランサ	地域の高齢者・障害者・子どものイベントサポート
14期会	介護施設サポート
使用済み切手整理ボランティア	使用済み切手・テレカ整理
NPO法人フードバンク茨城	食品ロスの提供を受け必要なところへ届ける
日本語ボランティアRA	外国人のための日本語学習支援
ボンズ16	高齢者・障がい者施設サポート

みのるの郷 系系	障がい者施設の利用者作品を縫製し、製品化
牛久スクエアステップの会	認知症・転倒予防目的の運動・地域交流
スクエアステップを楽しむ会	認知症・転倒予防目的の運動
DREAM18	定期的な意見交換
一休の会	施設行事でのボランティア活動・情報交換
牛久栄進高校JRC部	ひたち野うしく幼稚園の預り保育のボランティア
聞き書きボランティアメモリア	聞き書きにより高齢者の生きてきた時代を本にまとめる。
県南はつらつ友の会	高齢者福祉、学術文化芸能
特定非営利活動法人ソワンアンドソワレ	障害、病気、介護など困難を抱える方に対して情報提供及び就労機会の支援事業
猫の手	精神疾患を抱えている方や当事者以外の家族、または精神疾患に対して理解を深めたい方の話し合いの場

■ 地域福祉ボランティアグループ (71 団体)

団体名	活動内容
ふれあい食事会はなみずき	高齢者の健康維持と生きがいを見出す
東みどり野ひまわりボランティア	地域内高齢者の誕生日訪問・観桜会での交流
第二つつじヶ丘さくらの会	高齢者サポート・会員相互の助け合い
小坂団地ボランティアの会	高齢者・障害者の見守り
むつみボランティアの会	隣保型福祉・地域住民親睦・ふれあいサロン「睦」
つつじヶ丘ふれあいサロン	楽しい場づくり(民謡・カラオケ・体操)
下根ヶ丘ふれあいサロン	区民の3世代交流相互援助の推進
猪子あゆみ会	月例交流会・神社境内清掃・健康体操・研修旅行・花壇清掃
第八岡見自治会ボランティアG	区内通学路等の安全見守り地域住民連帯図る
ほのぼのサロン	無料PC講座・歌声喫茶・料理教室他地域の交流と活性化
東区女性部コスモス会	区行事手伝い会員親睦・研修
栄5まもり隊(栄町第5ブロック防犯パトロール隊)	地域の安全・安心のための防犯パトロール
栄3まもり隊(栄町第3ブロック防犯パトロール隊)	地域犯罪防止の防犯パトロール・小学生下校時見守り
栄1まもり隊(栄町第1ブロック防犯パトロール隊)	地域防犯パトロール・児童登下校安全見守り
ホットほっとサークル(第二つつじヶ丘ふれあいサロン)	「暖かい・ほっとする・くつろげる」地域のたまり場づくり
こうえんdeラジオ体操	ラジオ体操を通じた健康促進と地域のつながりづくり
東みどり野サポートチーム	自治会活動のサポート
栄4まもり隊(栄町第4ブロック防犯パトロール隊)	地域の安全・安心のための防犯パトロール
小坂団地高齢者支援の会	高齢者・障害者の見守り
元気アップむつみ会	地域高齢者の健康アップのための体操
ふれあいサロン「ゆうゆう」	親睦麻雀・PC教室・音楽鑑賞会等
みんなの広場	かっぱつ体操中心に健康促進・交流
サロン2020	たまり場・交流
サロン桜華	レクリエーション(体操、歌、出前講座、創作活動)
歌って語ろう・みどり野	虫食い川柳・歌・茶話会
サロンほほえみ	高齢者交流

