



はじめてボランティア講座

何か新しいことを始めてみたい方！
ボランティア・市民活動に興味や関心のある方、
ぜひ動画配信型の『はじめてボランティア講座』
に参加しませんか？ご家庭のパソコンやタブレ
ット、携帯などで講座の動画を視聴頂けます。

後日、コーディネーターがお話を伺い、皆様に
合った活動を一緒にお探しします。

■開催日・申し込み方法

偶数月に実施。事前に電話もしくは来庁にて申
込み下さい。参加希望者へ動画 URL をお送りい
たします

■講座内容(30分程度)

- ・ボランティアの意義や活動の基本的な注意事項
- ・市内のボランティア・市民活動の状況の紹介など

■個別相談

視聴後に、個別に活動に向けた相談を承ります

詳しくはボランティア・市民活動センターまで、
お問合せ下さい。



【開館時間】

月曜日から土曜日

午前9時～午後5時30分

※日曜日・国民の祝日 及び

年末年始(12/30 から 1/3) は休館



【社協HP】



【Facebook】



【Twitter】

牛久市ボランティアセンター

検索

牛久市 ボランティア・市民活動 センター

牛久市社会福祉協議会

牛久市中央 3-15-1 牛久市役所分庁舎 1 階

電話: (029) 870-1001

Fax: (029) 871-1296

Email: u-vc@ushikushakyo.jp



？ ボランティアってなあに？

ボランティアの4原則

みんなのために
地域の人や地域社会のために行います。

自分のために
無理のない範囲で、
自分から進んで行います。

未来のために
これからの明るい
社会づくりを目指します。

続けていくため
自分で決めた思いを
達成するために続けて
行動します。

牛久市のボランティア・市民活動

239 団体
5359 人

牛久市では、既にたくさんの方がボランティア・市民活動に参加しています。

令和2年4月現在

？ ボランティアセンターって？

ボランティア相談



ボランティアを始める人やボランティア団体の各種相談窓口です。

情報提供



ボランティア・市民活動に関するイベントや・研修・助成金などの情報提供を行っています。

ボランティア保険加入

登録された個人・団体は、活動中の万が一のケガに備えて保険に加入できます。

活動支援



ボランティア活動に必要な印刷機や各種機材を貸し出しています。



ミーティングや打ち合わせに憩談スペースを利用いただけます。

講座・研修

ボランティア・市民活動に関する講座・研修会を開催しています。



小学生福祉体験教室

？ ボランティアセンターの利用には？

ボランティア登録をお願いします。

対象は

- ・牛久市内に活動拠点があり、市内でボランティアや市民活動を行う個人・団体
- ・団体の場合は、牛久市民が構成員の概ね7割以上

登録方法

- ・個人・団体登録カードに必要事項を記入のうえ、提出

予約方法

- ・憩談スペース・機材は事前予約制
- ・お電話・またはセンターで受付
憩談スペースは、利用希望日の3か月前初日から受付開始

センターからのお願い

- 憩談スペースでの会場準備・後片付けは各自でお願いします。
- 喫煙・飲酒・飲食を目的の利用はできません。
- 物品の販売などはできません。
- 設備・機材など損傷・消滅または不正使用した場合は、修理または弁償となります。
- 予約の取り消しは、必ずご連絡ください。