ふれあいサロン睦	三世代交流
ししこさわやかクラブ	筋力アップ・茶話会
ふれあいサロンこころ	かっぱつ体操・茶話会
下町ふれあいサロン	かっぱつ体操・茶話会
一厚いきいきサロンかっぱつ体操	かっぱつ体操・茶話会・卓球
ファミリークラブ	かっぱつ体操・茶話会
向台自治会おしゃべり会	茶話会・カラオケ
ケンコーサロン カミヤ	かっぱつ体操・シルバーリハビリ・茶話会
らららいろはの会	虫食い川柳・ラジオ体操・茶話会
ふれあいサロン栄西	かっぱつ体操・茶話会・レクリエーション
さくらサロン	かっぱつ体操・スクエアステップ・シルバーリハビリ・茶話会
上柏田ふれあいサロン	かっぱつ体操・グランドゴルフ・懇話会
ふれあいサロンひたち野	かっぱつ体操・カラオケ・茶話会
上町ふれあいサロン	かっぱつ体操・カラオケ・茶話会
一厚西ふれあいサロン	卓球・カラオケ・おしゃべり
ふれあいサロンピンポンかみや	卓球・茶話会
サロンかわせみ	かっぱつ体操・口腔体操
ピンポンさくら	卓球・交流
緑が丘サロン	かっぱつ体操・卓球・茶話会
わくわく	かっぱつ体操・茶話会
ときめきサロン	茶話会・カラオケ
みどり野ティータイム	茶話会・イベント
すみれサロン	体操・ものづくり・茶話会
エンジョイスポーツ	吹き矢・おしゃべり
かっぱつ体操のびのびサロン	かっぱつ体操・茶話会
サロンひまわり	脳トレ・ストレッチ・懇親会
ふれあいサロン希望	軽い体操・カラオケ・茶話会

サロン虹	介護予防体操・情報交換
向台・元気で長生き	カラオケ・映画会
東岡見おしゃべりの会	出前講座勉強会・仲間づくり
ふれあいサロン奥野	茶話会・合唱・健康体操
お茶とおしゃべりの会	茶話会・誕生会・バス研修
らくだ広場	シルバーリハビリ体操・スクエアステップ
松ヶ丘生き生きサロン	シルバーリハビリ体操・茶話会
体操うたごえサロン	かっぱつ体操・シルバーリハビリ体操・茶話会
牛久駅西ニュータウンふれあいサロン	シルバーリハビリ体操・脳トレ・お茶会
なかよしタンポポ	アートフラワー・体操・茶話会
かっぱつサロン本町	かっぱつ体操・茶話会
城中サロン	体操・カラオケ・料理
元気会	各種体操・手遊び・茶話会
鳴神元気プラザ	かっぱつ体操・シルバーリハビリ体操・茶話会
なごみ会	かっぱつ体操・シルバーリハビリ体操・茶話会
ひたち野東かっぱつサロン	かっぱつ体操・茶話会
スマイルサロン	籠作り・折り紙
栄町サロン・ビーワン	軽い体操・ワンポイントレッスン・茶話会

■ 子どもボランティアグループ（28 団体）

団体名	活動内容
牛久おもちゃ病院	おもちゃの修理
読み聞かせボランティア”おはなしとんとん”	定例お話し会図書館行事お話し会参加
向台小学校読み聞かせボランティアの会「えほんのへや」	小学校・保育園読み聞かせ
牛久おはなしコッペ	語りを楽しさを子ども達に伝える
牛久図書館ボランティアおはなしよんで	定例お話し会「おはなし読んで」図書館児童サービス活動協力
牛久冒険あそび場をつくる会「やんちゃ会」	子どもの自由な外遊びの居場所づくり
牛久おやこ劇場	優れた舞台芸術鑑賞活動・自主活動を通じた児童文化創造・普及
「英語で遊ぼう」サークル	英語で楽しく遊びながら、親子や友達との交流
子育てサロン「レインボー」	季節の歌や工作・紙芝居・栄養指導
ひたち野牛久子育てサロンスキップ♪	子育て中の親の交流イベント
ラッコクラブ	障害児とその親が水泳の基本を学び障害者スポーツを普及する
サークルプーさん	乳幼児から未就学児までのママの交流
キッズクッキング	子どもの料理教室
きらきらスペース	子どもの食堂うしくっ子Sunの開催、学習サポート
ブックスタート	ブックスタート・お話し会
かっぱなかま	子ども食堂
ちよいさぼドリーム	ひたち野うしく小サポート
カムカム子ども食堂	職を通じて子育て支援 地域の居場所づくり
ココホニ CocoHoni	子ども食堂
牛久母親クラブおひさま	児童の健全育成及び安全教育
パペットシアターぶたぱん	人形劇を通じた親子のふれあい・人形制作
刈谷子育てサロン	子育て中の親の交流
下町子育てサロン	子育て中の親の交流
向台自治会子育てサロン	子育て中の親の交流・イベント
ぴよぴよリトミック	リトミックで子育て不安解消
ブック・ラバーズ	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊び、人形劇

フリースクールこどものSONORA	学校に行けない子どもの居場所作り
まなびば	教育機会に恵まれない生徒への教育、居場所づくり

■ 環境ボランティアグループ（14 団体）

団体名	活動内容
NPO法人うしく里山の会	里山環境保全
牛久自然観察の森主催行事サポートボランティア	里山環境保全・環境学習
NPOエコライフ	ゴミ減量等生活改善に関する啓発活動
環境ボランティア「つつじが丘グリーンクラブ」	区内公園里親活動・フラワーロードづくり・希少植物保全
牛久市景観まちづくりネットワーク	牛久沼、里山における水と緑の景観まちづくり、中心市街地の賑わいづくり
かみや緑の里親元気クラブ	区内サクラ公園、けやき通りの花壇整備、住民交流
フルールの会	刈谷大橋近くの新道沿いの花壇の整備
NPO法人やまびと倶楽部	里山保全活動・竹林伐採・自然観察
奥野里山 山ゆりの会	山林管理と山ゆり復活
奥野の森と大地のユニオン	小坂の森の保全活動
NPO法人アサザ基金	環境教育・水源地区保全
芋銭の庭	雲魚亭周辺の美化
新地の台地で生きる会	牛久沼周辺の清掃活動
いばらき自然・エネルギーネットワーク	温暖化対策再エネ普及

■ 芸能ボランティアグループ (31 団体)

団体名	活動内容
筑波山ガマの油売り口上	郷土伝統芸能の普及・育成・社会貢献
神谷子ども日舞クラブ	伝統文化体験・継承地域活動
フラ・ハイビスカス牛久	高齢者施設・保育園・行政区等での公演
箏曲研究室みやび	高齢者施設・病院・保育園・行政区等への訪問、コンサート活動
音楽の小径	参加者と音楽を通じたコミュニケーション、コーラス・キーボード等楽器演奏
正調安来節どじょう掬い踊り	踊りを通じた地域交流施設訪問・子どもの健全育成
バンドブルースカイ	ピアノ・アコーディオン伴奏による歌の集い
よさこいソーラン「舞姫」	よさこい踊りを通して地域社会と関わりイベントに参加
オカリナ宅急便「風」	オカリナ演奏で福祉施設訪問
民謡2005	伝統のある民謡を受け継ぎ、社会に還元する
おかめ・ひよっとこ踊り(笑踊会)	楽しい踊りを通して笑って頂きたい
パステルトーン	イベントでのコンサート
歌のボランティアあざみの会	昭和の歌・社交ダンス・詩舞を披露
龍幸成	昭和歌謡ギター演奏
華路の会	唄と踊りのコラボで楽しさを共有
華の会	日本舞踊で地域貢献
マジシャンタカギ	マジック歴20年。イベントでのマジックショー
牛久日本民謡愛好会	民謡を通じた地域貢献
あじさい倶楽部	ウクレレ演奏、社交ダンス等で福祉施設訪問
大正琴「スイトピー」	大正琴演奏で福祉施設訪問
フルートデュオ「ひまわり」	フルート演奏でボランティア活動
民謡ふれあい同好会	全国のふるさと民謡を通して地域貢献(施設訪問、地域の行事等)
コーラス泉	合唱練習、介護施設、病院訪問
牛久マジック同好会	マジック技術の向上及び交流
かなで会	大正琴の演奏
オカリナグループつむぎ	オカリナ演奏と歌唱

信和会(津軽三味線)	津軽三味線と民謡、尺八演奏で地域福祉活動
ぶーやん田島	マジックを通じたボランティア活動
銭太鼓の会	銭太鼓の技術向上と発展地域住民交流と健康維持
風の歌	ギター
茨城沖縄三線会「唄遊人うたあしば～」	沖縄民謡

■ 市民活動ボランティアグループ (45 団体)

団体名	活動内容
うしく明日を開く女性の会	男女共同参加社会の推進に向けた学習、交流活動
一般社団法人チャームング	途上国の青少年へ支援活動
牛久市国際交流協会	姉妹都市交流・日本語教室・世界料理の会
牛久市視覚障害者福祉協会	歩行訓練公園散歩・名所巡り障害者が暮らしやすい街づくり
牛久市聴覚障害者協会	聴覚障害者のための活動ろうあ者日曜教室・勉強会
牛久市障害者連合会	身体・聴覚・視覚・知的・精神・内部障害などの当事者と家族による会
牛久精神保健福祉会(めくもりの会)	家族間のピアカウンセリング他・通信発行
牛久市手をつなぐ育成会	知的障害者の地域生活支援各種研修・見学会・会報
牛久市走友会ボランティア	牛久シテイマラソン・県南ひまわり号・ランニング教室
茨城雪解俳句会	俳句を通して客観写生を基本に花鳥風詠の自然を凝視
牛久心身障害学習会	障害者の自立支援活動を促進するため
ひまなの会(男性料理教室)	男性料理技術向上・親睦
茨城シニアマスター「はつらつ一座」	人情喜劇公演
ハーブ同好会	ハーブ教室・料理・石鹸づくり
牛久ウォーキングクラブ	牛久シテイマラソン・県南ひまわり号・ウォーキング教室
カウンセリングサポート「あんだんて」	エゴグラムを活用した性格診断・傾聴ボランティア
脳挫傷友の会・いばらき	高次脳機能障害者と家族の交流・学習会と理解促進
ノルディックウォーキング牛久地区	健康維持・体力向上と親睦
なすびの花の会	プロアーティストコンサート企画・運営
土浦友の会牛久支部	家庭から良い社会をつくるため衣・食・住の講習会等
玉響(たまゆら)	流産・死産・子ども亡くした親のピアサポート
牛久コントラクトブリッジ	コントラクトブリッジを通じた中高年交流・健康促進
歩こうかい「アヒル」	牛久散策ルート・県内ヘルスロード・歴史散策
とらの会	ヘルスマイトの協力により料理面の自立を目指す
喜楽会	料理技術習得
うしくゴールデンボーイズ(還暦野球)	野球を通じた青少年育成

ゆうゆう会	ヘルスメイトの協力により料理面の自立を目指す
向台健康料理教室	ヘルスメイトの協力により地域で健康づくり
牛久ウォーキングサークル	ウォーキングを通じた交流と健康促進
シェフの会(男性料理教室)	ヘルスメイトの協力により料理面の自立を目指す
味自慢クラブ	料理教室・落語教室開催
男の料理同好会	食を通じた健康管理参加者相互の交流
パソコン友の会(にしもく会)	PCの研修で認知症予防
コントラクトブリッジ同好会	トランプ競技による脳の活性化・交流
公益法人認知症の人と家族の会茨城支部	認知症の啓発活動と相談対応・情報提供
落語会「牛久味わい亭」	年数回の落語会・「笑顔が溢れる牛久の街」を目指す
子宮頸がんワクチン被害者連絡会茨城県支部	茨城県内被害者とその家族の情報交換
和の輪の会(介護者の集い)	介護者同士の悩みや体験共有
NPO法人ちゃんみよTV	牛久市活性化のための情報発信
一縁会	料理勉強会
茨城県女性のつばさ会連絡会県南地域	国際的視野をもった地域女性リーダーの育成
特定非営利活動法人リーブルの会	牛久市の図書館運営支援
全日本写真連盟うしく支部	写真展開催
フレンドリージャパンワールド	定住外国人と地域住民とのまちづくり
牛久市ネットワーカー連絡協議会	チャレンジいばらき県民運動